

## O ParaCENTRU Fenix

ParaCENTRUM Fenix od roku 2004 pomáhá lidem po poškození míchy a jejich blízkým při návratu do aktivního života. Naše klienty podporujeme v náročné životní změně, ukazujeme jim cestu a bojujeme jako lvi za jejich lepší společenské začlenění a kvalitu života. Snažíme se, aby každý s poškozením míchy vedl plnohodnotný život v rámci svých možností. Sdružujeme více než 100 vozíčkářů a jejich rodinných příslušníků. Klientů však máme už přes 700.

Služby poskytujeme osobám starším 15ti let po poškození míchy a jejich blízkým.

Usnadňujeme přechod z institucionální péče do domácího prostředí, udržujeme a rozvíjíme zbytkový potenciál osob po poškození míchy, podporujeme soběstačnost, pomáháme akceptovat novou životní situaci, udržujeme a rozvíjíme sociální dovednosti, umožňujeme sdílet a vyměňovat zkušenosti a informace, pomáháme při uplatňování práv a nároků.

Jako nezisková organizace jsme součástí komunitního plánování města Brna a Jihomoravského kraje. Prostředky na vlastní činnost získáváme ze státních zdrojů (dotační programy MZ, MPSV, JMK, Magistrát města Brna, Úřad práce a Úřad vlády), z plateb za služby, z úhrad zdravotních pojišťoven, z výtěžku činnosti Sociálního podniku Fenix a v neposlední řadě od firemních a individuálních partnerů.

Jsme úspěšnými řešiteli grantových projektů z Magistrátu města Brna, Jihomoravského kraje, Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva práce a sociálních věcí.

## Jak pomáháme

### Fyzioterapie a cvičení

Cvičení a fyzioterapie podporuje klienty po poškození míchy při návratu do běžného života. Pravidelné cvičení má pozitivní vliv na zlepšení fyzické kondice, zlepšení respiračních funkcí, snížení bolesti (včetně spasticity), udržení fyziologického kloubního rozsahu, prevenci artrotických změn, stability, stereognozie (vnímání vlastního těla v prostoru), zvýšení svalové síly a v neposlední řadě vede k celkovému fyzickému a psychickému zdraví.

### Osobní asistence

Osobní asistence se zrodila za účelem poskytnout osobám na vozíku nové možnosti, jak žít svůj život "bez omezení". Díky pomoci osobního asistenta jsou lidé s pohybovým omezením schopni zůstat v domácím prostředí a přitom nevyžadovat neustálou péči od svých nejbližších. Osobní asistent na sebe bere roli klientových rukou i nohou a zastává práci při výkonu péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, pomáhá se zajištěním stravy, udržuje klientovu domácnost dle jeho požadavků, ale také ho doprovází na cvičení či kulturní akce.

### Odborné poradenství

Odborné sociální poradenství pomáhá lidem s poškozením míchy nalézt vhodné řešení a informace potřebné ke zvládnutí nové životní situace. Podporujeme naše klienty při

návratu do života, při uplatňování jejich práv a oprávněných zájmů, při jednání s úřady i dalšími institucemi. Tým odborníků poskytuje klientům podporu v oblasti sociální, právní, psychologické, pracovní a také v oblasti bezbariérovosti.

### **Ergoterapie**

Ergoterapie je nedílnou součástí komplexní rehabilitace klienta po poškození míchy. Během nácviků soběstačnosti klienti trénují například stabilitu trupu, která je důležitá jak pro bezpečnou jízdu na vozíku, tak i při přesunech. Dále nacvičují oblékání, zlepšují jemnou motoriku a grafomotoriku a v neposlední řadě mohou s ergoterapeutem řešit také poruchy sexuálních funkcí. Při nácviku sebeobslužných dovedností je nedílnou součástí týmu také instruktor soběstačnosti, který díky svým zkušenostem ze života na vozíku předává rady a tipy, jak kterou činnost zvládat snáze a zároveň i lépe.

### **Ostatní aktivity**

Snažíme se pomáhat a být aktivní v co možná nejvíce oblastech. Pořádáme rekondiční pobyty, kde mohou klienti načerpat nové síly a poznat nové přátele. Oblíbené jsou i preventivní besedy ve školách a firmách, které připravujeme ve spolupráci s Policií ČR. Půjčujeme kompenzační pomůcky, které zrovna klienti potřebují, ale pořídit si vlastní je nad jejich finanční možnosti. Naší bezbariérovou přepravou se klienti vždy bezpečně a na čas dopraví kamkoliv, kam potřebují. K dispozici také máme vlastní plně vybavený bezbariérový byt, který slouží pro přechodné ubytování. Poradíme, kam vyrazit na bezbariérový výlet, pořádáme vzdělávací kurzy, bavíme se u výtvarných tvoření nebo sportovních a společenských akcí...

## **Naše historie**

### **2004**

- Vzniká samostatné občanské sdružení ParaCENTRUM Fenix.
- Naším prvním útočištěm se stávají prostory na ulici Netroufalky 3.
- Pod taktovkou Mgr. Lubomíra Krejčí se pouštíme do prvního projektu – chceme získat pronajaté prostory do vlastnictví ParaCENTRA Fenix a zahájit rekonstrukci.

### **2005**

- Opouštíme Netroufalky a nacházíme útočiště v suterénu o rozloze 50m<sup>2</sup> na ulici Kosmonautů.

### **2006**

- Pod vedením Vojtěcha Vašíčka spouštíme první webové stránky.
- Díky významné podpoře sponzorů rekonstruujeme a vybavujeme bývalé prostory mandlovny a sušárny.
- Oficiálně otevíráme první prostory pro cvičení a PC kurzy.

### **2007**

- Vracíme se zpět na Netroufalky 3 a zahajujeme rozšířený provoz.
- Služby rozšiřujeme o Odborné sociální poradenství, Sociálně aktivizační služby a Aktivizační službu v terénu (předchůdce osobní asistence).

## 2008

- Startujeme bezbariérovou přepravu. Díky společnosti Globus a ve společném projektu s Nadací Charty 77 "Auto bez bariér" přebíráme mikrobuse Fiat Ducato se zvedací plošinou.

## 2009

- ParaCENTRUM Fenix se stává řádným členem European Spinal Cord Injury Federation (ESCIF).
- Rozšiřujeme nabídku o službu Osobní asistence.

## 2010

- Navyšujeme počet členů a rozšiřujeme nabídku poskytovaných služeb.
- Díky finanční podpoře MZ ČR jsme pořídili závěsné zařízení RedCord, vertikalizační stůl Jordan a mechanický vozík.
- Globální finanční krize se dotkla i naší organizace, ale díky finanční podpoře sponzorů a nadací se nám podařilo tuto situaci zvládnout.

## 2011

- Mediální tvář ParaCENTRUM Fenix se stává herec Pavel Kříž.
- Nové logo organizace prezentujeme na novém webu.
- Počet našich členů překonává číslovku 100, klientů však máme mnohem více.
- Rozšiřujeme nabídku o službu Sociální rehabilitace.

## 2012

- Spouštíme projekt „Výzev se nebojíme“, který se zaměřuje na mezinárodní spolupráci a výzkum zaměstnanosti osob se zdravotním postižením.
- Ve spolupráci s FN Brno a Policií ČR spouštíme projekt „Prevence úrazů páteře a míchy“.
- Díky Nadaci ČEZ rozšiřujeme vozový park o další bezbariérové auto.
- Zakládáme PC Fenix, s.r.o. (později přejmenován na Sociální podnik Fenix, s.r.o.)

## 2013

- Stáváme se registrovaným poskytovatelem zdravotních služeb.

## 2014

- Pořádáme Kulatý stůl na téma „Zaměstnávání lidí na vozíku“, kterého se účastní zástupci státní správy, samosprávy, zaměstnavatelů, poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb a spolupracující organizace.

## 2015

- Volíme novou radu, předsedou se stává Mgr. Ladislav Loebe. Pořádáme kongres ESCIF v Brně na téma "Zaměstnávání osob po úrazu míchy". V rámci úzké spolupráce s VOŠ sociální MU Brno probíhají praxe studentů v našem centru.

## 2016

- Rozšiřujeme prostory našeho centra ve stávající budově.
- Vznik nové služby – Poradna správného sedu na vozíku.
- Odstartovali nový projekt – „Fenix roztáhne křídla“. Hlavním cílem tohoto projektu je profesionalizovat zaměstnance, navýšit odbornou kapacitu a udržet schopnost nabízet komplexní služby i dalším novým klientům.

## 2017

- Pořádáme historicky první ročník benefičního Plesu pro Fenix. Startovní ročník je velmi úspěšný a rozhodujeme se v něm pokračovat.
- V rámci projektu „Fenix roztáhne křídla“ vzniká zcela nová organizační struktura a osamostatňuje se fundraising a PR sekce.
- Naplno se věnujeme hledání vhodného místa pro stavbu nové budovy našeho centra.

## 2018

- Rok se točí víceméně kolem stavby nové centra. Podepisujeme smlouvu o smlouvě budoucí o odkupu pozemku v brněnských Kníničkách, je schválen architektonický návrh od ateliéru CHYBIK + KRISTOF.
- Před Vánoci jsme celý měsíc součástí Adventu na Moraváku.

## 2019

- ParaCENTRUM Fenix oslavilo 15 let od svého vzniku.
- Proběhl první ročník akce „Roztáčíme Zelňák s Fenixem“ ku příležitosti celosvětového Dne poranění míchy.
- Uspořádali charitativní koncert na hradě Špilberk, kde zaspívala Zdislava Bočková.
- Konaly se volby do Rady spolku a Revizní komise.
- Podepsali jsme Memorandum o spolupráci s Národním divadlem Brno.

## Naše projekty

HandMedia | 



roztacime.cz

*Dražba*  
pro Fenix

Koncert  
pro Fenix

SpinalErgo PRŮVODCE  
SVĚTEM  
SOBĚSTAČNOSTI

[www.pcfenix.cz](http://www.pcfenix.cz)