

2013

VÝROČNÍ ZPRÁVA





## ParaCENTRUM Fenix, z. s.

SÍDLO ORGANIZACE

Polní 780/92

639 00 Brno

PROVOZ SLUŽEB

Kociánka 93/2

612 00 Brno

Tel.: +420 733 589 567

Datová schránka: 4t8apq6

E-mail: [info@pcfenix.cz](mailto:info@pcfenix.cz)

[www.pcfenix.cz](http://www.pcfenix.cz)

IČ: 26676826

Bankovní spojení: 2700594582/2010

IBAN: CZ7920100000002700594582

SWIFT: FIOBCZPPXXX





## Obsah

- 04 O ParaCENTRU Fenix
- 05 Úvodní slovo
- 08 Novinky v roce 2023
- 16 Fenix v číslech
- 18 Naše služby
- 24 Hospodaření v roce 2023
- 26 Zpráva revizní komise
- 28 Naši partneři

Fotografie, které jsou publikovány ve výroční zprávě, byly pořízeny při aktivitách ParaCENTRA Fenix v roce 2023. Autorem fotografie na úvodní stránce Výroční zprávy je Petr Jonák. Fotografie je součástí charitativního kalendáře Odvaha vytrvat.

# O Fenixu

Brněnský spolek založili před dvaceti lety sami vozíčkáři, aby se stali oporou dalším lidem po poškození míchy. Dnes je jedinou organizací úzce se zabývající spinální problematikou na Moravě a díky celému týmu s motem „Roztáčíme život naplno!“ je průvodcem na cestě k aktivnímu a plnohodnotnému životu.

Hlavním cílem ParaCENTRA Fenix je soběstačnost klientů – vozíčkářům usnadňuje přechod z institucionální péče do domácího prostředí, pomáhá jim a jejich blízkým akceptovat novou životní situaci, podporuje je při návratu na pracovní trh a umožňuje jim sdílet a vyměňovat zkušenosti a informace. Šíří osvětu do škol, kde se studenti seznámí s tím, jak předcházet úrazu, i s tím, co následuje, když se úraz stane.

Zajišťuje komplexní služby jako fyzioterapii, ergoterapii, bezbariérovou přepravu, osobní asistenci a sociální rehabilitaci, která zahrnuje poradenství v oblasti odstraňování bariér, pomůcek, nebo třeba intimního života a psychologické péče. Funguje také jako půjčovna kompenzačních pomůcek.

Jako nezisková organizace jsme součástí komunitního plánování Statutárního města Brna a Jihomoravského kraje. Prostředky na vlastní činnost získáváme ze státních zdrojů (dotační programy Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva práce a sociálních věcí, Jihomoravského kraje, Magistrátu města Brna, Úřadu práce a Úřadu vlády), z plateb za služby, z úhrad zdravotních pojišťoven a v neposlední řadě od firemních a individuálních dárců.

ROZTÁČÍME.CZ

HandMedia | 

**Ples  
Pro  
Fenix**

**Roztoč**  
kola pro Fenix

**KNOFLÍK  
SPOJUJE**

*The  
Curling  
Stones*

*Dražba*  
pro Fenix



# Úvodní slovo

Vážení přátelé,

dovolte mi, abych vám těmito řádky krátce přiblížil uplynulý rok 2023 v ParaCENTRU Fenix.

Při bilancování roku 2022 dnes už bývalý ředitel Michal Odstrčil připomněl, že Fenix v posledních letech zažíval mnohá úskalí, ať spojená s pandemií koronaviru, personálními změnami nebo hledáním důstojných prostor pro vykonávání svého poslání. Zmínil také, že ono zlomové období, na které všichni klienti, zaměstnanci a podporovatelé Fenixu čekají, se prozatím ještě nedostavilo.

Netroufám si v tuto chvíli říct, zda rok 2023 tím zlomovým byl, ovšem věřím, že nejen mně přinesl důkaz toho, že jdeme správným směrem. Tímto bych chtěl Michalovi Odstrčilovi poděkovat za léta skvělé práce pro Fenix a za to, že mi předal pomyslný štafetový kolík ve stavu, kdy mnoho těchto zlomových momentů se svými spolupracovníky zdárně začal.

S radostí nyní mohu říct, že se Fenixu podařilo najít vhodný objekt v Modřicích, jenž by mohl být vhodným místem pro kvalitní poskytování služeb v celé jejich šíři. Po měsících jednání na všech možných úrovních si dovoluji prohlásit, že v Modřicích by za pár let měl stát Nový Fenix. Jak už to tak bývá, čeká nás ještě spousta práce. Velmi si vážím konstruktivní spolupráce a podpory ze strany Magistrátu města Brna, projektantů, zpracovatele žádosti i majitele nemovitosti.

Rok 2023 byl také ve znamení personálních změn a ustálení jednotlivých služeb a sekcí spolku. Vedle bývalého ředitele musím vzpomenout dlouholetého předsedu spolku Ladislava Loebeho, kterého loni nahradil Jaroslav Náhlík. Panu Loebemu děkuji za práci, kterou ve Fenixu odvedl. Panu Náhlíkovi pak přeji, ať se mu ve funkci daří a těším se na další úspěšnou spolupráci.

Dovoluji si pak na tomto místě poděkovat za velké pracovní nasazení, úsilí, ale i laskavost, otevřenost a profesionalitu všem našim kolegyním a kolegům, ale i dobrovolníkům a ostatním spolupracovníkům. Mé velké poděkování patří také všem dárcům a podporovatelům, bez kterých bychom se při své činnosti neobešli. Moc si této pomoci vážíme.

Těším se také ze skutečnosti, že ParaCENTRUM Fenix nejenže poskytuje sociální, zdravotní a fakultativní služby na vysoké profesionální úrovni, současně je však také ekonomicky stabilní, transparentní, spolehlivou a důvěryhodnou organizací.

Těším se, že během celého roku společně s námi, oslavíte dvacáté narozeniny ParaCENTRA Fenix. Spolku, který v roce 2004 založili sami vozíčkáři na pomoc dalším lidem s poškozením míchy. Organizace, která již dvě dekády podporuje odhodlání lidí vrátit se zpět do aktivního života. Přeji Fenixu, ať je dalších dvacet let neméně úspěšných.

**PaedDr. Ing. Petr Houšť, MBA, ředitel ParaCENTRA Fenix**







# Novinky







## Dlouholetého ředitele Fenixu Michala Odstrčila vystřídal Petr Houšť

Po sedmnácti letech se s posláním pomoci lidem po poškození míchy rozloučil náš ředitel Michal Odstrčil. V první polovině roku s kolegy pečlivě vybíral svého nástupce, kterým se pak v červenci stal zkušený manažer sociálních služeb **Petr Houšť**. Ten působil **patnáct let v čele Charity Uherský Brod**, která pod jeho vedením sklídila řadu úspěchů. On sám získal několik ocenění jako: Osobnost neziskového sektoru Zlínského kraje 2015, Manažer roku v sociálních službách 2017, nebo Per Firmitate – speciální ocenění od spolupracovníků za vytrvalost, houževnatost a péči o své pracovníky 2021. Ve Fenixu pokračuje mimo jiné s projektem nového sídla organizace v Modřicích.



## ParaCENTRUM Fenix převzalo Cenu za návrat do života 2023

ParaCENTRUM Fenix je vítězem **Ceny za návrat do života**, kterou pravidelně uděluje Česká společnost pro jakost. Ocenění je určeno organizacím, které významným způsobem přispívají k návratu lidí s duševním či tělesným postižením do běžného pracovního a rodinného života. Česká společnost pro jakost je nezávislou, nepolitickou a neziskovou organizací. Ocenění náleží v první řadě všem našim klientům, protože bez jejich odhodlání, trpělivosti a neskutečné vůle žít naplno bychom na tuto cenu nedosáhli. Neméně důležitou součástí našeho úspěchu jsou všichni zaměstnanci, kteří svými činy dokazují, že práce ve Fenixu je jejich posláním.



## Zapsaný spolek ParaCENTRUM Fenix má nového předsedu

V loňském roce opustil naše řady dlouholetý předseda Ladislav Loebe. Vedle právnické a předsednické činnosti se do povědomí lidí zapsal také jako velký dobrodruh a cestovatel. Byť je sám kvadruplegik, inspiroval ostatní svými výpravami za hranice České republiky. Pro Fenix je tedy skvělou zprávou, že jej na postu předsedy vystřídal další člověk, který svým přístupem motivuje ostatní. **Jaroslav Náhlík** je s naší organizací také spjat mnoho let. Klientům pomáhá jako instruktor soběstačnosti, vedoucí ambulancí služeb, koordinátor bezbariérové přepravy, trenér fitness v posilovně pro vozíčkáře a další. Nyní svou dlouholetou práci podtrhuje funkcí předsedy.



## The Curling Stones aneb meteme pro Fenix

V roce 2023 se ve Fenixu pořádal první ročník benefičního curlingového turnaje ve spolupráci s Curlingem Brno. Turnaj The Curling Stones, s příslibem nevšedního **sportovního zážitku a pomoci potřebným**, přilákal deset společností z Brna a okolí. První listopadový den tak členové firemních týmů strávili zdravým soutěžením v disciplíně, kterou donedávna znali jen z přenosů zimních olympijských her. Historicky prvním vítězem turnaje se stali borci ze společnosti TESCO, našeho dlouholetého podporovatele. Výtěžek přes 130.000 Kč putoval na služby ParaCENTRA Fenix. Pro velký úspěch připravujeme další ročník.



## Kalendář pro Fenix úřadoval ve Strakově akademii

Vládní výbor pro osoby se zdravotním postižením vyhlásil v roce 2023 již sedmou fotografickou soutěž, tentokrát na téma „Také to zvládnou!“. Hodnoceno bylo dvaadvadesát přihlášených děl. Tříčlenná porota, která rozhodovala o vítězích soutěže, byla složena z fotografů a zástupců Úřadu vlády České republiky. Ceny byly uděleny za fotografie, které nejlépe zachycují schopnosti a dovednosti osob se zdravotním postižením vztahující se k osobnímu, ale i pracovnímu životu. Ročník 2023 ovládla fotografie „Jezdec nebo letec“ z charitativního kalendáře ParaCENTRA Fenix. Ocenění osobně převzal autor a **naš klient Filip Hladík**.



## Pan “AZ-kvíz” se stal patronem ParaCENTRA Fenix

V Česku se asi najde málokdo, kdo by neznal herce, moderátora a dabéra **Aleše Zbořila**, jednu ze dvou tváří legendární vědomostní soutěže, která se za poslední čtvrtstoletí stala neodmyslitelnou součástí televizní zábavy. Aleš Zbořil nám skrze obrazovky v AZ-kvízu pokládá záluďné otázky už šestadvacet let. Těch posledních šest propůjčuje svůj hlas také komentáři v bezbariérových video průvodcích HandMedia, kterými ParaCENTRUM Fenix mapuje bezbariérovost důležitých a vyhledávaných míst na Brněnsku. Moderátor je zároveň také patronem projektu. V souvislosti s Fenixem jste jej mohli vidět na obrazovkách České televize nebo na plátně kin ve spotu Knoflíkové sbírky. Při tomto natáčení také uzrála myšlenka, aby se Aleš stal patronem celé organizace.

Foto: Radek Miča



## Aleš Zbořil v nevšední roli soutěžícího bojoval za osobní asistenci

Prvního června 2023 jste měli možnost sledovat benefiční speciál pořadu České televize Kde domov můj? a zaslat dárcovskou SMS na podporu osobní asistence klientů ParaCENTRA Fenix. Populární televizní soutěže se zúčastnili bývalý předseda spolku Ladislav Loebe, naše dlouholetá podporovatelka Šárka Tvrdoňová a v neposlední řadě patron organizace Aleš Zbořil. Populární moderátor se role na opačné straně moderátorského pultíku nezalekl a Fenixu nakonec vyhrál 13.600 Kč. Veřejnost pak **na osobní asistenci zaslala 1.304 dárcovských SMS**, čímž dále pomohla k soběstačnosti našich klientů částkou 121.246 Kč.

© Česká televize - foto: Pavla Černá



## Projekt pro pečující aktivizoval celé rodiny

Zvládnou se o vše postarat? Jak se nám změní život? Budu mít čas na sebe? Nejen tyto otázky mohou trápit osoby, které v domácím prostředí dlouhodobě pečují o někoho ze svých blízkých. Takoví lidé jsou pro své okolí mnohdy neviditelní, neboť pozornost je přirozeně věnována těm, o které se starají, v našem případě především lidem po poškození míchy. Všichni tito pečující potřebují naši pomoc a podporu, jelikož péče, byť je to starost o blízkou osobu, je velice náročná psychicky i fyzicky. Za finanční podpory Jihomoravského kraje, proto vznikl ve Fenixu nový projekt **Pomáháte svým blízkým, Fenix pomůže Vám!** V uplynulém roce se tak uskutečnilo již 32 setkání pečujících s psychologem, dvě svépomocné skupiny, společenské aktivity pro rodiny nebo osvětové aktivity pro veřejnost. Největší zájem byl o edukaci s ergoterapeutkou. Tímto způsobem se pečující učili, jak správně dopomáhat svým blízkým na celkem 46 setkáních.



## Spolupracujeme s potravinovou bankou

Jedním z nových projektů, které v minulém roce inicioval nový ředitel Petr Houšť, byla také spolupráce ParaCENTRA Fenix s **Potravinovou bankou pro Brno a Jihomoravský kraj**. Po řadě jednání v poslední čtvrtině roku byla dohodnuta potravinová podpora pro osoby s hendikepem. První dodávky byly naplánovány na březen 2024. Naším klientům nabízí trvanlivé potraviny, jako je rýže, těstoviny, káva, cukrovinky, trvanlivé mléko a další. Drogistické zboží, jako jsou prací prostředky, dezinfekční gely a podobně. Dále je pro klienty Fenixu připraven dovoz ovoce, zeleniny a pečiva.



## Světla, kamera, upravit podsedák, akce! HandMedia v roce 2023

ZOO Brno, historický objekt Dům pánů z Kunštátu, pět pavilonů Brněnského výstaviště, Justiční areál na Polní a Městské divadlo Brno. Další zmapovaná místa, kam mohou vozíčkáři zamířit bez obav z nepříjemného překvapení. Rok 2023 byl sedmým rokem projektu "Brno je i moje město". Tvorba krátkých filmů však nebyl náš jediný projekt. Ve spolupráci s Centrálou cestovního ruchu jižní Moravy jsme začali **mapovat atraktivní místa** v Jihomoravském kraji formou fotoreportáže. Krásné fotky, důležité informace a přesná data vám odpoví na otázku „Kam pojedeme v sobotu na výlet?“ Už teď nabízíme: Dům přírody Blansko, Ornitologickou pozorovatelnu v Sedleci u Mikulova, archeopark Brána do Římské říše, Slovanské hradiště v Mikulčicích a další krásná místa. Všechna natočená videa najdete na [www.handmedia.cz](http://www.handmedia.cz).



## Zájem o preventivní besedy ParaCENTRA Fenix nadále roste

Číslo osob, které v České republice skončí každý rok vlivem úrazu na invalidním vozíku, stále sahá až ke dvěma stům. Proto jsme velmi rádi, že s pravidelností narůstá také zájem o naše preventivní besedy na školách. Týmy ParaCENTRA Fenix ve složení: fyzioterapeut/ergoterapeut a vozíčkář v roce 2023 přednášely na základních a středních školách v Jihomoravském kraji celkem čtyřicetkrát. **Přednášku** o tom, jak předcházet úrazu a co dělat, když už se poranění stane, tak **vyslechlo 1.519 dětí**. Pro srovnání – v předcházejícím roce jsme uskutečnili přednášek jednatřicet pro 1.122 žáků a studentů. Velmi kladná zpětná vazba z řad mladých lidí i kantorů je nám znamením, že životní příběh vozíčkáře doplněný odborným výkladem fyzioterapeuta je kombinace, která dohromady tvoří poutavý a zapamatovatelný způsob prevence.



## Umění tentokrát propojilo "tisíce" světů

Projekt Umění propojuje naše světy se věnuje výtvarně nadaným dětem a lidem po poškození míchy. Jejich světy se setkávají ve společné myšlence – posílit v mladé generaci smysl pro odpovědnost a probudit zájem o filantropii. Odborná komise v novém složení: Michal Horáček, Katherine Kastner, Petr Kvíčala, Hana Kinská, Martin Bareš, Denisa Kujelová a Robert Mečkovský vybrala jednasedmdesát nejlepších obrazů, které bylo letos možné vidět opět v odletové hale Brno-Tuřany a také v divadle Reduta. Výstavu tak zhlédlo přes 140.000 diváků. Čtvrtý ročník byl rekordní i v počtu zúčastněných. Do projektu se totiž **zapojilo přes 1.100 dětí ze 72 škol**, přičemž účast přijali i umělci ze Slovenské republiky. Vítěze soutěže o nejkrásnější Obraz pro Fenix, která je součástí projektu, vybírala veřejnost přes sociální síť Facebook. Zapojilo se přes osm tisíc hlasujících.



## Ples pro Fenix se vrátil po čtyřech letech

Po dlouhé pauze způsobené pandemií koronaviru se jihomoravská veřejnost dočkala dalšího ročníku benefičního plesu ParaCENTRA Fenix. V sobotu 22. dubna 2023 večer se rozezněla hudba v hotelu Courtyard by Marriott Brno u příležitosti čtvrtého Plesu pro Fenix. Cílem plesu bylo „ukázat, že i na vozíku se dá trsat,“ a **propojit komunitu moravských vozíčkářů s širokou veřejností**. Jedna ze stěžejních akcí organizace se uskutečnila poprvé od roku 2019. Díky téměř dvěma stovkám hostů a partnerům plesu se podařilo získat 230.000 Kč na služby spolku. Záštitu nad plesem převzala primátorka města Brna Markéta Vaňková a hejtmán Jihomoravského kraje Jan Grolíh. Akci neváhali podpořit také zaměstnavatelé z regionu, jako jsou Teplárny Brno, Renocar, IMOS development nebo Tescan.



## Roztoč to! v Björnsonově sadu bylo poučné i zábavné

Ve středu 10. května 2023 se v krásném prostředí Björnsonova sadu konal třetí ročník osvětové akce Roztoč to!. Spolu s Magistrátem města Brna a organizací Dnes pomáhám jsme zde uspořádali celodenní program se zaměřením na **předcházení úrazů páteře a míchy**. Skoro dvě stě žáků z pozvaných škol besedovalo s našimi klienty a fyzioterapeuty nejen o úrazech, ale i o běžném životě vozíčkářů. Kromě poučných přednášek si mohli žáci a studenti vyzkoušet kobercový curling pro vozíčkáře, jízdu zručnosti na invalidním vozíku a mnoho dalšího. Pro zvědavé byl připraven kvíz ergoterapeutických pomůcek. Odpoledne nám zpestřil svým vystoupením mistr světa v biketriálu Václav Kolář, který připomněl zásady bezpečnosti při jízdě na kole. Závěr patřil Samu Rychtarovi. Mladý zpěvák krásně naladil přihlížející publikum u odpolední kávy. Celým dnem nás provázela moderátorka Kristýna Kolibová.



## Roztácíme kola pro dobrou věc!

V sobotu 3. června 2023 jsme odstartovali třetí ročník virtuálního závodu Roztoč kola pro Fenix. Při této příležitosti jsme zorganizovali symbolický start v areálu Auto Pokorný v Modřicích s doprovodným sportovním programem společnosti Decathlon. Na místo dorazili handbikeři, cyklisté, bruslaři, jezdci na koloběžkách, mechanickém i elektrickém vozíku a ostatní sportovní nadšenci. Účastníci závodu postupně navyšovali své kilometry, závodili sami, v týmu, s partou nebo rodinou, jezdili kdykoliv a kdekoliv! Závodníků bylo celkem 161 a bylo to napínavé od symbolického startu až do samotného cíle. Pro ParaCENTRUM Fenix celkem **ujeli 33.523 kilometrů na 774 projížděcích**, na kterých strávili 2.675 hodin. Díky všem účastníkům a našim partnerům se podařilo vybrat nádherných 127.750 Kč. Celý výtěžek putoval na dofinancování rehabilitací klientů po poškození míchy.



## Rekondiční pobyt v Bohuslavicích dopadl na výbornou

Již po druhé jsme se vydali k městu Telč do Hospodářského dvora Bohuslavice. Scénář pobytu byl v porovnání s minulým rokem obdobný, ovšem počasí nám místo horkých dní nabídlo velmi brzký závan chladného podzimu. Ať už pršelo, nebo na chvíli vyšlo slunce, **o zábavu nebyla nikdy nouze**. Opět jsme nemohli minout právě nedalekou Telč nebo Novou Říši. Novinkou byla návštěva zámku v Jaroměřicích nad Rokytnou. Po každodenní rehabilitaci jsme se mohli odměnit v místní restauraci, nebo si zpříjemnit den projíždkou kolem minizoo. Ti, kteří nebyli minulý rok na exkurzi v palírně hospodářského dvora, neváhali a na prohlídku se vydali. V jeden den nás navštívili hned dva ředitelé ParaCENTRA Fenix, ten bývalý, jako vždy s kytarou, a ten současný, který využil pobytu, aby se blíže seznámil s klienty. Nechyběl táboraček a grilování, večerní kvízy, soutěže, a samozřejmě turnaj ve stolním curlingu a fenixácký pětiboj.



## Akčně poznávací pobyt: Jánské Lázně byly příjemným překvapením

Letos je to dva roky, co jsme v ParaCENTRU Fenix zavedli k tradičním letním rekondičním pobytům také týden akčně poznávací. Po Třemošné u Plzně a Lutové na Třeboňsku bylo hledání vhodného místa už náročnější, jelikož ubytovat v české kotlině až **patnáct vozíčkářů s doprovodem** není vždy úplně jednoduché. Naší třetí destinací se nakonec staly Krkonoše. Týden od 14. 8. do 20. 8. 2023 jsme strávili na internátním ubytování Obchodní akademie, odborné školy a praktické školy Olgy Havlové, Jánské Lázně. Zázemí nám perfektně sloužilo k podnikání výletů do okolí: stezka korunami stromů, Černá hora ve 1.250 m. n. m., Jánské Lázně, ZOO Dvůr Králové, okolí Harrachova, Babiččino údolí a další.



WWW.ROZTACIME.CZ

## Knoflík ParaCENTRA Fenix opět dokázal spojit

Knoflíková sbírka aneb "Knoflík spojuje" již podruhé oslovila veřejnost u příležitosti **Mezinárodního dne poranění míchy 5. září**. Lidé tak měli možnost podpořit činnost ParaCENTRA Fenix **zakoupením modrého Knoflíku** nebo zasláním dárcovské SMS a dozvědět se cenné informace o životě osob s poraněním míchy. Hlavními partnery druhého ročníku byla opět TETA Drogerie, která do sbírky v Jihomoravském kraji zapojila své zákazníky, a Městská část Brno-střed, která nám i tento rok umožnila činnost ParaCENTRA Fenix a životní příběhy našich klientů komunikovat veřejnosti v rámci outdoorové propagace. Mediálními partnery byli Česká televize a kina Cinema City, kteří odvysílali nový charitativní spot Knoflíkové sbírky. Výtěžek 2. ročníku se vyšplhal na 261.234 Kč.



## Rozšířili jsme nabídku poradenství intimity a psychologie

Po dvou letech jsme pro naše klienty úspěšně obnovili nabídku **poradenství v oblasti intimity a plánovaného rodičovství**. Zájemci se mohou dozvědět o možnostech a limitech sexuální asistence, o výběru sexuálních pomůcek, naplnění potřeb, rodičovství s hendikepem a mnoho dalšího. V rámci poradenství dále fungují psychologické služby. Za minulý rok se opět navýšil počet klientů v této oblasti. Tato důvěra nás velmi těší. Nabízíme našim klientům především **psychologické poradenství a psychoterapii**, případně arteterapii. V minulém roce jsme obnovili také některé skupinové aktivity, například podpůrnou skupinu pro klienty i pečující osoby nebo skupinovou arteterapii.



## Odvaha vytrvat naplnila stránky kalendáře ParaCENTRA Fenix

Odvaha vytrvat. To je název charitativního kalendáře, který pro Fenix opět nafotil jeden z jeho nadaných klientů. Role fotografa se tentokrát zhostil **Petr Jonák**, který v uplynulém roce navštívil nejrůznější místa České republiky, kde objektivem zachytil přátele vozíčkáře. Právě jejich odvaha vytrvat spojuje dvanáct inspirativních fotografií. I když je Petr na vozíku, nic mu nezabrání zakoušet stále nová dobrodružství. Na čtyřech kolech hraje ragby, fotí nebo cestuje. Jeho největším koníčkem je však čas strávený s rodinou. Kmotrem kalendáře se stal moderátor a patron naší organizace Aleš Zbořil, který kalendář osobně pokřtil v úterý 28. listopadu 2023 na Moravském náměstí v Brně.



## Dražba pro Fenix trhala rekordy

Mladí umělci z celého Česka již po čtvrté pomohli lidem s poškozením míchy prostřednictvím umění. Jejich obrazy dražila jihomoravská veřejnost ve čtvrtek 23. listopadu 2023 v Mozartově sále divadla Reduta. Do nejstarších činoherních prostor ve střední Evropě zavítala řada osobností z oblasti kultury a umění včetně textaře Michala Horáčka či moderátora Aleše Zbořila. Dražba byla vyvrcholením projektu Umění propojuje naše světy, jehož se zúčastnil **rekordní počet 1.109 dětí**. Díky benefičnímu večeru se podařilo na činnost organizace získat **doposud největší částku** tohoto projektu v podobě 326.600 Kč. Úspěch podtrhlo také vydražení **historicky nejdražšího obrazu** v hodnotě osmatřiceti tisíc korun. Výtěžek o dalších šedesát tisíc korun navíc rozšířila Nadace Divoké Husy.

# Fenix v číslech

## Celkový počet klientů dle služeb



FYZIOTERAPIE



OSOBNÍ ASISTENCE



SOCIÁLNÍ REHABILITACE



ERGOTERAPIE



FYZIOTERAPIE  
jednotek cvičení



SOCIÁLNÍ REHABILITACE  
výkonů pro klienty



ERGOTERAPIE  
hodin ergoterapie



OSOBNÍ ASISTENCE  
odasistovaných hodin



OSOBNÍ ASISTENCE  
hodin na cestách



BEZBARIÉROVÁ PŘEPRAVA  
ujetých kilometrů



SOCIÁLNÍ REHABILITACE  
hodin nácviků  
soběstačnosti



SOCIÁLNÍ REHABILITACE  
hodin poradenství  
bezbariérovosti



SOCIÁLNÍ REHABILITACE  
hodin psychologické péče





# Naše služby



## Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných činností alternativním způsobem a poskytováním podpory a informací. Služba Sociální rehabilitace je poskytována osobám starším 15 let s tělesným postižením, ambulantní, popřípadě terénní formou. Součástí sociální rehabilitace je také poradenství, které pomáhá lidem s poškozením míchy nalézt vhodné řešení a informace potřebné ke zvládnutí nové životní situace. Tým odborníků poskytuje klientům podporu v oblasti sociální a psychologické, v oblasti bezbariérovosti a kompenzačních pomůcek a jejich financování či v oblasti prožívání těla po poškození míchy.



## Fyzioterapie

Cvičení a fyzioterapie podporuje klienty po poškození míchy při návratu do běžného života. Pravidelné cvičení má pozitivní vliv na zlepšení fyzické kondice, respiračních funkcí, stability, stereognozie, snížení bolesti a spasticity, udržení fyziologického kloubního rozsahu, prevenci artritických změn, zvýšení svalové síly a v neposlední řadě vede k celkovému fyzickému a psychickému zdraví.

## Osobní asistence

Služba osobní asistence pomáhá lidem, kteří ke každodennímu životu potřebují pomoc druhé osoby, aby mohli žít co nejvíce podle svých představ, vyhnout se ústavní péči, setrvat v zaměstnání, pokračovat ve studiu, nebo třeba také nadále fungovat jako rodiče, prarodiče a kamarádi. Naším posláním je zajistit těmto lidem podporu při naplňování jejich potřeb v jejich přirozeném sociálním prostředí. V ParaCENTRU Fenix se zaměřujeme především na lidi s poraněním míchy a snažíme se jim umožnit, aby mohli i v nové životní situaci "roztáčet život naplno".



## Ergoterapie

Ergoterapie je nedílnou součástí komplexní rehabilitace klienta po poškození míchy. Během nácviků soběstačnosti klienti trénují např. stabilitu trupu, která je důležitá jak pro bezpečnou jízdu na vozíku, tak i při přesunech. Dále nacvičují oblékání, zlepšují jemnou motoriku a grafomotoriku a v neposlední řadě mohou s ergoterapeutem řešit také poruchy sexuálních funkcí. Při nácviku sebeobslužných dovedností je součástí týmu také instruktor soběstačnosti, který díky svým zkušenostem ze života na vozíku předává rady a tipy, jak kterou činnost zvládat snáze a zároveň i lépe.



## Bezbariérová přeprava

Přepravu zajišťují naše dva bezbariérově upravené automobily. Přeprava je realizovaná v Brně a jeho blízkém okolí. Díky našim upraveným automobilům se mohou klienti pohodlně dopravit k lékaři, na úřad, k nám do ParaCENTRA Fenix nebo kamkoliv potřebují.

## Bezbariérový byt

Bezbariérový byt 3+1 na ulici Kosmonautů v Brně je určen pro naše klienty, kteří řeší otázku bezbariérového ubytování na přechodné období. Byt je plně zařízený včetně speciálního vybavení pro osoby s pohybovým postižením (bezbariérová koupelna, kuchyňská linka, polohovatelná postel a stropní zvedák). Klient může byt využívat po dobu až 6 měsíců spolu s pečující osobou.



## Půjčovna kompenzačních pomůcek

Není třeba všechny kompenzační pomůcky hned nakupovat. Půjčovna je nejčastěji využívána ve chvíli, kdy si naši klienti potřebují pomůcku před pořízením vyzkoušet, nebo se potýkají s poruchou stávající, čekají na zhotovněnou pomůcku na míru, popř. využijí pomůcku pouze krátkodobě. Kompenzační pomůcku lze vypůjčit až na celé 3 měsíce.



## Rekondiční pobyt

Probíhá každoročně v letním období, kdy dva týdny trávíme s našimi klienty v některém z bezbariérových středisek. Pobyt je určen pro naše klienty a jejich rodinné příslušníky. V rámci pobytu probíhá aktivizační cvičení, nácviky soběstačnosti, skupinové cvičení, výlety do okolí, tvoření, táborák, předávání zkušeností a různé hry se spoustou zábavy.



## Bezbariérová posilovna

Bezbariérová posilovna nabízí širokou nabídku posilovacích přístrojů, které jsou speciálně uzpůsobeny pro potřeby osob na vozíku. V posilovně najdete veslařský trenažér, handbike trenažér, posilovací věž, rotoped, boxovací pytel, posilovací lavici na bench press a další přístroje a nářadí. Klienti mohou využívat posilovnu samostatně nebo pod odborným dohledem našeho akreditovaného fitness instruktora.







# Hospodaření v roce 2023

## PŘEHLED NÁKLADŮ A VÝNOSŮ 2023 (V TIS. KČ)

<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>23 711</b>	<b>100,0 %</b>
<b>Dary</b>	<b>4 366</b>	<b>18,4 %</b>
Benefiční prodej	285	1,2 %
Charitativní akce	1 010	4,3 %
Fyzické osoby	599	2,5 %
Firemní dárci	1 881	7,9 %
Nadace	591	2,5 %
<b>Dotace a příspěvky</b>	<b>15 946</b>	<b>67,3 %</b>
Úřad práce	3 048	12,9 %
Ministerstvo práce a sociálních věcí	8 404	35,4 %
Jihomoravský kraj	1 092	4,6 %
Ministerstvo zdravotnictví	1 850	7,8 %
Magistrát města Brna	1 482	6,3 %
Ministerstvo kultury	70	0,3 %
<b>Příjmy od klientů</b>	<b>2 203</b>	<b>9,3 %</b>
<b>Ostatní výnosy</b>	<b>1 196</b>	<b>5,0 %</b>
Platby pojišťoven	953	4,0 %
Ostatní výnosy	243	1,0 %

<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>23 550</b>	<b>100,0 %</b>
<b>Propagační materiály a služby</b>	<b>465</b>	<b>2,0 %</b>
<b>Nákup drobného majetku</b>	<b>287</b>	<b>1,2 %</b>
<b>Pohonné hmoty</b>	<b>102</b>	<b>0,4 %</b>
<b>Náklady na telefon, Internet, poštovní služby</b>	<b>145</b>	<b>0,6 %</b>
<b>Školení</b>	<b>131</b>	<b>0,6 %</b>
<b>Poradenské služby</b>	<b>340</b>	<b>1,4 %</b>
<b>Nájemné a energie</b>	<b>1 796</b>	<b>7,6 %</b>
<b>Náklady z titulu vrácení dotace vztahující se k minulému období</b>	<b>461</b>	<b>2,0 %</b>
<b>Ostatní náklady</b>	<b>1 687</b>	<b>7,2 %</b>
<b>Osobní náklady včetně odvodů</b>	<b>17 809</b>	<b>75,6 %</b>
<b>Odpisy</b>	<b>327</b>	<b>1,4 %</b>

**HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK** **161**

### Komentář

Zisk 161 tis. Kč bude proučtován s Rezervním fondem.



## PŘEHLED O MAJETKU A ZÁVAZCÍCH K 31. 12. 2023 (V TIS. KČ)

<b>AKTIVA</b>	<b>12 728</b>	<b>100,0 %</b>	<b>PASIVA</b>	<b>12 728</b>	<b>100,0 %</b>
<b>Dlouhodobý majetek</b>	<b>3 916</b>	<b>30,8 %</b>	<b>Vlastní zdroje</b>	<b>4 100</b>	<b>32,2 %</b>
Samostatné movité věci	4 898	38,5 %	Vlastní jmění	278	2,2 %
Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	3 435	27,0 %	Rezervní fond	4 500	35,4 %
Podíl v Sociálním podniku Fenix	200	1,6 %	Výsledek hospodaření	161	1,3 %
Oprávký k samostatným movitým věcem	-4 617	-36,3 %	Neuhrazená ztráta z minulých let	-839	-6,6 %
<b>Krátkodobý majetek</b>	<b>8 812</b>	<b>69,2 %</b>	<b>Cizí zdroje</b>	<b>8 628</b>	<b>67,8 %</b>
Odběratelé	300	2,4 %	Dodavatelé	474	3,7 %
Ostatní pohledávky	373	2,9 %	Přijaté zálohy	11	0,1 %
Poskytnuté zálohy	141	1,1 %	Ostatní závazky - vratka dotace MPSV	588	4,6 %
Pokladna	28	0,2 %	Ostatní závazky - vratka dotace JMK	50	0,4 %
Účty v bankách	7 207	56,6 %	Zaměstnanci - mzdy 12/2023	1 092	8,6 %
Náklady příštích období	100	0,8 %	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	3	0,0 %
Dohadné účty aktivní	663	5,2 %	Sociální a zdravotní pojištění - odvod 12/2023	481	3,8 %
			Srážková a zálohová daň - odvod 12/2023	80	0,6 %
			Dohadné účty pasivní	4	0,0 %
			Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	1 499	11,8 %
			Ostatní dlouhodobé závazky	4 000	31,4 %
			Výdaje příštích období	4	0,0 %
			Výnosy příštích období	2	0,0 %
			Daň z přidané hodnoty	3	0,0 %
			Jiné závazky	337	2,6 %



# Zpráva revizní komise

Revizní komise provedla dne 10. 4. 2024 prověrku hospodaření zapsaného spolku ParaCENTRUM Fenix, z.s. za rok 2023.

Byly kontrolovány tyto účetní doklady:

1. Roční účetní závěrka (rozvaha k 31. 12. 2023, výkaz zisku a ztrát za rok 2023 a příloha s dalšími povinnými náležitostmi).
2. Inventura hmotného majetku a inventura korunové pokladny.
3. Provozní dotace získané na činnost dle projektů vedených v analytickém účetnictví (ÚP, MPSV, JMK, MMB a MZ).
4. Smlouvy o přijetí peněžních darů od právnických osob a evidenci darů od fyzických osob.
5. Namátková kontrola příjmových a výdajových pokladních dokladů, přijatých a vydaných faktur.

Hospodářský výsledek za rok 2023 je zisk ve výši 161 tis. Kč, který bude proúčtován do rezervního fondu.

V řádném termínu bylo na finanční úřad podáno přiznání k dani z příjmů právnických osob, vyúčtování daně z příjmů ze závislé činnosti včetně všech příloh a vyúčtování daně vybírané srážkou podle zvláštní sazby daně z příjmů fyzických osob. Zapsaný spolek má 100% majetkový podíl v Sociálním podniku FENIX, s.r.o., který nabízí zdravotnický materiál.

Revizní komise nezjistila žádné nesrovnalosti v účetních dokladech.

Rada ParaCENTRA Fenix projednávala pravidelně (v souladu se stanovami) veškerou činnost organizace a těchto schůzí se téměř vždy účastnil i zástupce revizní komise, který měl možnost vyjádřit své stanovisko k projednávaným záležitostem.

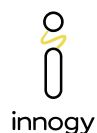
Závěr:

Revizní komise konstatuje, že dle předloženého účetnictví bylo hospodaření ParaCENTRA Fenix, z.s. za rok 2023 vedeno podle platných zásad a nedošlo k žádnému pochybení.

Hana Klimešová  
člen revizní komise



# Děkujeme našim partnerům



Vděční jsme i všem dalším, kteří svojí vstřícností umožňují vytvářet podmínky pro další rozvoj našich aktivit a nemají zde své logo, nebo nechtěli být uvedeni. Pomoc nemusí být vždy hmotná, stejně si vážíme i té morální. I Vy jste někomu pomohli vyrovnat se se změněnou situací a začlenit se aktivně do života. **Děkujeme!**