

ParaCENTRUM Fenix se představuje

ParaCENTRUM Fenix je název občanského sdružení, které pomáhá lidem po ochrnutí v důsledku úrazu páteře a míchy (tzv. spinální trauma) nebo kteří v průběhu života ochrnuli pro jiné získané onemocnění míchy. Naprostá většina z nich se pohybuje na vozíku. Motto „Zpět do života“ jednoznačně vystihuje poslání této neziskové organizace. Zpět do života se týká nejen klientů, ale i jejich rodinných příslušníků a všech okolo. Co klientům a jejich rodinám nabízíme?

Již ve fázi, kdy je postižený člověk (nejčastější příčinou těchto úrazů jsou autohavárie, pády z výšky, sport-kolo, skoky do vody, parašutismus aj.) v péči zdravotníků na spinální jednotce, spolupracujeme nejen s ním, ale i s rodinnými příslušníky a nabízíme informace a pomoc, kterou rodina či jedinec potřebují. V období rehabilitace na specializovaném pracovišti spinální rehabilitační pomáháme zajišťovat bezbariérovost bydlení, vyřizovat žádosti na úřadech a připravit vše pro návrat postiženého člověka do domácího prostředí tak, aby mohl bydlet doma a nemusel být umístěn do nějakého zařízení. Součástí naší pomoci je i osobní asistence a terénní aktivizační služby v místě bydliště klienta. Aby udržel a případně ještě vylepšil dosažený pohybový poten-

ciál, nabízíme rekondiční cvičení s fyzioterapeutem a také v rámci tříletého projektu Zpět do života II., který je podpořen z fondů EU, i návčik jemné motoriky a úchopů u těch, kteří mají postiženy i ruce. Naši činnost představujeme na odborných kongresech v tuzemsku i zahraničí. V roce 2009 bylo ParaCENTRUM Fenix přijato jako řádný člen European Spinal Cord Injury Federation, což je evropská federace klientských organizací lidí po spinálním traumatu, která sdružuje zástupce ze 25 členských zemí. V letošním roce se našim patronem stal herec pan Pavel Kříž, který s manželkou naše centrum navštívil. Sídlo má ParaCENTRUM Fenix na ulici Kosmonautů 17, centrum je na Netroufalkách č.p. 3. Snažíme se o převod tohoto objektu na naše občanské sdružení, abychom mohli vybudovat i ubytovací kapacity a být prospěšní klientům nejen z Brna a Jihomoravského kraje, ale z celé Moravy. Praha má Paraple, Morava má Fenix.

Pokud máte zájem se cokoli o nás dozvědět, naleznete informace na www.pcfenix.cz nebo můžete napsat na adresu info@pcfenix.cz.

dr. Lia Vašíčková
členka rady sdružení
vasickova@pcfenix.cz



A Kluby ČR

Prošli jste si léčbou závislosti na alkoholu a následnou péčí, jste nezaměstnaní nebo nemáte odpovídající zaměstnání? Potřebujete pomoc a podporu při hledání nového zaměstnání? A Kluby ČR pro vás provozují poradenské centrum, kde můžete využít služeb při hledání zaměstnání, psychologické poradenství a můžete se naučit novým dovednostem potřebným na otevřeném trhu práce.

Pro bližší informace nás navštivte na adrese: Křenová 62a, Brno, I. Patro nebo kontaktujte na: Tel.: 541 247 233
e-mail: michaela.adamcova@akluby.cz
po-čt: 8.00–16.00 a pá 8.00–15.30

LUŽANKY středisko volného času
pracoviště Linka, Kosmonautů 4 625 00
Brno, tel. 547 223 074
linka@luzanky.cz

KROUŽKY A KURZY NA 2. POLOLETÍ PRO PŘEDŠKOLÁKY



TANEČKY

TANEČNÍ KROUŽEK, KAŽDÉ ÚTERÝ
15.15 – 16.15, 600 Kč / POLOLETÍ

ANGLIČTINA

HRAVÁ ANGLIČTINA 4 – 6 LET, KAŽDÉ ÚTERÝ
16.00 – 17.00, 1000 Kč / POLOLETÍ

VÝTVARNÉ HRY

VÝTVARNÉ POKUSY A OBJEVY, 4 – 6 LET,
KAŽDOU STŘEDU 16.00 – 17.00, 800 Kč
ZA POLOLETÍ

PRO RODIČE S DĚTI



BARVÍNEK

CVIČENÍ, ŘÍKANKY, HRANÍ, VÝTVARKA
PRO RODIČE S DĚTI OD 3 LET KAŽDÝ ČTVRTEK
9.30 – 11.00, 50 Kč za dítě a vstup

BLEŠKY

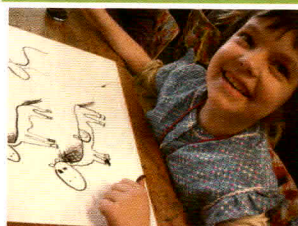
CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTI, PONDĚLÍ 16. – 30.1.,
13. – 19.2., 16.4. – 28.6.2012
9.30 – 10.30, 50 Kč za dítě a vstup

KERAMIKA

HLINA NENÍ SPINA – SPOLEČNÉ
OBJEVOVÁNÍ A TVOŘENÍ, PRO RODIČE
S DĚTI OD 3 LET, KAŽDÉ ÚTERÝ
17.00 – 18.00, 80 Kč za dítě a vstup



PRO ŠKOLÁKY



VÝTVARKA

PRO DĚTI 7 – 9 LET, 300 Kč/POLOLETÍ
ZÁKLADNÍ VÝTVARNÉ TECHNIKY, KRESBA,
MALBA, GRAFIKA, PROSTOROVÉ PRÁCE
ÚTERÝ 14.00 – 15.00 HOD, 1X ZA 14 DŇÍ

ŠÍPKY

TURISTICKÝ ODDÍL, 7 – 15 LET
STŘEDA 17.00 – 19.00, 500 Kč/ŠKOLNÍ ROK
VIKENDOVÉ VÝPRAVY, JARNÍ PRAZDNINY,
LETNÍ STANOVÝ TÁBOR

FLÉTNÁ

INDIVIDUÁLNÍ VÝUKA HRY NA ZOBOVOU
FLÉTNU, OD 7 LET, ÚTERÝ, STŘEDA-INDIV.
ROZVRH, 800Kč/POLOLETÍ

ORIENTÁLNÍ TANEC

10 – 18 LET, STŘEDA 17.30 – 18.30, 500Kč/pololetí

ZUMBA PRO DĚTI

PRO 10 – 13 LET

ČTVRTEK 15.15 – 16.15, 500Kč/POLOLETÍ

BREAK DANCE

OD 8 LET, STŘEDA 15.30 – 16.30, 500/POLOLETÍ

IRSKÉ TANČE

ZAČATEČNÍCI, OD 8 LET,

PÁTEK 15.00 – 16.30, 500 Kč/POLOLETÍ

MODERNÍ TANEC

OD 6 LET, PONDĚLÍ 16.00 – 17.00,

500 Kč/POLOLETÍ

KARATE

6 – 99 LET, MOHOU CVIČIT I RODIČE,
STŘEDA 17.30 – 19.00, 2400 Kč/ŠK. ROK
TÉLEOČIČNÁ ZŠ SVAŽNÁ

KERAMIKA

PONDĚLÍ 14.00 – 15.00, ÚTERÝ 15.30 – 16.30
OD 6 LET, 1000 Kč/POLOLETÍ



PRO DOSPĚLÉ

KERAMIKA

STŘEDA 18.00 – 20.00, 1300/ Kč POLOLETÍ
RELAXAČNÍ KERAMICKÉ TVOŘENÍ
PRO DOSPĚLÉ A MLÁDEŽ OD 15 LET

CVIČENÍ NA MÍČÍCH

ÚTERÝ 18.00 – 19.00, 800/ Kč KARTA
NA ŘÍJEN – KVĚTEN NEBO JEDNOTLIVÉ VSTUPY
ZA 50 Kč

BODYSTYLING

ÚTERÝ 19.00 – 20.00, 800/ Kč KARTA
NA ŘÍJEN – KVĚTEN NEBO JEDNOTLIVÉ VSTUPY
ZA 50 Kč

KALANETIKA

ČTVRTEK 19.30 – 20.30, 800 Kč/KARTA NA ŘÍJEN –
KVĚTEN NEBO JEDNOTLIVÉ VSTUPY ZA 50 Kč

ČÍNSKÁ BOJOVÁ UMĚNÍ

TAIJIQUAN, BANGUA ZHANG, XINGYI QUAN
PÁTEK 18.00 – 19.30, 3000 Kč/ŘÍJEN-ČERVEN
Blíže informace janasya@gmail.com

INFORMACE, PŘIHLÁŠKY

INFORMACE O VŠECH KROUŽCÍCH PRO DĚTI
I PRO DOSPĚLÉ, PŘIHLÁŠKY E-MAILEM:

linka@luzanky.cz

PŘEDŠKOLÁČI A HLÍDÁNÍ DĚTÍ V KULIČCE:

kisa@luzanky.cz

KDE NAJDETE FOTOGRAFIE Z NAŠÍ ČINNOSTI:

<http://linkabrno.rajce.idnes.cz/>

KROUŽKY V DRUHÉM POLOLETÍ PROBÍHÁJÍ
1.2. – 1.6.2012, TERMÍN ÚHRADY ZÁPISNÉHO JE
DO 20.1.2012

Činnost kroužků probíhá kromě státních svátků a
školních prázdnin.

ZVEME VÁS NA JARNÍ PRAZDNINY 2012 !

PRAŽSKÝ FANTOM 3. – 10. 2.2012

Kdo odhalí záhadu ukrytou v pražských ulicích?
Čekají na vás jarní prázdniny v Praze, výlety za
pražskými památkami a zajímavými místy, noví
kamarádi, celotýdenní hra, nezapomenutelné
zážitky...

Cena 2200 Kč, bližší informace a přihlášky
kisa@luzanky.cz

PRAZDNINOVÉ TVOŘENÍ

6. – 10.2.2012

Příměstský tábor pro všechny holky a kluky, kteří
rádi tvoří a chtějí si vyzkoušet nejružnější výtvarné
techniky (batika, práce s keramickou hlínou, tvoření
na hrncířském kruhu, práce se sklem) Každý den od
9.00 do 14.00 hod.

Cena 1000 Kč, je možné se přihlásit i na jednotlivé
dny (200 Kč/den)

Bližší informace a přihlášky zykorova@luzanky.cz