

Vytvořil: Mgr. Tereza Vacová, Mgr. Veronika Málková

Vytvořeno dne: 12. 3. 2019

Odpovědná osoba: vedoucí sociální rehabilitace

Metodické zařazení: Vnitřní pravidla

Platnost od: 1. 4. 2019

Frekvence revize: 1x ročně

Pořadové číslo: 4 (od 2016)

Tímto dokumentem se dne 31. 3. 2019 ruší platnost dokumentu *Pravidla aktivizačního cvičení s terapeutem*, který byl platný od 1. 1. 2018.

Tento dokument je určený a závazný pro pracovníky služby sociální rehabilitace ParaCENTRA Fenix, z. s. a všechny klienty, kteří využívají aktivizační cvičení s terapeutem. Je též pouze určený případným zájemcům o tuto službu.

Pravidla aktivizačního cvičení s terapeutem

Koordinace aktivizačního cvičení a harmonogram

1. Koordinaci a změny v harmonogramu aktivizačního cvičení má na starosti manažer provozu (dále jen „manažer“). Ten je zodpovědný za časové nastavení podle možností fyzioterapeutů a terapeutů (dále jen „terapeuti“) a řeší změny, které nastanou, pokud některý z pracovníků potřebuje volno, dovolenou nebo je potřeba zajistit náhradního terapeuta za nemocného.
2. Manažer informuje klienty o případných změnách a nabízí osobně nebo telefonicky volné termíny cvičebních jednotek. Volné termíny cvičebních jednotek může v době nepřítomnosti manažera nabídnout jím pověřený pracovník nebo terapeut, který poté zpětně informuje manažera o provedených změnách (písemně, ústně).
3. Termíny poskytování služby si klient domluví s manažerem, popř. pověřeným pracovníkem, s minimálně třídním předstihem.
4. O zrušení nebo o změně termínu smlouvané cvičební jednotky v akutním případě informuje klient manažera či pověřeného pracovníka nejpozději tři dny předem. V případě nepředvídatelných událostí klient informuje manažera, popř. pověřeného pracovníka, ihned, jakmile zjistí, že se nebude moci ve smlouvaný termín dostavit. Manažer, popř. pověřený pracovník, zhodnotí situaci a domluví se s klientem na dalším postupu.
5. Pokud se klient nedostaví na aktivizační cvičení ve sjednaném termínu a svou účast neomluví řádným způsobem (viz bod 4), bude mu uděleno napomenutí. V případě tří napomenutí bude klientovi aktivizační cvičení ve stávajícím harmonogramu pozastaveno a jeho současné cvičební jednotky budou postoupeny dalším klientům. O novou cvičební jednotku bude klient moci opět požádat při sestavování nového harmonogramu.

6. Datum a čas sjednané cvičební jednotky předá manažer, popř. pověřený pracovník, klientovi ústně či písemně. Při ústní domluvě se pracovník snaží, aby si klient daný termín zaznamenal písemně. Termín raději dvakrát zopakuje, čímž předchází situacím, kdy klient tvrdí, že o domluvené cvičební jednotce nevěděl.
7. V případě změny termínu cvičební jednotky klienta informuje manažer, popř. pověřený pracovník či pracovník, který se o změně termínu cvičební jednotky dozvěděl. Tuto informaci klientovi předá ústně či písemně (SMS, e-mail).

Pravidla při aktivizačním cvičení s terapeutem

1. Klient vyčká příchodu terapeuta ve společenské místnosti. Společně s terapeutem se pak odebere do cvičebny.
2. Terapeut se společně s klientem domlouvá na začátku každé cvičební jednotky na jejím obsahu. Klient má právo říci, čemu by se chtěl společně s terapeutem věnovat. Terapeut zohlední přání klienta a navrhne vhodný průběh cvičební jednotky. Vždy však dbá na dodržení správných terapeutických a rehabilitačních postupů a na bezpečnost klienta vzhledem ke zdravotnímu stavu klienta.
3. Klient je povinen dbát pokynů terapeuta.
4. Po každé cvičební jednotce je terapeut povinen provést řádně dezinfekci lehátka a použitých pomůcek.
5. Terapeut má právo odmítnout klienta, který je opilý, pod vlivem drog, zjevně nedodrжуje hygienické návyky nebo se chová jinak nevhodně (např. uráží pracovníka apod.).
6. Pokud dojde k náhlému zhoršení zdravotního stavu klienta, popř. terapeuta, bude cvičební jednotka automaticky ukončena. Cvičební jednotka bude ukončena i v případě nečekaných inkontinenčních potíží klienta.
7. V případě nachlazení či jakéhokoliv infekčního onemocnění je klient povinen tuto informaci sdělit manažerovi, popř. pověřenému pracovníkovi, a následně mu je cvičební jednotka zrušena. Jestliže toto klient nebude respektovat a na cvičební jednotku se přesto dostaví, může terapeut odmítnout poskytnutí služby.
8. Od klienta se očekává aktivní přístup i mimo samotnou cvičební jednotku. Klient by měl procvičovat terapeutem zadané cviky i doma, aby byla spolupráce maximálně úspěšná.