

ParaCENTRUM-Fénix



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2005

ParaCENTRUM Fénix – občanské sdružení
Netroufalky 3
625 00 BRNO – Bohunice
Do 31.12.2005

Od 1.1.2006 změna adresy
Kosmonautů 17
625 00 Brno-Starý Lískovec

IČO: 26676826

datum vzniku: 11. 10. 2004

Obsah

Obsah	2
1. Stěžejní okruhy činnosti centra	2
2. Benefice Lískovecká terasa 6. 4. 2005	3
3. Čarodějnický den a turnaj ve stolním tenise 30. 4. 2005	4
4. PC aktivity kurz ECDL	5
5. Seminář o BEMER terapii	5
6. Štěstí, že jsme zdraví	6 - 7
7. Zpráva o problematice našeho sídla a o jednání „u kulatého stolu“ dne 31. 8. 2005	7 - 8
8. Zpráva o prezentaci firmy Coloplast	9
9. Zpráva o turnaji stolního tenisu a předvánočním posezení	9 - 10
10. Zpráva o využití zapůjčené PC techniky	11
11. Zpráva o využití zapůjčeného přístroje BEMER 3000	11
12. Statistika kondičního cvičení v PCF 2005	12
13. Zpráva o změně sídla ParaCENTRA Fénix	12
14. Kontaktované osoby a klienti v roce 2005	;12
15. Vyúčtování za rok 2005	13

1. Stěžejní okruhy činnosti centra

Rekondiční oblast

Čtvrteční odpoledne byla věnovaná rehabilitaci, klienti mohli využít rekondičních cvičení s fyzioterapeutkami (individuální cvičení, protažení, měkké a mobilizační techniky, masáže) a přístrojového vybavení dle našich současných možností (motomed, magnetoterapie BEMER, vertikalizace u žebřin)

Přednášková a osvětová činnost

V průběhu roku byly uskutečněny odborné přednášky z oborů bezprostředně se dotýkajících života na vozíku od zvaných odborníků, specialistů v daném oboru (podrobněji viz. další články)

Poradenství

V průběhu roku byly nabízeny poradenské služby v krizových životních situacích, poradenství v oblasti úprav, výběru bytů, domů motorových vozidel a kompenzačních pomůcek. Poradenství v oblasti zdravotních problémů a jejich řešení na odborných pracovištích. Máme k dispozici odborné a instruktážní publikace a videokazety vydané MZ ČR, které se zabývají touto tematikou.

Servisní služby

Ve spolupráci s firmou Medicco - Vašíček s.r.o. jsme nabízeli servisní služby v oblasti ortopedických vozíků, ortopedických a osobních pomůcek

V kooperaci s firmou API CZ s.r.o. - Miroslav Klečka jsme nabízeli montáž a servis ručního řízení..

Nabízíme možnost zapůjčení mechanického vozíku a elektrického skútru Sterling

Sportovní aktivity

V prostorách centra probíhaly tréninky stolního tenisu pomocí automatu, pořádali jsme turnaje ve stolním tenise ve spolupráci s SK Moravia Brno

2. Benefice Lískovecká terasa 6. 4. 2005

Dne 6. 4. 2005 jsme ve spolupráci s vedením restaurace Lískovecká terasa v Novém Lískovci uspořádali benefiční večer, na kterém bylo poprvé presentováno naše občanské sdružení ParaCENTRUM Fénix.

Všechny přítomné přivítal náš předseda Mgr. Lubomír Krejčí. Večer moderovali pan Tomáš Vaculík a Sagvan Tofi. Pozvání přijal pan primátor PhDr. Richard Svoboda, který nám poděkoval za pozvání a popřál hodně úspěchů v započaté práci na vybudování poradenského a informačního centra. Pan ředitel FN Brno MUDr. Jan Burian nám popřál rovněž hodně úspěchu při péči o handicapované spoluobčany, ujistil nás o své podpoře a snaze najít řešení, kde bude moci naše sdružení i nadále fungovat. Za MU Brno paní prof. MUDr. Zuzana Brázdová, DrSc. ujistila, že MU Brno již v současnosti vytváří podmínky pro možné studium handicapovaných studentů a uvítala naše snahy o plnou integraci do společnosti. Pan ředitel ÚSP Kociánka Mgr. Jiří Podlucky vyzdvihl fakt, že mnoho mladých lidí, kteří absolvovali docházku do základní a střední školy v jejich ústavu, bude mít možnost pokračování ve studiu a jiní zase budou mít možnost se zapojit do pracovní činnosti. Starostka městské části Nový Lískovec paní ing. Jana Drápalová s dalšími členy rady ÚMČ Nový Lískovec presentovala připravenost na spolupráci v oblasti uspokojování potřeb obyvatelů, sousedící MČ Nový Lískovec. Za ÚN Brno paní MUDr. Taťána Šrámková, Csc. pohovořila o sexuálních problémech souvisejících s poraněním míchy. MUDr. Válka za plastickou chirurgii nabídl možnost uspořádání výstavy fotografií s tématem život na vozíku. MUDr. Čižmář seznámil s možností chirurgického transferu šlach u tetrapostížených k zajištění úchopu. Svoji účastí nás přijel podpořit dvojnásobný paralympijský vítěz z Athén pan Martin Němec, který nám zodpověděl pár otázek z okruhu své sportovní činnosti. A samozřejmě se zúčastnila převážná část našich členů, Zbyněk Kalousek s tatínkem, Martin Ondrůj s tatínkem a bratrem, Pavel a Jana Tesařovi, Luděk Benada, Simona Kolaříková s manželem, Igor Funty s přítelkyní, Lubomír Krejčí, Lia Frantalová, Adéla Kolouchová, Boris Dvořáček, Vojtěch Vašíček. Paní Funtová, sestra našeho člena Igora, pozvala několik čestných hostů z podnikatelských sfér. Zajistila rovněž sponzorsky občerstvení na tento večer. Škoda jen, že se nám nepodařilo zajistit patřičnou mediální podporu, tím nebyla mediální publicita tak velká jak bylo možné. Byla to první akce, kde jsme veřejně presentovali svou činnost, a myslím si, že ji lze prohlásit za úspěšnou přesto, že předpokládaný finanční výtěžek byl nulový.



Naše poděkování patří slečně Funtyové a majiteli Lískovecké terasy panu Petru Macháčkovi, za zorganizování tohoto benefičního večera spojeného s přátelským posezením.

Zprávu zhotovil Vojtěch Vašíček 10.4.2005

3. Zpráva o Čarodějnickém dnu 30. 4. 2005

Dne 30. dubna 2005 se v ParaCENTRU Fénix konalo první Čarodějnické setkání. Součástí byl turnaj ve stolním tenisu, ukázka PC aktivit pro příchozí, grilování a přátelské posezení při kytáře a skleničce moravského vína. Setkání se zúčastnilo přes dvacet členů a další příznivci našeho centra. Dopoledne probíhala utkání turnaje stolního tenisu, do bojů se zapojilo devět borců, mezi kterými se neztratila jedna hráčka Simonka Kolaříková. Ti, co je sport nenadchl, se věnovali poznávání tajů virtuálního světa a brouzdali spletitou sítí internetu. Po poledni si všichni pochutnali na grilovaných pochoutkách, které voněly a opravdu dobře chutnaly všem. Na sklonku odpoledne pak přišla ke slovu kytara a lidové i folkové písničky, které dodaly celému dni tu pravou pohodu. Večer jsme se rozcházel v dobré náladě a s pocitem, že tato setkání opravdu pomáhají lidem sblížit se. Čerstvým vozíčkářům snad pomůžou v jejich návratu do aktivního života a ukážou možnosti uplatnění v těch případech, kdy jejich původní zaměření neumožňuje v této činnosti pokračovat i na čtyřech kolech..



Turnaj měl organizačně na starosti pan Vojtěch Vašíček, zúčastnilo se jej celkem 10 hráčů rozdělených do dvou skupin, vítězové byli všichni zúčastnění. Věřím, že tímto jsme započali tradici jarních setkání s možností jak pohybového tak kulturního vyžití.

Zprávu sepsal Vojtěch Vašíček

4. Seminář o BEMER terapii

Dne 13.6.2006 se v prostorách ParaCENTRA Fénix konal seminář o BEMER terapii. Přednášejícím byl pan MUDr. Jaroslav Dbalý, člen Akademie pro Bioenergetiku Triesen, Lichtenštejnsko a odborný zástupce pro podporu BEMER terapie v České republice.

Při semináři byla představena tato metoda i její možnosti včetně všeobecných informací o působení BEMER – elektromagnetického pole na lidský organismus. Prezentace byla doplněna videoprojekcí s mikroskopickými záběry z cévního systému a fotodokumentací, dokladující faktické působení BEMER terapie na lidský organismus.

Semináře se účastnili pozvaní zástupci rehabilitace Spinální jednotky ÚN Brno, primář dětské rehabilitace, z pracoviště dětské medicíny FN Brno pan MUDr. Radek Brauner, zástupce privátní kliniky Laurea, pan doc. MUDr. Jan Válka, věnující se mimo jiné problematice plastické chirurgie u vozíčkářů, primářka doc. MUDr. Dobroslava Jandová, lékařka v Preissnitzových lázních Jeseník a klienti ParaCENTRA Fénix.

Zprávu sepsal Mgr. Lubomír Krejčí

5. PC aktivity - školení ECDL

Nedílnou součástí činnosti našeho centra je lidem ukázat, že pro lidi s handicapem je ideálním prostředkem pro komunikaci s okolním světem počítač. Neptá se, jestli člověk chodí nebo jezdí na vozíku a na kvalitu odvedené práce toto kritérium nemá žádný vliv. Snažíme se proto naše klienty nasměrovat do této oblasti a nabídnout jim možnou oblast pro jejich uplatnění.



V červenci 2005 zorganizovala ing. Adéla Kolouchová a Boris Dvořáček školení pro vozíčkáře na kurz ECDL. Akce se konala v ÚSP Habrovany. Výuka probíhala pod záštitou lektorů ČSKI. Školení trvalo pět dnů a bylo ukončeno zkouškou na získání ECDL certifikátu. Zkoušky byly rozděleny na „klasický řidičák“ a testerské zkoušky. Jako jedinému se úspěšně podařilo absolvovat testerské zkoušky ve všech pěti modulech Bc. Tomáši Fajtovi.

Součástí kurzu byla také prezentace kompenzačních pomůcek vyvinutá na ČVUT pro těžce tělesně postižené pacienty. Profesorka Štěpánková představila činnost ČSKI a seznámila přítomné se statistikou certifikace ECDL u nás i ve světě. Následovalo vystoupení zástupců společnosti Microsoft, kteří mimo jiné představili oblasti podpory pro handicapované. Vystoupení se účastnili také zástupci Jihomoravského kraje.

V celku je možno akci hodnotit za velmi vydařenou.

Zprávu zhotovil Bc. Luděk Benada

6. Štěstí, že jsme zdraví

Oslavit babí léto se nám povedlo vskutku velkolepě letním kinem.

Promítání se uskutečnilo 15. září za naším, dnes již bývalým sídlem na Netroufalkách 3. Jak vůbec vznikla idea letního kina? Hm... odpověď je jednoduchá - spontánně. V době, kdy na našich oficiálních stránkách začalo fungovat diskusní fórum, padl návrh na uspořádání přátelského posezení s bečkou piva. Reakce byla pozitivní a začal se rýsovat doprovodný program. Jako nejvhodnější se jevil návrh uspořádat pomocí dataprojektoru promítnutí blíže nespecifikovaného filmu. Byl to krok správným směrem, ovšem záhy vyvstal problém s autorskými právy... Je možné uspořádat promítání filmu, byť v komorní atmosféře naší členské základny, legálně? Co kdyby se náhodou díval také někdo kolemjdoucí nebo blízko bydlicí? A nastal problém! Ale problémy jsou od toho, aby nastávaly a řešily se. Proto i tento náš zdánlivě neřešitelný problém se vyřešil. Slovo dalo slovo a padl návrh na oslovení nesovického rodáka Pavla Čadíka. Adéla s Borkem se obětovali a osobně Valašského rytíře navštívili. Pavel přijal pozvání od ParaCENTRA a koncem srpna k nám zavítal. Pro promítání byl navržen šibeniční termín - 15. září! Na sjednané schůzce jsme se ještě usnesli nad mottem akce: "ŠTĚSTÍ, ŽE JSME ZDRAVÍ..." Druhého dne započaly přípravy na "ŠTĚSTÍ".



Bylo nutné vzít tužku, papír a napsat, co je třeba zajistit. Od bezbariérového WC, přes lavičky až po prominentní hosty. A také nezapomenout zajistit filmy!!! Na tom, že jsme vůbec promítali, měla lví podíl Adéla, protože zajistila zdarma oba filmy - Pupendo i premiérový film ŠTĚSTÍ, který mimochodem získal hlavní cenu na festivalu v San Sebastianu, připsal si cenu v Athénách a Montrealu a jinak už to ani nešlo, získal Českého Lva!

Přiznávám se zcela dobrovolně, že to bylo místy trochu náročné, ale měli jsme opravdu Štěstí. Podařilo se nám zajistit autentický pozdrav hlavního protagonisty filmů Pavla Lišky a osobně nás přišel pozdravit a pobavit nezapomenutelný herec, bavič a propagátor brněnského hantecu pan Jiří Pecha. Před začátkem představení předstoupil a seznámil účastníky s problematikou poranění páteře přednosta traumatologické kliniky UN Brno pan prof. MUDr. Peter Wendsche, CSc. . Popřál nám hodně úspěchů v realizaci našeho dlouhodobého záměru.

Pozvání přijal také pan ing. Marcel Funderák, ředitel ÚSP Habrovany, který také předstoupil před diváky a pozdravil je.

Pozitivní ohlasy mě utvrzují v tom, že se nám to povedlo a to včetně zajištění počasí☺. Do nového roku bych nám všem popřál, abychom ve svém snažení nepolevili a samozřejmě, aby nás Štěstí neopustilo, protože je ho zapotřebí!

Závěrem bych chtěl poděkovat všem dobromyslným lidem, kteří pomohli zrealizovat promítání. Za sponzory to byli: Agentura Forsage, jmenovitě paní Brzobohatá a pan Juříček, Sandonorico, Bontonfilm, Falcon, Radio Krokodýl, Delvita, Toi Toi, Ing. Marcel Funderák.

Dále bych rád poděkoval Rytíři Pavlu Čadíkovi a jeho promítačům, Ondrovi, Petře, Tomášovi, Leošovi, Adéle, Borkovi, Ing. Šedovi, Lad'ovi a Janě.

Děkuji také fyzioterapeutům Spinální jednotky UN Brno, studentkám SZŠ Jaselská a všem, kteří pomáhali!

Zprávu napsal Bc. Luděk Benada

7. Zpráva o problematice našeho sídla a o jednání „u kulatého stolu“ dne 31. 8. 2005

ParaCENTRUM Fénix vzniklo na podzim v roce 2004 jako nástupnická organizace brněnské pobočky pražského Centra Paraple. Naším prvořadým a dlouhodobým cílem je v Brně vybudovat podobné centrum, jaké stojí v Praze pod hlavičkou „Centrum Paraple“ a nabídnout tak všem obyvatelům regionu Moravy i přilehlých regionů sousedních zemí natolik kvalitní zázemí a služby, aby případný úraz nebo nemoc vedoucí k ochrnutí, pro ně znamenala pouze dočasnou indispozici a nezpůsobila trvalé vytržení z pracovního, sportovního i osobního života.

Spoluobčanů, kteří jsou konfrontováni s takto závažným zdravotním stavem, neustále přibývá a v současné době se v našem státě pohybuje u čísla 300 během každého roku.

Naše aktivity jsou založeny na dlouhodobé osobní zkušenosti našich členů – paraplegiků s tímto druhem handicapů a na úzké spolupráci se špičkovými pracovišti města Brna – klinikou traumatologie ÚN Brno, pod vedením pana profesora MUDr. Petera Wendsche CSc. a jeho kolektivem, FN Bohunice, Fakultou informatiky MU Brno, Střediskem Teiresiás MU Brno, ÚSP Brno-Kociánka, Střední zdravotnickou školou Brno, Merhautova ul., Střední školou Morava, Brno-Černovice a v neposlední řadě s ostatními organizacemi, zabývajícími se péčí o handicapované občany, především s Ligou za práva vozíčkářů a občanským sdružením Domov pro mne.

Pilíře naší činnosti jsou tyto:

- Oblast vzdělávání – účinně oslovovat osoby po úrazu páteře (v širším záběru handicapované s pohybovými poruchami) s nabídkou možnosti dalšího, dostatečně „přístupného“ vzdělávání a v maximální míře jim umožnit využití vzdělávacích institucí města Brna. Posílit tak možnost rychlého návratu do aktivního, soběstačného života.
- Postakutní péče o osoby po úrazu páteře – pomoci lidem po úrazu páteře překlenout kritickou dobu po propuštění z rehabilitačních ústavů, před nástupem na tuto léčbu nebo při složitějších vyšetřeních v brněnských zdravotnických zařízeních.
- Celoživotní péče o osoby užívající ortopedický vozík – ve spolupráci se spinální jednotkou kliniky traumatologie ÚN Brno vybudovat v Brně centrum celoživotní ambulantní péče o spinální pacienty. Na jednom místě tak nabídnout nejen vozíčkářům po úrazu páteře koncentrovaný servis a služby plynoucí z celoživotních potřeb života na vozíku.

K plnohodnotnému uskutečnění těchto záměrů je pro nás bezpodmínečně nutné mít možnost vybudovat dostatečně dimenzované centrum, které poskytne jak volnočasové, tak vzdělávací a ubytovací kapacity.

V roce 2005 jsme sídlili v pronajatých prostorách budovy Netroufalky 3, která by pro základ takového sídla dostačovala. Tato nemovitost patří do majetku státu s právem hospodaření FN Brno a, i přes značnou podporu dlouhé řady význačných osob i zastupitelů města Brna a Jihomoravského kraje, včetně vedení samotné FN Brno, zastoupené panem ředitelem MUDr. Janem Burianem a vedení MU Brno, zastoupené panem profesorem PhDr. Petrem Fialou, PhD., se nám nepodařilo úspěšně završit naši snahu o převedení tohoto objektu do našeho vlastnictví.

Úvahy o umístění našeho sídla, vzhledem k jeho kýženému určení, nás totiž jednoznačně vedou k rozhodnutí lokalizovat jej tak, aby bylo pokud možno těsně, ale přitom maximálně přirozeně, spjata jak se zdravotnickým, tak se vzdělávacím, ale i se sportovním a společenským zázemím. Exteriérová i interiérová bezbariérovost takového prostoru je již samozřejmostí. Lokalita Netroufalek spolu s budovaným kampusem vychází při těchto úvahách jako nejpřirozenější a nejideálnější řešení, splňující současně minimalizaci ekonomické náročnosti jak při výstavbě, tak při následném provozu.

Možnost výstavby centra i získávání financí z mnoha zdrojů je však podmíněna získáním pozemku v této lokalitě.

Pro podporu těchto snah jsme na termín 31.8. svolali jednání „u kulatého stolu“, jehož se na naše pozvání účastnili tito zástupci organizací a institucí města Brna :

- MUDr. František Adamec zástupce za Jihomoravský kraj
- Ing. Vladimír Adam zástupce Statutárního města Brna
- Prof. RNDr. Jan Slovák, DrSc., prorektor Masarykovy university
- MUDr. Jan Burian, ředitel FN Brno
- Ivana Toufarová, starostka Městská částí Brno – Bohunice
- Ing. arch. Karel Tuza, zástupce architektonické kanceláře A Plus a.s. a společnosti CD XXI
- Prof. MUDr. Peter Wendsche, CSc., přednosta kliniky traumatologie ÚN Brno
- zástupci našeho sdružení : Mgr. Lubomír Krejčí, Bc. Luděk Benada, MUDr. Lia Frantalová, Vojtěch Vašíček, Jana Tesařová, ing. Zdeněk Kraus, ing. Adéla Kolouchová

Jednání proběhlo ve vstřícné atmosféře a jednotliví účastníci při něm předkládali své představy o další činnosti ParaCENTRA Fénix i vlastní potřeby, které s činností ParaCENTRA Fénix přímo nebo nepřímo souvisejí. Hlavním tématem bylo hledání možných řešení a způsobů, kterými by bylo možno zajistit zamýšlenou výstavbu dostatečně dimenzovaných prostor a následný vznik nového ParaCENTRA Fénix při zachování všech vazeb a vztahů. Doslovný zápis z celého jednání je na požádání k dispozici k nahlédnutí v současném centru ParaCENTRA Fénix na ulici Kosmonautů 17.

Závěry z jednání byly tyto:

Byla kladně hodnocena myšlenka vybudování uvažovaného centra právě v souvislosti s budovaným kampusem MU a dalšími zmíněnými návaznostmi, včetně lokalizace do tohoto prostoru.

Všichni zúčastnění se shodli na nutnosti existence a podpory ParaCENTRA Fénix a potřebu vybudování centra, které bude schopno poskytovat potřebné komplexní služby zdravotně postiženým.

Dále se všichni shodli na tom, že lokalita Netroufalky je vzhledem k vznikajícímu kampusu, dopravní obslužnosti a zázemí FN nejvhodnější a ve výsledku podpoří zamýšlenou a žádanou barevnost a bohatost nejrůznějších subjektů, zastoupených v budovaném komplexu kampusu. Taktéž zazněla shoda, že alternativa vybudování nového centra, které by umožňovalo zastřešení dalších organizací, které poskytují služby handicapovaným, by byla po všech stránkách nejvhodnější.

PCF předloží vizi prostorových a materiálních potřeb takového centra. Ing.arch.Tuza přislíbil pomoc při zpracování komplexnější studie včetně finanční rozvahy na vybudování a provozní náklady.

Po vypracování rámcového projektu nového centra ParaCENTRUM Fénix osloví jednotlivé zúčastněné strany pro konkretizaci dalších možných kroků a po tomto individuálním předjednání bude dohodnut další termín společného jednání.

Zprávu sepsal Mgr.Lubomír Krejčí

8. Zpráva o prezentaci firmy Coloplast

2. listopadu 2005 se v prostorách ParaCENTRA Fénix konala prezentace firmy Coloplast a přednáška s urologickou tematikou.

Příjemného a zajímavého odpoledne se zúčastnilo 22 členů a příznivců ParaCENTRA Fénix.

Ve své prezentaci nejprve pan Milan Tehlár představil firmu Coloplast, seznámil účastníky s jejím sortimentem výrobků a pohovořil o potřebě správné katetrizace u osob se speciálními potřebami při močení. Katetrizace je metoda vyprazdňování močového měchýře pomocí katetru neboli cévky.

Nejmodernější metodou je tzv. čistá intermitentní katetrizace, která se dnes provádí pomocí jednorázového sterilně zabaleného katetru.

Společnost Coloplast pro tyto účely vyvinula katetr EasiCath. Jedná se o speciálně potažený katetr pro jednorázové použití. Jedna z nejdůležitějších vlastností je, že při jeho aplikaci není potřeba gelu jako u standardních katetrů. Po ponoření EasiCathu do vody na 30 sekund se aktivuje povrchová vrstva katetru a jeho zavedení do močové trubice je snadné. Samozřejmě následovaly četné dotazy a postřehy jednak z řad klientů, kteří zmiňovaný katetr používají, a jednak z řad těch, kteří chtěli vědět, jak si nechat katetr předepsat a jak je hrazen zdravotními pojišťovkami.

Po krátké přestávce se slova ujal MUDr.Martin Sutorý, odborný lékař pro chirurgii a urologii, působící na Spinální jednotce Úrazové nemocnice Brno.

Z jeho úst jsme vyslechli velice emotivní, poučnou a zajímavou přednášku o potřebě správného a včasného vyprazdňování moči a stolice, s kterými jde ruku v ruce i možnost opětovného získání schopnosti ejakulace u pacientů s míšní lézí. MUDr. Sutorý se hlavně soustředil na problematiku čisté intermitentní katetrizace - proč, jakým způsobem a jak často ji správně provádět.

Rovněž všechny přítomné upozornil na to, co se může stát při zanedbání péče o tyto záležitosti a jak důležitá je pravidelná návštěva urologa a kontrola urodynamiky močového měchýře.

Samozřejmě po přednášce následovaly dotazy a mnohdy i žádosti o kontakt na urologické pracoviště v Úrazové nemocnici. Jak říká klasik, "Bylo to krásné, uvolněné odpoledne...", jehož průběhu pomohlo i občerstvení sponzorsky zajištěné firmou Coloplast. Firmě Coloplast děkujeme i za nabídku dlouhodobé spolupráce, věříme, že přinese oboustranně prospěch

Kdo tam nebyl, ten zaváhal...

Zprávu sepsal Bc. Tomáš Fajt

9. Zpráva o předvánočním posezení

Dne 10. prosince 2005 se v našem-vašem ParaCENTRU Fénix konalo tradiční předvánoční sportovně–společenské setkání nazvané TURNAJ O FÉNIXE. Setkání se zúčastnilo více než dvacet našich členů a dalších příznivců našeho centra. Nejprve probíhala až do odpoledních hodin utkání mezi účastníky turnaje ve stolním tenisu, ve kterém se bojovalo o postavičku ptáka Fénixe - symbol našeho sdružení. V přestávkách mezi jednotlivými zápasy se hráči občerstvovali vybranými pochoutkami všeho druhu, které nám sponzorsky poskytla firma Delvita a nezištně připravila Petra Pavlíková, které v obsluze zdatně pomáhaly také naše kolegyně, paní hospodářka Jana Tesařová, paní Ludmila Kalábová a paní doktorka Lia Frantalová.

Turnaje o Fénixe, jenž měl organizačně na starosti pan Vojtěch Vašíček, se zúčastnilo celkem 13 hráčů rozdělených do dvou výkonnostních družstev. A jak to dopadlo?



Konečné pořadí je následující:

- 1. místo - Vintrlík Vladimír, 2. místo - Vašíček Vojtěch, 3. místo - Zich Libor*
- 4. místo - Novotný Miroslav, 5. místo - Juřica Petr, 6. místo - Kraus Zdeněk*
- 7. místo - Benada Luděk, 8. místo - Tesař Pavel, 9. místo - Macíček Libor*
- 10. místo - Kamený František, 11. místo - Machalová Veronika,*
- 12. místo - Krejčí Lubomír, 13. místo - Fajt Tomáš*

Všem hráčům gratulujeme k umístění.

V pozdních odpoledních hodinách nás navštívila paní doktorka Trubáková provozující lékárnu Farmacia Flora v prostorách hypermarketu na ulici Cejl a hudebník - pan Pietro Falcone a načali jsme zábavu z jiného soudku, a to ze soudku umění. Pan Pietro Falcone nám v doprovodu kytary předvedl svůj repertoár a dočkali jsme se pestré směsice českých, slovenských, italských, anglických a francouzských písní, které se setkaly s velkým ohlasem.

Po hudební produkci byli vyhlášeni vítězové turnaje o Fénixe a všichni hráči si mohli vybrat některou z mnoha věcných cen. Všichni přítomní byli na konec našeho předvánočního setkání obdarováni dárkovým balíčkem od paní doktorky Trubákové, z produkce Lékárny Farmacia Flóra, Cejl, jako jednoho ze sponzorů našeho centra.

Poté jsme si vzájemně popřáli krásné Vánoce a šťastný nový rok a pomalu jsme se rozjížděli do svých domovů tak, jak kdo potřeboval. Těm, kterým se ještě domů nechtělo, na kytaru zahrál a zazpíval pan Libor Macíček pár lidových písní a i když se slíbený kouzelník na závěr nedostavil, nic to neubralo na faktu, že to bylo opravdu příjemné setkání a skvěle prožitý den. Do budoucna nezbývá, než si přát, abychom se mohli setkávat i nadále a častěji.

Úplným závěrem bych tímto rád poděkoval panu předsedovi Luboši Krejčímu, všem jmenovaným i nejmenovaným, kteří přiložili ruku k dílu při přípravě a organizaci setkání i všem ostatním, kteří prostě přijeli s námi strávit pěkné chvíle.

Na setkání byl, stolní tenis hrál, jedl, pil, poslouchal, veselil se a zprávu sepsal Bc. Tomáš Fajt

10. Zpráva o využití zapůjčené PC techniky

Dne 13. dubna 2005 byla ParaCENTRUM Fénix zapůjčena Fakultou informatiky Masarykovy univerzity sada sedmi kompletních stanic osobních počítačů v celkové hodnotě 318282,2 Kč s následujícími technickými parametry : PC Athlon 1,2 GHz, 40 GB HDD, 256 MB RAM, DVD-ROM, zvuk. karta, síť. karta, Win 2000 CZ OEM., monitor ADI 17“.

Počítače nám byly zapůjčeny na dobu cca dvou let, do 31.12.2006.

Technika byla našemu centru zapůjčena za účelem podpory naší činnosti, konání vzdělávacích kurzů i pro vlastní publikační a prezentační činnost. V neposlední řadě byla tato technika využita pro sebevzdělávání našich klientů a jejich přípravu na kurzy NPPG a ECDL. Tyto kurzy posléze proběhly s velkým úspěchem a umožnily některým z klientů následné získání zaměstnání.

Děkujeme tímto zástupcům Fakulty informatiky MU za vstřícnost i soustavnou podporu naší činnosti i našich klientů.

Zprávu sepsal Mgr. Lubomír Krejčí

11. Zpráva o využití zapůjčeného přístroje BEMER 3000

BEMER 3000 je přístroj generující elektromagnetické pole s charakteristikami odvozenými od geomagnetického pole země, vyvinutý na základě nejmodernějších poznatků o léčbě elektromagnetickým polem, a je určen pro domácí použití při regeneraci a pro podporu imunitních procesů organismu.

Přístroj v hodnotě 71 000,- Kč byl zapůjčen firmou BEMER Medizintechnik s.r.o Praha, pro využití klienty ParaCENTRA Fénix.

Termín zapůjčení byl stanoven na dobu jednoho roku od data 3. března 2005 do 2. března 2006.

Přístroj byl na první tři měsíce umístěn v prostorách ParaCENTRA Fénix a byl využíván našimi příchozími klienty při rekondičních cvičeních a jako podpůrná metoda při masážích.

Poté byl adresně půjčován k domácímu použití těmto klientům na dobu jednoho až tří měsíců

- paraplegik, prvotní ošetření chronických dekubitů, velmi kladné hodnocení, kompletní zahojení rok přetrvávajících dekubitů
- tetraplegik, celková podpora zdravotního stavu a urologických komplikací, subjektivně kladné hodnocení, snížení otoků
- paraplegik, podpora hojení zlomeniny stehenní kosti subjektivně kladné hodnocení, ústup bolestí a otoků
- chodící klientka, podpora rehabilitace při blokádě páteře subjektivně neutrální hodnocení
- paraplegik, podpora hojení dekubitů a celkové regenerace v pooperačním období a přípravě na další plastickou operaci subjektivně kladné hodnocení, zrychlení granulace rozsáhlého podkožního dekubitu

Celkové zhodnocení ročního zapůjčení přístroje BEMER 3000 plně podporuje obecné doporučení o potřebě osobního, dlouhodobého a domácího používání přístroje i jeho pozitivní účinky při podpoře efektivní regenerace organismu.

Děkujeme tímto firmě BEMER Medizintechnik s.r.o. za vstřícnou podporu naší činnosti i našich klientů.

Zprávu sepsal Mgr. Lubomír Krejčí

12. Statistika kondičního cvičení v PCF 2005

Cvičily fyzioterapeutky : Irena Mádlíková
Petra Janíčková

Cvičení probíhalo : květen - červen
říjen – polovina prosince

Celkem bylo odcvičeno : 56 cvičebních jednotek á 60min

Celkem bylo provedeno : 32 masáží á 30 minut

Všichni klienti využívali pravidelně motomed

Nácvik jemné motoriky HK a měkké techniky na HK : pravidelně u tetrapostižených klientů

Celkem klientů : 14

Z toho 5 tetrapostižených

I při jiných aktivitách, školení a práce na PC, stolní tenis, klubové odpoledne a podobně využívali naši členové procvičování dolních i horních končetin na Motomedu, který je pro všechny po zacvičení k dispozici.

Zprávu sepsala MUDr. Lia Frantalová

13. Zpráva o změně sídla ParaCENTRA Fénix

V roce 2005 jsme byli též nuceni vyřešit alespoň provizorní umístění našeho sdružení, neboť ani přes vstřícnost vedení FN Brno nebylo možné prodloužit dohodu o pronájmu prostor v budově Netroufalek na další období. S koncem roku musel být ukončen pronájem těchto prostor z důvodu rozšíření činnosti Ústřední spisové služby, kterou FN Bohunice v tomto objektu zřídila..

Stěhování proběhlo v lednu roku 2006 a v současnosti sídlíme v pronajatých suterénních, ale plně bezbariérových prostorách v objektu výškového domu na ulici Kosmonautů 17, kde využíváme dvě místnosti o celkové výměře cca 50m². Toto umístění je pro naši zamýšlenou činnost naprosto nedostačující a nevyhovující. Přesto nám umožňuje pokračovat v našem úsilí a předpokládáme, že se pro nejbližší příští období stane naším jistým zázemím, které nebude ohroženo žádnými vnějšími vlivy a umožní nám soustředit veškeré úsilí jak na udržení kontinuity v již započatých aktivitách (vzdělávací kurzy výpočetní techniky, drobná rekondice našich klientů a občasné kulturně sportovní setkávání), tak v pokračování úsilí o vybudování zamýšleného centra v lokalitě Kamenice.

Zprávu sepsal Mgr. Lubomír Krejčí

14. Kontakty a klienti v roce 2005

Během roku 2005 jsme byli v kontaktu, telefonickém nebo osobním, případně nás navštívilo padesát sedm nových klientů, kterým jsme poskytli rady především v oblasti prevence zdravotních komplikací, kontakty na odborná zdravotnická pracoviště, informace o sociálních dávkách a příspěvcích na zakoupení a úpravu ručního řízení automobilu, bezbariérových úprav bytů, možností získání bezbariérového bytu v Brně, a možnosti získat zaměstnání ve spolupráci s agenturou podporovaného zaměstnání.

Zprávu vyhotovila Jana Tesařová

Vyúčtování za rok 2005

V roce 2004 jsme neobdrželi žádné finanční dotace a počáteční hotovost pro rozběh činnosti vznikla dobrovolným darem zakládajících členů. První větší příjem bylo zadání reklamy pro firmu Presiza a ASEC. Za tento kontakt vděčíme panu Mgr. Luboši Krejčímu. V květnu jsme pak obdrželi dotaci od sociálního odboru Magistrátu města Brna. Díky kontaktům naší členky Ing. Dany Wendsche, PhD. jsme pak v závěru roku obdrželi sponzorský dar od akciové společnosti Železniční stavitelství Brno. Věříme, že v budoucnu se nám podaří navázat další kontakty, které nám umožní znásobit příjem, a tím plně rozvinout naši činnost do podoby, která je k vidění v pražském centru Paraple. V uvedených částkách není vyčíslena dobrovolná práce našich členů a příznivců, která je vidět pouze v uskutečněných akcích. Dovolte, abychom i na tomto místě jak našim dárcům, tak příznivcům, i dobrovolným pracovníkům, za vše, čím naši činnost podpořili, opravdu upřímně poděkovali.

	Příjmy	výdaje
dotace MMB	100 000,00	
příjem ŽS - prosinec 2005	100 000,00	
příjem reklama Presiza	50 000,00	
příjem reklama ASEC	11 840,50	
dar - Vašíček	5 000,00	
úroky banky	72,35	
prodej	4 000,00	
členské příspěvky	2 300,00	
ostatní příspěvky a dary	7 020,00	
příjmy a výnosy celkem	280 232,85	
spotř. materiál - nábytek		16 065,00
spotř. materiál - DHM		17 127,00
spotř. materiál ost.		6 084,40
energie -el.,teplo, voda		41 841,00
cestovné		1 500,00
telefon		15 919,00
odvoz odpadu		900,00
poplatky banky		2 508,50
reprezentace		286,50
poštovné		812,00
poplatky za školení		13 100,00
ostatní služby		22 818,50
mzdy - DPP		4 600,00
náklady celkem		143 561,90
Stav pokladny k 31. 12. 2005	1 056,50	
Stav účtu k 31. 12. 2005	150 632,70	

Rozdíl příjmy - výdaje k využití v roce 2006

136 670,95

Vyúčtování sestavila Jana Tesařová