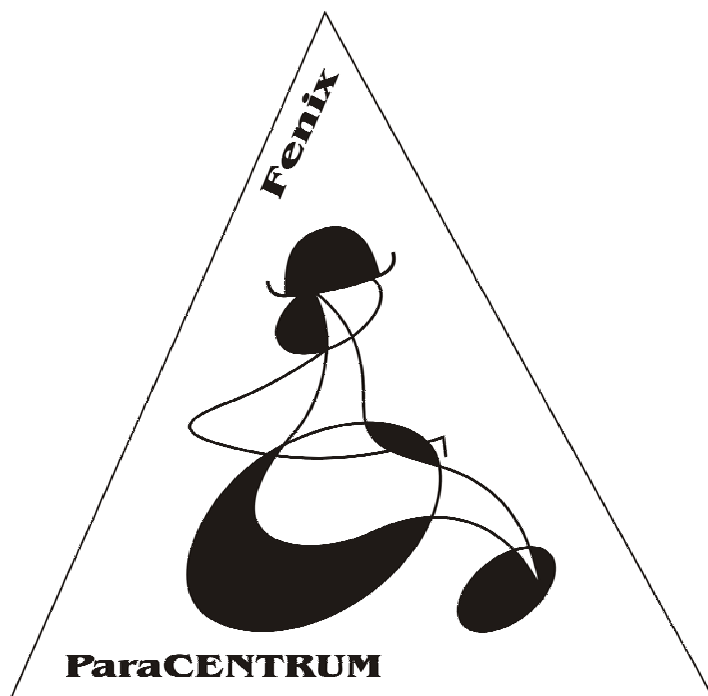


ParaCENTRUM Fenix



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2009

ParaCENTRUM Fenix – občanské sdružení
ul. Kosmonautů 17
provozovna Netroufalky 3
625 00 Brno

IČO: 26676826

datum vzniku: 11. 10. 2004

registrováno u Ministerstva vnitra, č.: VS1-1/58659/04-R

Obsah:

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 1. | Úvodní slovo..... | 2 |
| 2. | Financování v roce 2009 | |
| 2.1 | Podané projekty a získané dotace | 3 |
| 2.2 | Vyúčtování hospodaření | 4 |
| 2.3 | Zpráva revizní komise..... | 5 |
| 3. | Poskytované sociální služby | |
| 3.1 | Odborné sociální poradenství..... | 5 |
| 3.2 | Sociálně aktivizační služba | 6 |
| 3.3 | Osobní asistence..... | 8 |
| 4. | Pořádané akce a setkání | |
| 4.1 | Setkání spinálních terapeutů (4.2.2009)..... | 9 |
| 4.2 | Renovační výtvarné tvoření (9.2.2009)..... | 9 |
| 4.3 | Velikonoční tvoření (23.3.2009)..... | 9 |
| 4.4 | Čarodějnické setkání (30.4.2009) | 10 |
| 4.5 | Benefiční koncert pro ParaCENTRUM (5.6.2009) | 10 |
| 4.6 | Vítání léta (26.6.2009) | 10 |
| 4.7 | Rekondiční pobyt (9.-16.8.2009) | 11 |
| 4.8 | Liga stolního tenisu vozíčkářů (8.11.2009) | 13 |
| 4.9 | Mikulášský turnaj (28.11.2009) | 13 |
| 4.10 | Akce pro širokou veřejnost..... | 14 |
| 5. | ParaCENTRUM Fenix mezinárodně..... | 16 |
| 6. | Plány na rok 2010, slovo závěrem..... | 17 |



1. Úvodní slovo

Vážení přátelé, členové a příznivci,

s radostí Vám mohu oznámit, že i v roce 2009 jsme byli schopni dále rozšiřovat rozsah poskytovaných sociálních služeb a aktivit. Toto bylo možné díky zajištění finančního krytí naší činnosti a zapojení dobrovolníků.

Podané projekty byly podpořeny na úrovni města Brna, MPSV i MZ ČR. Na úrovni Jihomoravského kraje se nám podařilo dosáhnout na prostředky ze zdravotního odboru, ale nebyli jsme úspěšní v projektu podaném na sociálním odboru. Daří se nám plnit i podmínku pro získání příspěvku pro zaměstnavatele, kteří zaměstnávají nadpoloviční část osob se zdravotním postižením. Tím byla část nákladů na mzdy pokryta z příspěvků úřadu práce. Výraznou pomocí bylo poskytnutí darů od společnosti IMOS, a. s., OHL ŽS, CYRRUS, a.s., Covidien ECE, s. r. o., a. Pöyry Environment a.s., IRI,s.r.o. SUDOP Brno, Nadace Charty 77, pana O. Jandy, Brněnských komunikací, a.s., Nadačního fondu J&T.

Materiálně nás podpořila společnost AVG poskytnutím antivirového programu, Starobno svými produkty, dobrým vínem nás sponzorovalo Vinařství Mutěnice pana Miroslava Jagoše. Také skauti 27. oddílu ze Starého Lískovce přiložili ruku k dílu. Dále chci poděkovat vedení Vyšší odborné školy zdravotnické za umožnění praxe studentům, v jejímž rámci pomáhali jako dobrovolníci našim klientům. Děkuji též všem nejmenovaným, kteří přispěli buď osobním darem, nebo se jako dobrovolníci podíleli na zajištění provozu a pomoci klientům našeho centra.

Pracovní tým se rozšířil o nové tváře, což poskytuje potenciál dalšího růstu.



Stále se nedaří realizace převodu budovy Netroufalek na naše sdružení. V září se vrátila naše záležitost z Ministerstva financí zpět na FN Brno s výhradami, které je nutné odstranit. Budeme se snažit je všechny odstranit ku spokojenosti MF ČR.

Díky nedořešení této záležitosti bylo podepsáno prodloužení nájemní smlouvy s FN Brno a i nadále máme tyto prostory k dispozici za režijní náklady. Mrzuté je, že nám běží čas, kdy je možno získat prostředky na rekonstrukci tohoto objektu z EU fondů.

Vojtěch Vašíček, předseda PCF

2. Financování v roce 2009

2.1 Podané projekty a získané dotace

Stejně jako v letech minulých, byly i v roce 2009 nejvýznamnějším zdrojem našeho financování dotace získané na základě podaných projektů a žádostí z veřejných zdrojů.

Dotace od Ministerstva práce a sociálních věcí

Na sociální služby jsme žádali Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR o částku 1 782 654,- Kč. Získanou částku 681 000,- Kč jsme použili na provoz Odborné sociální poradny.

Dotace z Magistrátu města Brna

Nedílnou součástí financování činnosti našeho sdružení jsou již od roku 2005 dotace od Magistrátu Brna.

V roce 2009 jsme žádali od 320 000,- korun sociální odbor magistrátu, získanou částku 300 000,- jsme vynaložili na osobní náklady a další výdaje spojené s fungováním sociálních služeb.

Dále jsme podali žádost o 85 000,- Kč na zdravotní odbor magistrátu, obdržených 54 000,- jsme použili na úhradu energií a služeb.

Dotace od Jihomoravského kraje

Z našich žádostí o podporu u Jihomoravského kraje jsme uspěli a získali dotaci od zdravotního odboru kraje ve výši 141 900,- Kč (ze 182 980,- požadovaných). Byla použita na nákup vybavení, platbu energií, DPČ a jako příspěvek na Rekondiční pobyt.

Dotace z Ministerstva zdravotnictví

V rámci Projektu vyrovnávání příležitostí Ministerstva zdravotnictví ČR jsme žádali neinvestiční dotaci 242 780,- Kč, byli jsme podpořeni částkou ve výši 140 000,- korun. Tyto prostředky byly vynaloženy na ostatní osobní výdaje především za aktivizační cvičení.

Dále jsme obdrželi investiční dotaci 147 000,-, za niž jsme koupili nový přístroj MOTOMed Viva 2.

2.2 Vyúčtování hospodaření (Ing. Bohuslav Kyjánek)

| <i>Náklady od začátku roku</i> | <i>Částka Kč</i> |
|-------------------------------------|------------------|
| kancelářské potřeby | 3 548 |
| nákup DrHmMaj do 40-ti tisíc | 104 249 |
| PHM | 30 010 |
| ostatní materiálová spotřeba | 17 095 |
| elektrina | 39 658 |
| teplo | 122 560 |
| vodné | 5 062 |
| opravy a udržování aut | 1 292 |
| opravy a udržování výtahů a ostatní | 17 988 |
| telefony a internet | 13 858 |
| poštovné | 2 512 |
| ostatní spoje – mobil | 14 578 |
| nájemné | 6 654 |
| kurzy a školení | 120 332 |
| nákup DrNehmMaj do 60-ti tisíc | 7 876 |
| úklidové služby | 48 000 |
| pojistné | 26 909 |
| další služby | 22 019 |
| mzdy za PS | 959 524 |
| odměny za DPČ | 229 440 |
| odměny za DPP | 51 155 |
| sociální pojištění firma | 235 550 |
| zdravotní pojištění firma | 72 569 |
| zákonné poj. odpovědnost | 4 567 |
| bankovní poplatky | 4 936 |
| jiné ostatní náklady-nedaňové | 264 |
| reprezentace | 3 147 |
| odpisy | 302 903 |
| poskytnuté příspěvky | 2 500 |
| NÁKLADY celkem | 2 470 753 |

| | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| hospodářský výsledek (V - N) | <u>235 918</u> |
|-------------------------------------|-----------------------|

| <i>Výnosy od začátku roku</i> | <i>Částka Kč</i> |
|-------------------------------|------------------|
| MPSV | 681 000 |
| MZ | 140 000 |
| JMK ZO | 141 900 |
| MMB SO | 300 000 |
| MMB ZO | 54 000 |
| Úřad práce | 433 385 |
| klienti - cvičení | 71 220 |
| - doprava | 57 640 |
| - kurzy | 5 150 |
| - asistence | 46 050 |
| - půjčovné | 3 750 |
| - pobyty | 64 000 |
| - jiné | 3 562 |
| Klienti celkem | 251 372 |
| Sponzoři – dary | 236 977 |
| Reklama | 181 257 |
| Členské příspěvky | 6 900 |
| Ostatní zdroje | 279 880 |
| VÝNOSY celkem | 2 706 671 |

| <i>Stav majetku k poslednímu dni v měsíci</i> | <i>Aktiva</i> |
|---|------------------|
| Dlouhodobý majetek hmotný | 1 423 848 |
| Oprávký k majetku | -586 980 |
| Odběratelé | 58 310 |
| Ostatní pohledávky | 4 825 |
| Pokladna | 14 865 |
| Účty v bankách | 788 068 |
| Přechodné účty aktivní | 106 243 |
| Celkem aktiva | 1 809 179 |
| <i>Stav jmění a závazků k poslednímu dni v měsíci</i> | <i>Pasiva</i> |
| Vlastní jmění | 740 862 |
| Účet hospodářského výsledku 2009 | 235 918 |
| Nerozdělený zisk min. období | 659 346 |
| Dodavatelé | 28 814 |
| Zaměstnanci | 84 415 |
| Závazky k MSSZ a ke ZP | 31 194 |
| Ostatní přímé daně (zam. ze záv. činnosti) | 7 895 |
| Jiné závazky | 1 052 |
| Přechodné účty pasivní | 19 682 |
| Celkem pasiva | 1 809 179 |

2.3 Zpráva revizní komise

Revizní komise ve složení Ing. Libuše Kalábová, Ing. Petr Fedra a Ing. Tomáš Fajt provedla dne 16. března 2010 prověrku hospodaření PCF za rok 2009.

Byly prověřeny účetní doklady vztahující se k hospodaření PCF za rok 2009:

1. Inventura hmotného majetku.
2. Inventura pokladny.
3. Získané dotace z projektů (Magistrát města Brna, Jihomoravský kraj, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Ministerstvo zdravotnictví) – čerpání vedeno v analytickém účetnictví dle hospodářských středisek 901 až 908.
4. Peněžité a věcné dary včetně použití peněz z veřejné sbírky a příjmy z faktur za reklamu.
5. Namátková kontrola pokladních dokladů a bankovních výpisů k běžnému účtu, dále přijaté faktury a mzdová evidence.
6. Hlavní účetní kniha, roční účetní závěrka (rozvaha, výsledovka, příloha).

Hospodářský výsledek je dle výsledovky 235 918,15 Kč.

Daňový hospodářský výsledek za rok 2009 činí 181 257 Kč.

Přiznání k dani z příjmu právnických osob a přiznání k dani darovací bylo předáno na FÚ Brno IV dne 10. 3. 2010.

Revizní komise nezjistila žádné nesrovnalosti v účetních dokladech. Rada projednávala průběžně zprávy o hospodaření PCF, schůzi se pravidelně účastnil zástupce revizní komise.

Závěr:

Revizní komise konstatuje, že účetnictví PCF za rok 2009 bylo vedeno podle platných zásad a je v pořádku.

3. Poskytované sociální služby

3.1 Odborné sociální poradenství

Služba odborného sociálního poradenství je registrována od roku 2007, v roce 2009 ParaCENTRUM Fenix poskytlo poradenství 255 klientům, v rámci cca 800 poradenských kontaktů.

Cílem poradenství je zvyšovat kvalitu života klientů ovlivněného získaným zdravotním postižením, pomoci mu orientovat se v nové životní situaci, průběžně informovat a pomáhat při řešení konkrétních problémů.

Klientům pomáháme orientovat se v sociálních systémech, které souvisejí se zdravotním postižením, při uplatňování jejich práv a zájmů. Náplní poradenství je i zprostředkování navazujících služeb a kontaktu se společenským prostředím. Radíme při řešení bezbariérovosti a při výběru potřebných kompenzačních pomůcek, řešíme správné sezení na vozíku (prevence druhotných komplikací z důvodu dlouhodobého sezení na vozíku). Součástí služby jsou také externí pracovníci z oblastí právního, psychologického a sexuologického poradenství. Poradna má k dispozici i kompenzační pomůcky k zapůjčení.

Naše práce začíná již na spinální jednotce ÚN Brno, kde poskytuje sociální pracovnice pacientům základní informace o jejich nastávajícím pobytu v rehabilitačním centru, možnostech využití sociálního systému ČR a pomáhá řešit jejich konkrétní sociální problémy. Předává

informace a kontakty na služby poskytované PCF, nabízí jim pomoc v průběhu nebo po ukončení pobytu v rehabilitačním centru. Za rok 2009 oslovila sociální pracovnice na spinální jednotce 61 klientů.

Poradenství poskytujeme osobní, písemnou, emailovou nebo telefonickou formou. Služba je ambulantní, ale po domluvě ji poskytujeme i v terénu nebo domácím prostředí klienta, v zařízeních pro výkon zdravotnické nebo sociální péče.

Magdalena Valová

3.2 Sociálně aktivizační služby

V roce 2009 pokračovalo ParaCENTRUM Fenix v poskytování sociálně aktivizačních služeb s využitím zkušeností získaných v minulých obdobích. Rok byl charakterizován nárůstem zájmu klientů a podstatným navýšením objemu realizovaných aktivizačních služeb. ParaCENTRUM Fenix podpořilo tento trend zdokonalováním metod sociální práce a průběžným tréninkem zaměstnanců. Hlavním smyslem služby bylo dosažení maximálního stupně soběstačnosti klientů a nácvik života na vozíku doma, ve společnosti i v zaměstnání. Základním kamenem aktivizace je pravidelné a systematické cvičení, které provádí klienti jak pod dohledem profesionálních fyzioterapeutů, tak samostatně. V obou případech mají k dispozici odborný personál a speciální technické vybavení.

Aktivizační cvičení s terapeutem

Nabídky na individuální cvičení s terapeutem dostávalo průběžně 80 klientů, kteří jsou členy PCF a další nabídky byly rozšiřovány mezi lidmi z cílové skupiny, kteří by mohli členskou základnu rozšířit. Aktivizační cvičení opakovaně využívalo 41 klientů a za rok bylo zrealizováno celkem 1179 cvičebních jednotek. Zkvalitnění služby po provozně technické stránce přineslo pořízení nového širokého Vojtova stolu, takže bylo možno obsloužit až dva terapeutické a jednoho paraplegického klienta v jednom termínu.

Průměrná kapacita byla 98,25 cvičebních jednotek za měsíc a vycházela z počtu aktivních klientů a jejich možností dostavit se co nejčastěji do ParaCENTRA Fenix. Kapacita byla nastavena s mírným převisem nabídky s ohledem na maximální komfort klientů při výběru termínů. Cvičení bylo personálně zajištěno 10 fyzioterapeuty s nastaveným průměrným počtem 11 cvičebních jednotek měsíčně. Lékařský dozor byl zajištěn 1 lékařem, provoz 1 koordinátorem a asistence u cvičení 3 asistenty. Kvalita služby byla pečlivě sledována a porovnávána s konkurenčními poskytovateli. Personál se 1x do měsíce odborně zdokonaloval na interních seminářích. Provoz služby Aktivizační cvičení opět vykázal meziroční vzestup.

Smove, MOTOMed

Tradiční služby individuální samostatné aktivizace. Samostatně stavěcí zařízení Smove bylo v roce 2009 využito 154x. K MOTOMedu, stroji pro udržení kondice dolních i horních končetin, v roce 2009 zasedlo 198 handicapovaných lidí. Rok 2009 přinesl rozšíření kapacity na 2 MOTOMedy, což umožnilo aktivizaci 2 klientů najednou. Díky této službě jsme zaznamenali zvýšení četnosti návštěv a prodloužení doby pobytu klientů v ParaCENTRU Fenix.

Přeprava imobilních klientů

Služba byla provozována druhým rokem. Vychází z potřeb lidí, kterým ochrnutí následkem poranění míchy (vedle jiných obtíží) znemožnilo přepravu nebo ji významně zkomplikovalo. Službu mohou využít handicapovaní, kteří se potřebují bezpečně, rychle a pohodlně kamkoliv přepravit. Služba přeprava klienta měla přímou návaznost na cvičení a stálé objednávky. Ve zbylých termínech byla služba využívána pro nepravidelné objednávky, v roce 2009 výhradně k lékařskému ošetření a do nemocnic.



Přepravujeme osoby na mechanickém nebo elektrickém ortopedickém vozíku speciálně upraveným mikrobusem Fiat Ducato s elektrohydraulickou zvedací plošinou o rozměrech 110x75 cm a s nosností 364 kg. Osoby mohou během přepravy sedět na vozíku připevněném k vozidlu kotvicím systémem nebo použít sedadlo. ParaCENTRUM Fenix poskytuje k přepravě asistenční službu – ta vyzvedne klienta doma, přesune jej z lůžka na vozík, překoná bariéry jako schody či úzké výtahy, pomůže s obsluhou pomůcek – zvedáků a zvedacích plošin. Přepravu provádíme v denních hodinách dle přání klienta. Rezervace se domlouvají osobně, telefonem nebo e-mailem. Příspěvek klienta na přepravu je 15 Kč/km, příspěvek člena občanského sdružení 10 Kč/km, příspěvek na 1 hodinu terénní pomoci nebo čekání je 60 Kč.

V roce 2009 opakovaně využívalo službu 23 osob (14 v roce 2008). Bylo uskutečněno celkem 603 přeprav (149 v roce 2008). S klientem na palubě jsme ujeli 6 001 km (981 v roce 2008).

Dalibor Indra

PC aktivity

V roce 2009 jsme pro studenty připravili několik novinek. Zásadní změnou bylo prodloužení výuky o jeden týden. Rozhodli jsme se tak proto, aby si studenti mohli ověřit své znalosti pomocí testu. Tyto testy byly připraveny podle vzorových ECDL testů. Další novinkou bylo vyplnění dotazníku po dokončení kurzu, kdy nám klienti vyplnili své postřehy a náměty pro další výuku a zároveň nám dali vědět o jaký další kurz by měli zájem.

V uplynulém roce proběhlo v ParaCENTRU Fenix celkem 6 počítačových kurzů. Dva z těchto kurzů se konaly na rekondičním pobytu ve středisku Březejc. Proběhl také první individuální počítačový kurz. Celkem bylo přihlášeno na počítačové kurzy 26 osob. Z toho kurzy dokončilo 23 osob, 22 handicapovaných.

Oproti minulým rokům byl letos zájem o kurzy výrazně nižší. Určitou roli hraje to, že většina našich klientů již kurzy absolvovala a dále se nepotřebují vzdělávat. Tím, že nedisponujeme ubytovací kapacitou, jedná se jen o klienty, kteří jsou z Brna a blízkého okolí. Možným dalším vlivem je malé povědomí o pořádaných kurzech u handicapované části brněnské populace mimo naši cílovou skupinu. I když nabídka visí na nástěnce, na webových stránkách, inzerujeme nabídku v domech zvláštního určení na ul. Kosmonautů 17 a 19, musíme se zaměřit i na další místa, kde je možno s naší nabídkou potenciální nové zájemce oslovit. Část zájemců má nově možnost absolvovat kurzy v zařízení Ligy vozíčkářů na druhé straně Brna v Líšni. Mladí lidé získávají počítačovou gramotnost již v základní škole a výuku již nepotřebují.

Na začátku roku 2009 jsme v počítačové učebně přivítali novou techniku. Jednalo se o šest stolních počítačů DELL Vostro 220s s monitory Samsung. S odstupem času lze říct, že se jednalo o dobrou koupi. Počítače jsou stabilní, aplikace na nich fungují bez problémů.

Flotila notebooků dále slouží klientům i pracovníkům. Celkový stav notebooků není špatný, i když už na některých jde poznat, že mají leccos zažito. Konkrétně jde o notebook č. 1, který

vykazuje nezvyklé chování jehož příčinou je zřejmě špatný kontakt napájení. U ostatních jde citelně poznat ztráta kapacity baterií. V následujícím roce to nebude lepší, pokud se k tomu také přidají závady podobné jako je výše uvedená budeme postupně přicházet o notebooky.

Celkově lze uplynulý rok hodnotit vcelku pozitivně. Technika funguje jak by měla, kurzy učíme. I když nutno podotknout, že účastníků není tolik jak bychom si představovali. To nám budiž předsevzetím pro rok následující.

Ondřej Šrámek

3.3 Osobní asistence

Základním cílem služby je zvyšování kvality života uživatele pomocí v činnostech, kterých by jinak nebyl vzhledem ke svému postižení schopen Edukací, pomocí při uplatňování práv, zprostředkováním sociálního kontaktu a aktivit. Dále pak pomoc blízkým klienta (manželce, rodičům) se zvládáním problémů spojených s péčí o tělesně postiženého člena domácnosti. Průběh a způsob poskytování služby je individuálně upravován podle potřeb klienta.

Hlavní novinkou byla úspěšná registrace osobní asistence v systému sociálních služeb. To znamená, že v průběhu roku byla terénní aktivizační služba postupně nahrazována osobní asistencí. Podstata služby se z pohledu klienta vůbec nezměnila, ale pro ParaCENTRUM je to rozhodně posun žádoucím směrem, neboť osobní asistence snáze dosáhne na finanční prostředky z veřejných zdrojů, má jistější právní a formální zajištění.

Se změnou služby přišlo i rozšíření personálního zajištění. Ke konci roku 2009 byla služba zajišťována dvěma pracovníky s pracovní smlouvou celkem na 1,25 pracovního úvazku, 7 pracovníky na DPP a 1 na DPČ. Dále ve službě pracovalo 5 dobrovolníků a během roku se tu vystřídal 24 praktikantů z různých škol (především brněnská Vyšší odborná škola zdravotnická a Cyrilometodějské gymnázium a střední odborná škola pedagogická, ale také různé univerzity z celé republiky).

Kapacita služby bohužel nebyla zcela naplněna, zřejmě především proto, že je to služba nová a nevědí o ni potenciální klienti mimo členskou základnu ParaCENTRA. Jedním z úkolů pro příští rok tedy bude rozšíření služby i mezi širokou veřejnost. S tímto cílem jsme na konci roku začali jednat se Střediskem pro pomoc studentům se specifickými nároky Masarykovy univerzity (Teiresiás). Na začátku roku 2010 s Teirasiás již máme zpracovanou smlouvu a pokud půjde vše podle plánu, se započítím jarního semestru 2010 začneme poskytovat osobní asistenci i studentům Masarykovy univerzity.

Celkově byla služba během roku poskytnuta devíti klientům, „odasistováno“ bylo 592 hodin čistého času. Dva asistenti také zajišťovali poskytování pomoci a asistence 13ti účastníkům letního rekondičního pobytu na Březejci.

Michal Odstrčil

4. Pořádané akce a setkání

4.1 Setkání spinálních terapeutů (4.2.2009)

Středa 4. února 2009 vstoupila do historie PCF tým, že se zde poprvé setkali spinální terapeuti z celé republiky. Jedná se o zájmovou skupinu terapeutů, kteří pracují se spinálními pacienty na spinálních jednotkách, spinálních rehabilitačních jednotkách a ve specializovaných ambulancích a centrech. Všichni jsou zapálení pro svoji věc, hledají cesty, kudy jít v rehabilitační terapii dále.

Jednání v PCF proběhlo i na téma, jak přiblížit terapii za klienty do center na úrovni kraje, okresu či města. Současně se seznámili s tím, co PCF nabízí svým klientům dnes, s plány na vytvoření moderního centra pro celou Moravu, samozřejmě včetně ubytovacích kapacit. Prohlédli si naše stávající prostory.

Někteří naši terapeuti měli možnost se uvolnit v práci, byli přítomni tomuto jednáním a aktivně se do něj zapojili. Vzájemná výměna zkušeností je velice důležitá, motivační a pomáhá zvyšovat kvalitu péče o naše klienty. Setkání se konají 4x ročně a věříme, že i v budoucnu se některé uskuteční na naší půdě.

4.2 Renovační výtvarné tvoření (9.2.2009)

V pondělí 9. února 2009 jsme uskutečnili v ParaCENTRU tvořivé odpoledne, tentokrát byla použita především ubrousková technika. Zájemci si přinesli vlastní skleničky, dózy či prkýnka a vylepšovali si je nejrůznějšími motivy, které byly k dispozici. Celkově se sešlo 18 lidí, což nás mile překvapilo. Pondělí se osvědčilo jako dobrý den pro plánování dalších výtvarných setkání. Pod rukama našich klientů vznikaly pěkné výrobky např. dózy na kávu, vylepšené skleničky od hořčice nebo dřevěné rámečky na obrázky do dětského pokoje.

Magdalena Valová



Renovační tvoření



Velikonoční tvoření

4.3 Velikonoční tvoření (23.3.2009)

Akce 2. Velikonoční tvoření aneb co dokáže materiál se zúčastnilo celkem 18 lidí.

K tvoření jsme z materiálů nabídli filc, jutu, bambulky a flitry. Účastníci z nich vystříhávali a lepili různé kytičky, motýly, zajíčky a jiné jarní motivy. Přilepením na špejli vznikly krásné dekorace použitelné jako výzdoba domácího i pracovního interiéru. Některí účastníci navázali kytičky na barevné provázky a tak je mohli použít i jako závěsnou ozdobu nebo si ušili dekorativní obal na vajíčko. K dispozici byly také polystyrénová vejce, která bylo možno zdobit napichováním kousků látky.

Příjemnou atmosféru dotvářela i muzika, čerstvá káva, čaj a mrkvový dortík.

Magdalena Valová

4.4 Čarodějnické setkání (30.4.2009)

Ve čtvrtek 30. dubna 2009 v ParaCENTRU proběhlo již páté čarodějnické setkání klientů, zaměstnanců a dalších příznivců aktivit ParaCENTRA Fenix.

Součástí programu akce byly i výtvarné a sportovní aktivity. Náplní výtvarných aktivit byla tématická výroba čarodějnic z textilií. Do sportovních aktivit byl již tradičně zařazen turnaj ve stolním tenise. Do boje o hodnotné ceny poskytnuté firmou Pöyry se zapojilo 5 hráčů. Vítězství v „Čarodka cupu“ obhájil Ladislav Vintrlík. Inovací sportovního programu se stal turnaj v pétanque, jehož se zúčastnilo 5 lidí. První místo obsadil Antonín Konečný.

Celkový nárůst množství účastníků a pozdní doba jejich odjezdu z ParaCENTRA, jasně vypovídala o všeobecně panující pohodě, jak mezi zúčastněnými, tak organizátory akce.

4.5 Benefiční koncert pro ParaCENTRUM (5.6.2009)

Kostel svatých Janů (sv.Jana Křtitele a sv.Jana Evangelisty) u minoritů se stal pátý červnový den místem setkání všech příznivců ParaCENTRA Fenix.

Akademické pěvecké sdružení Moravan a Dětský sbor Brno uspořádali benefiční koncert ve prospěch našeho sdružení. V překrásném prostředí bohatě umělecky dekorovaného kostela hlasy zpěváků stoupaly vzhůru do klenby, aby se od ní odrazily a zpět se vrátily k posluchačům. Každý chrám má svoji historii, prošly jím generace věřících se svými lidskými osudy, má svůj genius loci. Zazněly duchovní skladby B.Smetany, P.Ebena, G.B.Pergolesiho a mnohých dalších. To vše umocnilo krásný prožitek z koncertu, přineslo slunce do duše nejen návštěvníků, ale věříme, že i samotných zpěváků.

Děkujeme oběma pěveckým tělesům za nevšední podvečer, všem návštěvníkům za podporu, děkujeme bratrům minoritům, že se v chrámu sv. Janů benefice mohla konat.



Benefiční koncert



4.6 Vítání léta (26.6.2009)

Stalo se již tradicí, že se setkáváme ve Fenixu s příchodem nového ročního období. Tato setkání jsou různě tématicky zaměřena, ale nechybí grilování, posezení, vzájemná výměna zkušeností a radost ze setkání.

Letošní Vítání léta v pátek 26.6.2009 bylo tematicky zaměřeno na práci s kameny. Díky nápadité instruktáži Magdaleny Valové a Petry Pavlíkové vznikly krásné výtvary, které si někteří odnesli domů na památku či jako pozornost pro své milé a blízké.

Ale toto setkání bylo trochu mimořádné i tím, že – jak bylo uvedeno v mailové pozvánce – jsme i vibrovali! Ptáte se jak? Jednoduše. Zavítala mezi nás MUDr.Toufarová a přinesla s sebou Flexi-bar. Po instruktáži jsme všichni vyzkoušeli a zjistili, že ač se to nezdá, při přesném provedení, to je docela dřina. A je možno vibrovat v sedu, ve stoji i vleže. Tři Flexi-bary nám paní doktorka zapůjčila, je domluvena její účast na jedno odpoledne na rekondičním pobytu Březejc a také seminář pro naše fyzioterapeuty. Pokud jste nebyli a chcete vědět oč jde, podívejte se na www.flexi-bar.cz

Náš specialista na grilování Dalibor Indra připravil standardně vynikajícím způsobem jemu vlastním všechny dobrotu, které jsme si přinesli. Také se „jen zaprášilo“ po napečených dobrotách, které přinesly ze své domácí kuchyně některé ženy? členky? partnerky? manželky? ...tedy lepší polovičky.

4.7 Rekondiční pobyt (9.-16.8.2009)

Zpráva o našem letošním pobytu na Březejci, jak ji zaznamenal jeden z našich členů a účastníků pobytu:



Opět po roce se 34 členů a příznivců občanského sdružení ParaCENTRUM Fenix z Brna sjelo na rekondiční a částečně i vzdělávací pobyt do krásného prostředí ozdravovny Březejc. Aktivizační cvičení, kulturní a sportovní akce, přednášková a vzdělávací činnost, byly hlavními programy tohoto týdenního pobytu. Cílem však také bylo, naplnit poslání ParaCENTRA Fénix, NÁVRAT ZPĚT DO ŽIVOTA osobám s poraněním míchy.

Ozdravovna Březejc se nachází na začátku Českomoravské vrchoviny, nedaleko Velkého Meziříčí, nese název podle blízké stejnojmenné vesničky. Ozdravovna je pavilónového typu, bezbariérová a byla vybudována v roce 1952 z finančních prostředků které poskytli Čechové žijící v Americe. Měla sloužit dětem, které byly postiženým během druhé světové války a dětem s obrnou. Později se stala součástí Ústavu pro tělesně postižené děti "KOCIÁNKY" v Brně, Králově Poli. Dnes je zde celoroční provoz a vzhledem ke své poloze a jedinečnému klimatu je využívána k dlouhodobějším pobytům dětí z Kociánky. Výuka je zajišťována základní školou speciální, základní školou praktickou a praktickou

školou, k dispozici jsou i dílny pro rukodělná řemesla. Za zvláštní zmínku stojí celkové umístění ozdravovny. Nachází se na rozlehlé vzorně udržované louce a celá je obklopena vzrostlým lesem. Součástí je i malý bazén, který je přístupný i pro vozíčkáře. Jsou zde také kratší úseky lesních asfaltových silnic a lesních cest, které slouží k nenáročným vyjížděním.



A zde jsme se setkali v neděli 9.srpna, někteří s celými rodinami a nebo s doprovodem manželky, přítelkyně nebo přítele. Program celého pobytu spočíval v následujících činnostech. Každodenního hodinového rekondičního cvičení pod vedením dvou posluchaček lékařské fakulty MU v Brně v oboru fyzioterapie. Počítačového kurzu programu EXCEL a digitální fotografie, vedený posluchačem MU v Brně v oboru informatiky který měl celou řadu pozorných posluchačů. Zbýlý volný čas byl zcela vyplněn především sportem. Hod oštěpem a vrh koulí byl prováděn pod trenérským dohledem Evy Kacanu, nositelky zlaté medaile, kterou získala na Paralympiádě v Pekingu ve vrhu koulí, turnajem v pétanque, jízdami s vozíky do okolí. Pochopitelně, že celý týden začínal v osm hodin ráno půlhodinovou rozcvičkou, která byla pravidelně ukončena okružní jízdou kolem léčebny. Pro děti, které zde byly s rodiči, připravila Eva Kacanu pestrý sportovní program, který vyvrcholil závěrečnou soutěží a pochopitelně předáním cen.

Krásné okolí nabídlo vycházky všem těm, kteří nebyli vázáni žádným z plánovaných programů a často byli odměněni nálezem pěkných hřibů. Jedno odpoledne byl program zpestřen cvičením s FLEXI-BAREM, které nám přiblížila MUDr.Toufarová. Krásným zážitkem se stalo i pletení košíků, do kterého zájemce zasvětil manžel paní doktorky. Ukázala se zde zručnost celé řady účastníků a výsledkem byly skutečné výstavní kousky jako z dílny uměleckých řemesel. Do výtvorů se zapojily celé rodiny i s dětmi. Jedno odpoledne jsme také věnovali střelbě lukem a střelbě z paint-ballových zbraní. Zde někteří prokázali takovou přesnost, za kterou by se nemuseli stydět vojáci z povolání. Jeden z podvečerů byl věnován přednášce o Skotsku, které nám poutavě přiblížil Ondra Šrámek a doprovodil krásnými fotografiemi. Po tři večery po setmění jsme seděli všichni společně u táborového ohně. Nevím sice proč, ale jím vytvářená atmosféra nějak blahodárně působila na posílení naší vzájemné sounáležitosti. Pak ten poslední táborový oheň 15. v sobotu se protáhl až do dalšího dne a byl tak trochu i smutným loučením s překrásným týdnem, který tak rychle uběhl. A myslím si, že pro nás všechny, byl tento pobyt zde krokem k naplnění myšlenky "Zpět do života "



Díky všem, kteří tento krásný týden zorganizovali. Nashledanou v Březejci v roce 2010.

Ing. Milan Robiček

Rád bych ještě jménem ParaCENTRA a těch, kteří se podíleli na organizaci tohoto pobytu poděkoval všem kteří nám pomohli a podpořili nás (STP Březejc, p.Vaverka, Centrum outdoorových programů, manželé Toufarovi, Maneo s.r.o., a další) a především všem, kteří tam s námi jeli a vytvořili tu báječnou atmosféru, která tam byla.

4.8 Liga stolního tenisu vozíčkářů (8.11.2009)

ParaCENTRUM spolu s SK Moravia pořádalo pod záštitou primátora statutárního města Brna pana Romana Onderky 8. ročník turnaje ve stolním tenise vozíčkářů „O pohár primátora města Brna“, který je již tradičně závěrečným kolem Českého poháru stolního tenisu vozíčkářů. Zázemí nám díky pochopení pana ředitele Podluckého poskytl objekt ÚSP Kociánka, které nabízí nejenom bezbarierové prostředí tělocvičny, ale je zde k dispozici i strava a pro účastníky z větší vzdálenosti je zajištěno i bezbarierové ubytování. Zúčastnilo se 43 hráčů rozdělených do tří výkonnostních kategorií. O hladký průběh turnaje se staralo celkem 31 pomocníků - dobrovolníků. Všem, kteří se podíleli na zajištění hladkého průběhu, patří dík. Vítězem turnaje a zároveň vítězem celého ročníku ve skupině A se stal René Tauš z Liberce. Na druhém místě skončil František Glazar z Prahy, třetí skončil Lubomír Trčka z Otrokovic.

4.9 Mikulášský turnaj (28.11.2009)

ParaCENTRUM Fenix i letos 28.listopadu pořádalo již 5. ročník Mikulášského turnaje ve stolním tenisu. Tato tradiční akce se setkala s velkým zájmem, což dokazuje 47 účastníků, kteří na akci přijeli. Program sliboval zábavu nejen pro hráče stolního tenisu, ale i pro ty, kteří odpalování plastového míčku přes zelený stůl neholdují.

Dopoledne nás navštívil pan Dvořák z firmy Impass, který zájemce zasvětil do velmi zajímavé a hlavně zábavné sportovní aktivity – ukázal, vysvětlil a následně nás nechal vyzkoušet curling (tedy metanou) na speciálním koberci.

Protože se blížil čas Vánoc napekla doma Magdalena perníčky, které si zájemci zdobili dle vlastní fantazie barevnými zdobícími polevami. Akci zpestřilo i povídání o české komunitě v rumunských horách doplněné fotografiemi, které pro nás připravil Mgr. Pavel Opatřil.

Z klání jedenácti ping-pongistů vyšel vítězně Ladislav Vintrlík, druhé místo vybojoval Jiří Žák a bronz získal Vojtěch Vašíček.



4.10 Akce pro širokou veřejnost

Mimo akce zaměřené na své klienty, členy a jejich rodinné příslušníky pořádá ParaCENTRUM i akce pro širokou veřejnost. Jejich hlavními cíli je:

- upozornit veřejnost na problematiku poškození míchy,
- zvyšovat povědomí o cílové skupině osob pohybujících se na ortopedickém vozíku a o problematice bariérovosti,
- působit preventivně proti úrazům páteře a míchy,
- a v neposlední řadě seznamovat veřejnost s činností ParaCENTRA Fenix a vyhledávat nové klienty.

V roce 2009 se konaly tyto 4 akce:

Veletržní běh Brnem

V sobotu 23.5.2009 od 12:00 do 18:00 se ParaCENTRUM prezentovalo na náměstí Svobody v rámci Veletržního běhu Brnem.

Přístřeší a ochranu před odpoledním sluncem nám poskytla firma Medicco, která se tu prezentovala též.



Kromě informací o naší činnosti a propagačních letáčků jsme nabízeli především možnost si vyzkoušet svezení na handbike trenážeru. Borec, který za dvě minuty dokázal ujet největší vzdálenost si tím vysloužil pětilitrovou odměnu věnovanou pivovarem Černá Hora.

Sportovní odpoledne v Lužánkách

27.srpna 2009 pořádalo ParaCENTRUM Fenix spolu s Úrazovou nemocnicí Brno setkání v prostorách DDM Lužánky a přilehlého parku.

Na programu byly sportovní aktivity (tradiční handbike a slalom na vozíčku), přednáškový program pro širokou veřejnost a na závěr křest knihy „Poranění míchy – ucelená ošetřovatelsko-rehabilitační péče“ kolektivu autorů s prof. Wendsche v čele.



Pan ředitel „úrazovky“ na slalomu



Classic Car Weekend

ParaCENTRUM Fenix a Classic Car Króžek uspořádali v rámci 9. ročníku motoristické sportovní akce Classic Car Weekend 2009 soutěžní disciplínu – slalom na vozíku na soutěžním stanovišti ve městě Svratka.

Classic Car Weekend je setkání historických vozidel, která odpovídají kategoriím E, F, G. Akce se poprvé uskutečnila v roce 2000. Všechna vozidla zajela stejnou trasu soutěže - okruh o délce cca 70 km. Na trase plní posádky soutěžní úkoly, z nichž jedním je Slalom na invalidním vozíku.

V soutěži se zaregistrovalo a účastnilo 33 soutěžících zástupců posádek vozidel, zhruba stejný počet (spolujezdci) byl na prezentaci zúčastněn. V letošním roce byla celá soutěž poznamenána nepříznivým počasím. Vytrvalý silný déšť trápil posádky na trase rallye i na dráze disciplíny Slalom na vozíku. Přesto všechny posádky, kterým se podařilo do Svratky dojet, strávily několik chvil na stanovišti a místo soutěže obdržely teplý čaj, rozpravu na téma ParaCENTRUM Fenix a plný počet bodů. Přes nepřízeň počasí jsme zaznamenali velmi příznivý ohlas. Členská schůze CCK vyhodnotila soutěž jako mimořádně zajímavou a prospěšnou.

Dalibor Indra

Brněnské dny pro zdraví

Na akci Brněnské dny pro zdraví organizované Magistrátem města Brna jsme se 23.9.2009 podíleli podruhé.

Naše stanoviště bylo na Moravském náměstí. Nabízeli jsme na něm široké veřejnosti informace o situaci lidí s míšňí lézí a o ParaCENTRU. Okoljdoucí měli také možnost vyzkoušet si pohyb na ortopedickém vozíku (po speciální slalomové dráze), handbike a také si prohlédnout náš mikrobus uzpůsobený pro přepravu osob na vozíku.



Během akce jsme oslovili, zodpověděli dotazy, nebo podali informace více, než stovce lidí.

5. ParaCENTRUM Fenix mezinárodně

Velkým úspěchem a oceněním naší práce bylo přijetí PCF za řádného člena European Spinal Cord Injury Federation (ESCIF). Na květnovém kongresu bylo jednohlasně rozhodnuto o našem přijetí. ESCIF sdružuje 23 evropských zemí, každá z nich je zastoupena jednou organizací, která sdružuje a hájí zájmy lidí po úrazu páteře a míchy. Podmínky zdravotní i sociální jsou v jednotlivých zemích velmi odlišné, ale pracujeme společně. Výměna zkušeností, společné programy sociální a výzkumné, to vše by mělo vést ke zlepšení života lidí po úrazu páteře a míchy, k rozvoji jejich lidského i pracovního potenciálu, zlepšení sociální situace a začlenění do majoritní společnosti.

Dále jsme presentovali svoji činnost na odborných mezinárodních kongresech. Jednak v září na evropském kongresu European Seating Symposium, který se konal v září v Dublinu, hlavním městě Irsko. Zde se na 4 dny setkali všichni, kteří se profesionálně zabývají problematikou sezení ve vozíku. Poster o aktivitách a nabídkách PCF pro lidi po úrazu páteře a míchy vzbudil velkou pozornost, mnoho lidí v této sekci se zajímalo o život našich klientů nejen v PCF, ale i v celé zemi.

V říjnu jsem se zúčastnil již tradičního kongresu VI. mezinárodní setkání spinálních jednotek. Tentokrát byla místem setkání Kováčová, Slovensko. Za účasti všech odborníků České i Slovenské republiky, hostů ze zahraničí, ale i samotných klientů, jsme opět formou posteru představili rozsah naší činnosti, jednotlivé sociální služby a konkretizovali fotogalerii z jednotlivých aktivit.



6. Plány na rok 2010, slovo závěrem

V roce 2010 chceme nadále rozvíjet svou činnost, zvyšovat dostupnost, kvalitu a rozsah poskytovaných sociálních služeb.

Opět jsme podali projekty na získání dotací od Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví, Magistrátu města Brna a Jihomoravského kraje. Věříme, že nás znovu podpoří také soukromí dárci a sponzoři, které nadále oslovujeme a jimž dokladujeme, na jaké účely jejich podporu využíváme.

I v roce 2010 máme pro své klienty naplánován rekondiční pobyt ve středisku Březejc. Stejně jako v minulém období budeme realizovat vzdělávací programy, PC kurzy, výtvarné tvoření, sportovní turnaje a akce, které budou širokou veřejnost seznamovat s problematikou života na vozíčku.

V druhé polovině roku 2009 jsme začali poskytovat novou sociální službu Osobní asistenci. Naším cílem v následujícím období je stabilizace této služby a rozšíření kapacity tak, abychom ji mohli poskytovat všem klientům, kteří o ni projeví zájem.

Doufáme, že se nám podaří v průběhu roku 2010 získat do vlastnictví budovu na adrese Netroufalky 3, kde sídlí naše pracoviště a že budeme moci zahájit procesy směřující k její rekonstrukci.

Chceme v rámci možností obohatit naše činnosti o další aktivity spojené se zlepšováním zdravotního stavu našich klientů, nácvikem samostatnosti, se zvyšováním jejich soběstačnosti, zvyšování kvality života a schopnosti pracovního uplatnění. Dále chceme podporovat předávání zkušeností mezi jednotlivými klienty a jejich rodinnými partnery.

Pokroky, kterých dosahujeme u konkrétních lidí, pozitivní zpětná vazba a stále rostoucí zájem o služby nás přesvědčují o tom, že je naše činnost pro klienty přínosná a že stojí za to věnovat aktivitám ParaCENTRA Fenix potřebnou energii.



Děkujeme všem, kteří nám pomáhají ...



... i všem dalším, kteří svojí vstřícností umožňují vytvářet podmínky pro další rozvoj našich aktivit a nemají zde své logo nebo nechtěli být uvedeni. Pomoc nemusí být vždy jen hmotná, stejně si vážíme i té morální. Tak i Vy jste někomu pomohli vyrovnat se se změnou situací a začlenit se aktivně do života. Ještě jednou díky.