

ParaCENTRUM Fenix



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2010

ParaCENTRUM Fenix – občanské sdružení
ul. Kosmonautů 17
provozovna Netroufalky 3
625 00 Brno

IČO: 26676826

datum vzniku: 11. 10. 2004

registrováno u Ministerstva vnitra, č.: VS1-1/58659/04-R

Obsah:

1	Úvodní slovo	4
2	Financování v roce 2010	
2.1	Vyúčtování hospodaření	5
2.2	Zpráva revizní komise	6
3	Poskytované sociální služby	
3.1	Odborné sociální poradenství	7
3.2	Sociálně aktivizační služba.....	8
3.3	Osobní asistence	12
3.4	Pořádané akce a setkání	14
4	ParaCENTRUM Fenix spolupracuje.....	18
5	Zaměstnanci ParaCENTRA	19
6	Plány na rok 2011, slovo závěrem	22



1 Úvodní slovo

Vážení přátelé, členové a příznivci,

rok 2010 byl již šestým od zahájení činnosti našeho sdružení. Podařilo se nám ji opět o něco rozšířit, přibylo nám několik nových členů a tomu odpovídá i navýšení rozsahu poskytnutých služeb.

Z Magistrátu města Brna sociálního odboru byla podpořena činnost v rámci služby odborného sociálního poradenství – OSP a sociálně aktivizační služby – SAS, na tuto službu jsme obdrželi dotaci i ze zdravotního odboru. Z úrovně Jihomoravského kraje byla poprvé podpořena sociálně aktivizační služba. Prostřednictvím Jihomoravského kraje jsme obdrželi dotaci na všechny tři sociální služby z MPSV. Tato dotace se na zabezpečení činnosti podílela nejvýznamnějším způsobem. Z podané žádosti na MZ ČR jsme obdrželi dotaci, na činnost v aktivizační službě a na investice, ze které bude až v prvním pololetí roku 2011 s naší spoluúčastí pořízeno další vybavení. Bude se jednat o závěsné zařízení RedCord, vertikalizační lehátko a standardní mechanický vozík.

Díky zapojení dalšího klienta z naší cílové skupiny Dušana Petřvalského, jsme i v roce 2010 splnili podmínky pro získávání příspěvku pro zaměstnavatele, kteří zaměstnávají nadpoloviční část osob se zdravotním postižením. Tím mohla být část nákladů na mzdy pokryta příspěvkem z Úřadu práce. V důsledku zhoršené ekonomické situace však došlo k výpadku u poskytnutých darů. Přes svízelnou situaci v ekonomice jsme získali podporu z OHL ŽS, Konta bariéry - Nadace Charty 77, společnosti CYRRUS, a.s., IRI, s. r. o., a dalších fyzických osob. Díky omezení mzdových výdajů a většímu příspěvku od klientů na fakultativní služby se nám podařilo udržet vyrovnaný rozpočet - dokonce i o něco navýšit rezervu pro pokrytí nákladů v prvním čtvrtletí roku 2011. Výsledek dotačních řízení se dozvídáme vždy až v měsíci březnu či dubnu a finance nám začínají postupně docházet až koncem března spíše však až v dubnu. Materiálně nás podpořila společnost AVG poskytnutím antivirového programu, Starobrno a Pivovar Černá Hora svými produkty, dobrým vínem nás sponzorovalo Vinařství Mutěnice pana Miroslava Jagoše. Také skauti 27. oddílu ze Starého Lískovce pomohli jako brigádníci s úklidem. Pokračovala rovněž praxe studentů z Vyšší odborné školy zdravotnické, v jejímž rámci pomáhali její studenti jako dobrovolníci našim klientům, za což chci poděkovat vedení této školy i praktikantům. Děkuji též všem nejmenovaným, kteří přispěli osobním darem, nebo se jako dobrovolníci podíleli na zajištění provozu a pomoci klientům našeho centra.

Stále se nedaří realizace převodu budovy Netroufalek na naše sdružení. Celá záležitost je blokována jednáním o restitučních nárocích. V rozporu se zákonem č. 229/91 § 11 se pozemek pod budovou ocitl ve výčtu vydávaných pozemků rodině Kohnů, na náš impuls bylo proti tomuto rozhodnutí podáno odvolání. Přitom jsme zjistili, že původní parcela č. 1182 je úzkým pruhem, který prochází přes budovu Netroufalky 3 (nynější parcelní č. 1331/17), z plochy 996m² tvoří necelých 100m². Doufáme, že bude ve smyslu ustanovení zákona 229 postupováno a odškodnění restituentů bude realizováno jiným způsobem.

Bylo proto nutné s FN Brno podepsat prodloužení nájemní smlouvy a i nadále máme tyto prostory k dispozici za režijní náklady, avšak budova není řádně udržována a nemáme možnost podat projekt na její rekonstrukci z EU fondů. Pevně věříme, že celá záležitost bude v roce 2011 kladně vyřízena a podaří se nám tuto záležitost realizovat.

Vojtěch Vašíček, předseda ParaCENTRA Fenix

2 Financování v roce 2010

2.1 Vyúčtování hospodaření

	Kč	%
VÝNOSY celkem, z toho:	2 888 785	100,0%
Dary, z toho:	170 748	5,9%
- individuální dárci včetně sbírky a DMS	61 393	2,1%
- firemní dárci	109 355	3,8%
Dotace a příspěvky, z toho:	2 112 780	73,1%
- Úřad práce	306 780	10,6%
- Magistrát města Brna	354 000	12,3%
- Jihomoravský kraj	75 000	2,6%
- Ministerstvo práce a sociálních věcí	1 177 000	40,7%
- Ministerstvo zdravotnictví	200 000	6,9%
Příjmy od klientů	324 740	11,2%
Členské příspěvky	8 400	0,3%
Ostatní výnosy	272 117	9,4%
NÁKLADY celkem, z toho:	2 646 627	100,0%
Materiálové náklady	95 628	3,6%
Energie	172 285	6,5%
Ostatní dodávky	5 818	0,2%
Opravy a udržování	27 889	1,1%
Ostatní služby	193 364	7,3%
Osobní náklady včetně odvodů	1 823 371	68,9%
Ostatní náklady	27 206	1,0%
Odpisy	301 066	11,4%
NÁKLADY celkem, z toho reg. služba:	2 646 627	100,0%
Odborné sociální poradenství – OSP	1 049 543	39,7%
Sociálně aktivizační služba – SAS	1 262 095	47,7%
Osobní asistence – OS	334 988	12,7%



2.2 Zpráva revizní komise

Revizní komise ve složení Ing. Libuše Kalábová, Ing. Petr Fedra a Ing. Tomáš Fajt provedla dne 14. března 2011 prověrku hospodaření ParaCENTRA Fenix (dále jen PCF) za rok 2010.

Byly prověřeny účetní doklady vztahující se k hospodaření PCF za rok 2010:

1. Inventura hmotného majetku;
2. Inventura pokladny;
3. Získané dotace na činnost z projektů (Magistrát města Brna, Jihomoravský kraj, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Ministerstvo zdravotnictví, Nadace Charty 77) – čerpání je vedeno v analytickém účetnictví dle hospodářských středisek č. 101 až 111;
4. Peněžité a věcné dary včetně veřejné sbírky (a DMS ZPETDOZIVOTA);
5. Namátková kontrola příjmových i výdajových pokladničních dokladů a bankovních výpisů k běžným účtům u České spořitelny a Poštovní spořitelny, dále vydané a přijaté faktury;
6. Hlavní účetní kniha, roční účetní závěrka (rozvaha, výsledovka, příloha).

Hospodářský výsledek za rok 2010 – zisk 242 158 Kč.

Příznání k dani darovací bylo předáno na příslušný FÚ dne 28. 1. 2011 a příznání k dani z příjmu právnických osob dne 24. 2. 2011.

Revizní komise nezjistila žádné nesrovnalosti v účetních dokladech. Rada projednávala průběžně zprávy o hospodaření PCF, schůzí se pravidelně účastnil i zástupce revizní komise.

Závěr:

Revizní komise konstatuje, že účetnictví PCF za rok 2010 bylo vedeno podle platných zásad a je v pořádku.

V Brně dne 14. 3. 2011



3 Poskytované sociální služby

3.1 Odborné sociální poradenství

Sociální poradenství ParaCENTRA Fenix bylo poskytováno v souladu se zákonem 108/2006 Sb. § 37 (zákon o sociálních službách) jako základní a odborné sociální poradenství.

Za rok 2010 bylo poradenství poskytnuto celkem 365 novým i stávajícím klientům, kterým bylo poskytnuto odborné sociální poradenství, z toho 256 klientů využilo i služby základního sociálního poradenství.

Celkem bylo realizováno 1398 kontaktů v základním sociálním poradenství, 617 kontaktů v odborném sociálním poradenství, 457 intervencí v základním sociálním poradenství a 1041 intervencí v odborném sociálním poradenství. Vyjádřeno časem stráveným poradenstvím, jsme v roce 2010 věnovali klientům 461,5 hodin v základním sociálním poradenství a 632,3 hodin v odborném sociálním poradenství.

Služba byla zajištěná 2 sociálními pracovníky, jedním pracovníkem v sociálních službách, jednou odbornou poradkyní v interní formě a 4 odbornými poradci v externí formě. Celkem byli tito lidé zaměstnáni na 1,5 úvazku.

Nově služeb ParaCENTRA Fenix využilo 219 klientů z toho 58 osob bylo osloveno čerstvě po úrazu páteře při poradenství na spinálních jednotkách.

Odborné poradenské služby, které byly klientům poskytnuty, zahrnovaly sociální problematiku, zdravotní problematiku včetně poradenství správného sezení na vozíku, řešení bezbariérovosti, psychologickou podporu a právní poradenství. Největší část spadala do problematiky správného sezení na vozíku, zdravotní problematiky a sociální problematiky. Z oblasti sociálních věcí byly nejčastěji řešenými tématy příspěvky na kompenzační pomůcky, bezbariérovou úpravu bytu a úpravu motorového vozidla, průkazy mimořádných výhod a příspěvky na péči. Ze služeb základního poradenství to byly informace o službách buď přímo poskytovaných PCF nebo jinými organizacemi a předání kontaktů na tyto organizace.

Během druhého půlroku služby se nám také podařilo navázat a rozvinout úzkou spolupráci s nově otevřenou Spinální jednotkou FN Bohumice. To se odrazilo v navýšení počtu oslovených klientů na spinální jednotce. Více se také dařilo realizovat službu poradenství přímo v terénu. Poradenství bylo poskytováno i během doprovodných preventivních akcí pořádaných PCF. To se ukázalo jako dobré místo pro navazování nových kontaktů a navazování spolupráce s dalšími organizacemi a místo pro oslovování potencionálních klientů.

V průběhu roku 2010 nebyly zaznamenány žádné stížnosti na kvalitu služeb poskytovaných PCF.

3.2 Sociálně aktivizační služba

Vývoj Sociálně aktivizační služby v ParaCENTRU Fenix v roce 2010 probíhal v duchu důsledného sledování jejího poslání dosáhnout maximálního stupně soběstačnosti klientů a nácvik života na vozíku doma, ve společnosti i v zaměstnání.

Naplnění projektu Sociálně aktivizační služby v ParaCENTRU Fenix probíhalo v několika nezávislých rovinách. Zde je jejich výčet:

Aktivizační cvičení - Dominantní složkou Sociálně aktivizační služby v ParaCENTRU Fenix je pravidelné a systematické aktivizační cvičení, které klienti provádí individuálně v hodinových blocích s profesionálními spinálními terapeuty s využitím speciálního rehabilitačního technického zařízení. Nabídky na individuální cvičení s terapeutem dostávalo v průběhu roku 90 klientů tvořených členskou základnou a více než dvojnásobný počet klientů mimo členskou základnu. Pro nácvik maximální soběstačnosti působí v centru jako lektor sám vozíčkář, který názorným předvedením jednotlivých úkonů sebeobsluhy napomáhá co nejlepšimu zvládnutí těchto úkonů spojených zejména se zvládnutím přesunů, na vozík, postel, WC atd.

V číslech to za rok 2010 představuje 1 211 zrealizovaných cvičebních jednotek pro 38 paraplegických i tetraplegických klientů, opakovaně využívajících službu aktivizačního cvičení. Průměrná kapacita byla 100,92 cvičebních jednotek za měsíc. Cvičení bylo personálně zajištěno 10 fyzioterapeuty, lékařský dozor byl zajištěn 1 lékařem, provoz 1 koordinátorem a asistence u cvičení, nutná především u přesunů tetraplegiků, 3 asistenty. Kvalita služby byla pečlivě sledována. Personál se 1x do měsíce odborně zdokonaloval na interních seminářích.

Smove, MOTomed - Smove a MOTomed jsou přístroje, využívané v Sociálně aktivizační službě k individuálnímu cvičení klientů a nácviku soběstačnosti. V případě paraplegických klientů je zde po krátkém zaškolení možnost samostatného používání, u tetraplegických klientů je nutná asistence zejména u přesunů. Stavěcí zařízení Smove slouží k vertikalizaci klientů, u nichž je poloha vestoje za běžných podmínek vyloučena a v jejímž důsledku jsou aktivovány mnohé těmto klientům jinak nedostupné funkce. MOTomed je stroj pro udržení kondice dolních i horních končetin a zmírnění negativních jevů, vznikajících dlouhodobou polohou vsedě na vozíku. Pro naše klienty jsou k dispozici dvě tato zařízení.

Tyto služby kromě rehabilitačních účinků umožňují strávit našim klientům čas v sociálním prostředí, které umožňuje sdílení společných problémů, přináší mnoho návodů, jak se vypořádat s handicapem a v konečném důsledku v jednotlivých případech výrazně přispívá k sociální aktivizaci.

Pohybové aktivity - Stolní tenis patří k nejvyhledávanějším sportovním disciplínám klientů naší cílové skupiny. Tento sport přináší nejen radost ze hry, ale je i významnou složkou v procesu sociální aktivizace. Pro klienty ParaCENTRA Fenix je k dispozici tělocvična vybavená 3 stoly a trenažérem. V průběhu roku 2010 u našich tenisových stolů pravidelně trénovalo 15 vozíčkářů.

Dále byly přes letní období k dispozici petanquové koule a klienti si několikrát odzkoušeli i tuto regenerační disciplínu. Vzhledem k nárůstu provozu v okolí budovy Netroufalky byl handbike využíván sporadicky na trenažéru a plně při rekondičním pobytu na Březejci.

Bezbariérová přeprava - Služba byla provozována třetím rokem. Vychází z potřeb lidí, kterým ochrnutí následkem poranění míchy (vedle jiných obtíží) znemožnilo přepravu nebo ji významně zkomplikovalo. Služba Přeprava klienta měla přímou návaznost na cvičení. Také byla služba využívána pro nepravidelné objednávky.

Osoby na mechanickém nebo elektrickém ortopedickém vozíku přepravujeme speciálně upraveným mikrobusem Fiat Ducato s elektrohydraulickou zvedací plošinou o rozměrech 110x75 cm a s nosností 364 kg. Osoby mohou během přepravy sedět na vozíku, připevněném k vozidlu kotvicím systémem, nebo použít sedadlo. ParaCENTRUM Fenix poskytuje k přepravě asistenční službu – ta vyzvedne klienta doma, přesune jej z lůžka na vozík, překoná bariéry jako schody či úzké výtahy, pomůže s obsluhou pomůcek – zvedáků a zvedacích plošin.

V roce 2010 opakovaně využívalo službu 17 osob. Bylo uskutečněno celkem 692 přeprav (603 v roce 2009). S klientem na palubě jsme ujeli 7 510 km (6 001 km v roce 2009).



Společenské a sportovní akce pořádané na veřejnosti - V rámci sociálně aktivizačního programu ParaCENTRA Fenix se v roce 2010 konaly tři akce, které byly zaměřeny na prevenci rizikového chování, které může vést ke vzniku postižení páteře a dále měly tyto akce za úkol pomoci pochopit lidem bez postižení, jak se žije těm na vozíku. Během akcí měli účastníci možnost projet si slalomovou dráhu na vozíku a tak si na vlastní kůži vyzkoušet, jaké to je pohybovat se v normálním světě jen pomocí rukou – zkusit si vyjet mírné převýšení, zkusit kličkovat, projet úzkým průjezdem (dveřmi), pohybovat se na nerovné dlažbě. K dispozici byly různé typy vozíků, aby veřejnost měla možnost posoudit, zda je nějaký rozdíl mezi tzv. aktivním vozíkem a vozíkem pro starší lidi. Akce probíhaly na Moravském náměstí v Brně a dvakrát na brněnském Náměstí Svobody. Akcí se celkem zúčastnilo

107 žen, mužů a dětí, kteří se přišli nejen podívat, ale i se aktivně zapojit do jízdy na vozíku a handbiku (kolo pro vozíčkáře).

Společenské a sportovní akce pořádané v ParaCENTRU Fenix - V rámci sociálně aktivizační služby proběhlo v roce 2010 15 setkání a do programu se zapojilo 336 účastníků z toho 134 klientů. Čtyři tato setkání byla sobotní a součástí programu byl také turnaj ve stolním tenise nebo petanque. Dalším bodem programu bylo tvoření a dále také společné posezení a grilování.

Tvoření bylo i náplní starých, ale nově zavedených „Středečních setkání na Netroufalkách“ V roce 2010 se konalo pět tvořících akcí. Tvoření se konala vždy odpoledne tak, aby se ho mohli zúčastnit i klienti, kteří jsou zapojeni do pracovního procesu. Během tvoření si klienti mohli vyzkoušet práci s hedvábím, keramickou hlinou, včelím voskem a hmotou Fimo.

Středeční setkání byla věnovaná nejenom tvoření, ale i přednáškové činnosti. Témata přednášek byla vybírána tak, aby měla přímou vazbu k problémům lidí, kteří žijí na vozíku a aby se klienti mohli dozvědět něco nového. Na všechny plánované přednášky se nám podařilo zajistit kvalifikované lektory, kteří měli s daným tématem velké zkušenosti. Konaly se tak přednášky o asistenčních psech, možnostech rekonstrukce úchopu tetraplegické ruky, dekubitech, výživových nárocích lidí na vozíku. Celkem proběhlo 6 přednášek.

PC kurzy - V uplynulém roce proběhlo v ParaCENTRU FENIX celkem 5 počítačových kurzů. Dva z těchto kurzů se konaly na rekondičním pobytu ve středisku Březejc. Celkem bylo přihlášeno na počítačové kurzy 25 osob (26 v roce 2009). Oproti loňskému roku byl v prvním pololetí zájem o kurzy ještě výrazněji nižší, ke konci roku se nám poptávka po kurzech rostla. Letáčky s nabídkou kurzů obdržely všechny důležitá místa jako Městské části (Bohunice, Starý Lískovec, Nový Lískovec), Úřady práce (Královo Pole, Křenová), Konto Bariéry a jiné. Do nabídky kurzů přibyl kurz Správa Windows 7. Dle našeho názoru je úbytek zájemců o výuku způsoben tím, že výuku zahájila i Liga vozíčkářů v Líšni. Rovněž se ukazuje, že mladí lidé z naší cílové skupiny již základy práce na PC zvládají z výuky na základní škole.



Shrnutí

Sociálně aktivizační služba v roce 2010 byla charakterizována především rozvíjením jednotlivých případů, tedy intenzivní prací a prohlubováním vazeb s klienty, kteří službu využívali v roce 2009. Takový vývoj je v případě práce se specifickou klientskou cílovou skupinou s ochrnutím po poškození míchy velmi žádoucí, neboť z podstaty diagnózy plyne, že je zde rehabilitace i sociální aktivizace velmi zdoluhavá. V důsledku toho došlo k podstatnému zvýšení kvality poskytovaných služeb. Lze říci, že tak, jak byl rok 2009 ve znamení rozšíření klientského portfolia, rok 2010 byl významný především v oblasti kvalitativního růstu. Stejně jako v předchozích obdobích došlo k navýšení počtu realizovaných jednotek, tentokrát však zejména ve vztazích k jednotlivým klientům. Stejně jako v předchozím roce jsme se snažili sledovat nastavený trend tréninku zaměstnanců a jejich důsledného vzdělávání a profesního zdokonalování.





3.3 Osobní asistence

Základním cílem služby je zvyšování kvality života uživatele s pomocí v činnostech, kterých by jinak nebyl vzhledem ke svému postižení schopen, edukací, pomocí při uplatňování práv, zprostředkováním sociálního kontaktu a aktivit. Dále pak ulevit a pomoci rodinným příslušníkům klienta (manželce, rodičům) se zvládáním problémů spojených s péčí o tělesně postiženého člena domácnosti.

Průběh a způsob poskytování služby je individuálně upravován podle potřeb klienta.



Nejvyššími prioritami služby jsou její bezpečnost a soukromí klienta. Dále pak se soustředíme na komfort klienta a na to, aby služba sloužila svému účelu, tedy zvyšování kvality klientova života a jeho schopností, jeho aktivizaci a socializaci. Naopak se snažíme vyvarovat toho, aby byla pouze usnadněním (například v činnostech, které klient sice s obtížemi, ale samostatně zvládá).

ParaCENTRUM poskytuje osobní asistenci od září 2009 a od té doby se služba neustále rozvíjí a rozšiřuje. Počet obslužených klientů se zvýšil z 9 na 15 (jeden z toho nespadal do cílové skupiny). Z toho 3 klienti jsou studenti Masarykovy univerzity a asistence jim byla poskytována v rámci studia na základě smlouvy se Střediskem pro pomoc studentům se specifickými nároky. Již tradičně byla osobní asistence 2 asistenty poskytována 11 účastníkům rekondičního pobytu na Březejci. Celkem bylo „odasistováno“ 1297,5 hodiny (v roce 2009 to bylo 592 hodin). Personálně byla služba zajišťována 22 asistenty, z nichž 2 byli na pracovní smlouvu, 2 na DPČ a 18 formou DPP. V současnosti od tohoto modelu ustupujeme a snažíme se mít méně asistentů, z nichž každý ale odpracuje více času.

Osobní asistence se nejčastěji týkala podpory klienta v domácím prostředí – pomoc s péčí o vlastní osobu a základní úkony péče o domácnost. Časté je také doprovázení klienta na úřady, lékařská vyšetření, ale také do společnosti a na kulturní akce. Někteří klienti zase vyžadují pomoc při studiu, a to jak přímý doprovod do školy, tak i při samostudiu doma.

Služba osobní asistence se stále rozrůstá, a to ve všech směrech. Zvýšil se počet klientů, asistentů, odasistovaných hodin i spektrum činností, ve kterých pomáháme. Její poskytování je přesně cílené na konkrétní potřeby klienta a může být rozhodující při volbě mezi ústavní péčí a setrváním člověka s postižením v domácím prostředí.



3.4 Pořádané akce a setkání

Pro zájem našich klientů využívat naše Centrum nejen kvůli cvičení a školení se PC znalostem jsme od září 2010 zahájili cyklus zdravotních, vzdělávacích a relaxačně výtvarných akcí nazvaných „**Středy na Fenixu**“.

22. 3. 2010 – Velikonoční setkání

Druhý jarní den, tedy 22.3.2010, se díky počasí ukázal jako naprosto vhodný pro naše již tradiční Velikonoční setkání. Bylo to poznat i na velkém počtu 23 účastníků, kteří měli chuť vyrazit ven a zavítat k nám a strávit tento krásný den nejenom s námi zaměstnanci ParaCENTRA, ale i s dalšími přáteli a příznivci.

Program byl opět pestrý. Někteří si uvolněně povídali a u kávy či čaje si pochutnávali na výborné buchtě a dortu, které donesly manželky našich klientů. Pro ty co měli chuť zaměstnat i ruce jsme nachystali 2 tvořivé koutky. V jednom se za asistence Magdy zájemci věnovali malbě na hedvábí, ve druhém koutku nás naše velmi šikovná klientka S. učila mokré technice plstění. Tato technika zaujala především děti, které velmi bavilo mokřit se a obalovat mýdla nebo polystyrenová vejce ovčím rounem. Náš osobní asistent Honza si připravil zajímavé povídání o cestě na Ukrajinu doplněné vlastními fotografiemi, ale především i vlastními zážitky.

10. - 11. 6. 2010 – Brno – Praha – Pelhřimov 353,7 km

Tento zátěžový maratón se konal 10. 6. – 11. 6. 2010. Startovalo se z Náměstí Svobody v Brně, kam mě došlo podpořit mnoho známých a kamarádů. Začínalo se kolem 9. hodiny s prezentací akce, kde si všichni zájemci mohli vyzkoušet jízdu na handbiku i na mechanickém vozíku. Pro zájemce byl připraven slalom mezi kužely na čas. Handbike byl umístěn na trenážeru a stopoval se čas jízdy a ujetá vzdálenost. Odstartoval jsem před 13. hodinou na cestu za slunečného počasí a do Pelhřimova dojel druhý den kolem 15. hodiny. Akce proběhla úspěšně a touto cestou byl stanoven nový rekord na handbiku za jeden den. (zapsal Dušan Petřvalský)

8. 8. – 15. 8. 2010 – Rekondiční pobyt Březejc

Letošní rekondiční pobyt ParaCENTRA Fenix byl již našim čtvrtým v pořadí. Ve středisku na Březejci jsme byli potřetí, odjížděli jsme tudíž vybaveni znalostmi tamního prostředí a poměrů. S sebou jsme vezli různé rehabilitační a sportovní pomůcky – po celou dobu pobytu byl všem zájemcům k dispozici Smove, MOTOMed, lehkootletické náčiní, společenské hry a mnohé další instrumenty určené k trénování těla i mysli.

Celkem se sešlo 31 účastníků – 11 klientů spadajících do cílové skupiny, 15 rodinných příslušníků a 5 osob, které zabezpečovaly provozní záležitosti a program, bezpečí a pohodlí pro klienty.

Program byl každé ráno započat v 7:30 rozcvíčkou, v 8:00 následovala snídaně a po ní probíhal počítačový kurz (MS Office PowerPoint – 3 absolventi) souběžně s individuálním cvičením s fyzioterapeutkami (celkově bylo odcvičeno 55 hodin s 11 klienty). Kolem 12. hodiny byl oběd následovaný poledním klidem. Ve 14:00 opět individuální cvičení a kurz fotografování (5 absolventů). V průběhu celého pobytu probíhal turnaj v pétanque a také jsme uskutečnili řadu zajímavých nárazových aktivit (pletení z pedigu, batika, malování na kameny, branné cvičení, grilování,...). Večeře byla podávána v 17:30 a po ní následoval volný program – většinou společné povídání, vycházky, společenské hry,...

Z mimořádných událostí v programu nutno zdůraznit přednášku vojenského kaplana Mgr. Martina Vařky o Afgánistánu a české vojenské misi v něm, cestopisné vyprávění Ing. Milana Robička o jeho cestování po Normandii a také táboraček na rozloučenou.

Po společném focení, napěchování všech zavazadel do přetížených vozidel a trochu smutném loučení jsme se všichni rozjeli zase zpět domů. Začalo nám k tomu i mírně pršet...

Nicméně již máme na Březeji rezervovaný druhý srpnový týden v roce 2011.

1. 9. 2010 – Práce s polymerovou hmotou Fimo

8. 9. 2010 – MUDr. Milada Franců – Dekubity

Dne 8. 9. 2010 proběhla přednáška paní primářky o dekubitech. Paní primářka představila výzkum, který na jejím pracovišti probíhá. Zajímavým zjištěním výzkumu bylo, že opakovanými dekubity jsou postiženi pacienti, u nichž první hospitalizace překračuje průměrnou dobu, což je zhruba 25 – 30 dní. Dále paní primářka upozornila na nutnost prevence vzniku dekubitů a zodpověděla dotazy posluchačů.

Setkání se zúčastnilo 23 lidí.

22. 9. 2010 – Práce s hlinou

Prvního a již dlouho očekávaného tvoření s keramickou hlinou se zúčastnilo 17 zájemců.

Naším cílem nebylo hned vytvořit velká dokonalá díla, ale zjistit jaký je o „plácání hlíny“ zájem a hlavně naše nadšené tvůrce s touto technikou seznámit. Práce s hlinou je sice „špinavá“ záležitost a potřebuje více přípravy, ale je velmi relaxační pro duši i pro tělo. Tedy přesně zlepšuje jemnou motoriku prstů a zvyšuje sílu v ruce.

Spokojená jsem nebyla jen já, ale radost se dala poznat i na tvůrčích, kteří se již nemohou dočkat, až jejich výrobky vyschnou a budou se moct vypálit.

Doufám, že s hlinou budeme pracovat i nadále, naším přáním je pořídit vlastní vypalovací keramickou pec a zařídit ateliér.

29. 9. 2010 – Brněnské dny pro zdraví

Na Moravském náměstí jsme pořádali Den bez bariér. Stali jsme se součástí již tradičních Brněnských dnů pro zdraví. Měli jsme možnost oslovit širokou veřejnost a nabídnout jim jízdu na mechanickém vozíku a handbiku. Bylo dost chladno, ale naštěstí nepršelo, jen nás při větru rosila fontánka, která je poblíž. Přestože se u nás nezastavilo velké množství lidí mám pocit, že akce měla



smysl. Mladí odvážlivci si vyzkoušeli slalom i jízdu na kole s ručním pohonem, jiní se jen ostýchavě koukali. Odměnou za výkon jim nebyla věcná cena, ale nepřenositelná zkušenost, jaké je to sedět na vozíku... Odpověděli jsme spoustu všetečných otázek a předali několik důležitých informací.

Jednou z účastnic, která si vše vyzkoušela na vlastní kůži byla i redaktorka deníku Rovnost, která o nás napsala článek.

6. 10. 2010 – Hedvábí technikou Šibori

20. 10. 2010 – Asistenční psi

20. 10. 2010 proběhla přednáška o asistenčních a kanisterapeutických psech. Přednášky se zúčastnilo 19 posluchačů, 3 přednášející a dva psi – jeden asistenční a jeden kanisterapeutický. V přednášce zaznělo, a potom bylo i ve videoukázkách prezentováno, jak výcvik psů probíhá. Klienti byli také upozorněni na to, jak je sestavován pořadník zájemců, jak jsou psi vybíráni pro své majitele a jak jsou psi i noví majitelé docvičováni ke společné dobré spolupráci. Protože na přednášce byly i malé děti, nechybělo mazlení s pejsky a bylo vidět, jak si to pejsci i děti užívají. Nakonec nám zde přednášející nechali brožurky s informacemi pro klienty, kteří by si chtěli psa – asistenta pořídit.

27. 10. 2010 – Pletení z pedigu

10. 11. 2010 – Nutriční terapeutka Danuše Hrbková

Dne 10. 11. 2010 proběhla další přednáška z cyklu „Středy na Fenixu „. Tentokrát měla přednášku nutriční terapeutka Danuše Hrbková. Přednáška měla začít až v 17:00 hod, ale paní terapeutka přišla o hodinu dříve, a to se nakonec ukázalo jako velmi šťastné řešení, protože v PCF bylo několik klientů, kteří se s paní terapeutkou chtěli osobně setkat a požádat o radu, ale 17. hodina pro ně byla příliš pozdě a jejich dotazy zabraly více času, takže před přednáškou byl prostor i čas ke spokojenosti všech.

V prezentaci během přednášky nás potom paní terapeutka seznámila s tím, jak často bychom měli jíst, kolik porcí jakých druhů potravin by měl obsahovat náš jídelníček během dne. A skutečně to byly zajímavé informace! Pro zájemce nám paní terapeutka přenechala i prezentaci, abychom se k informacím z přednášky mohli kdykoliv vrátit.

10. 11. 2010 – X. Regionální konference sociálních pracovníků ve zdravotnictví

Mimo to, že se této konference zúčastnili dva zástupci, jako posluchači, Ing. Václav Ulrych zde ParaCENTRUM reprezentoval i za pultem přednášejícího.

24. 11. 2010 – Výroba svíček a mýdel



8. 12. 2010 – Vánoční tvoření

11. 12. 2010 – Mikulášský turnaj

11. prosince 2010 jsme na Netroufalkách uspořádali již pošesté Mikulášský turnaj ve stolním tenisu spojený s adventním posezením. Letos se sešlo rovných třicet členů a přátel ParaCENTRA Fenix.

Další program jsme spustili vyhlášením výsledků a poděkováním každému, kdo se nebál turnaje zúčastnit. Poté jsme se sešli u stolu a děvčata našim sportovcům a jejich přátelům podala horký párek. V dobrém duchu radostného setkání jsme vyčkali začátku besedy

o cestování po Indii. Náš člen, světoběžník ing. Pepa Hladký, pro nás připravil skutečně příjemné překvapení. Díky svému umění sdílet zážitky, vypravěčskému talentu a spoustě fotografií nás alespoň na chvíli přenesl na vzdálený kontinent.

Během celého dne byla k dispozici tvořivá dílna Petry Pavlíkové. Kdo měl šikovné ruce, odnesl si krásné malované perníčky a svíčky z včelího vosku.

Den uplynul jako voda a přinesl nám mnoho radosti a zážitků.



4 ParaCENTRUM Fenix spolupracuje

Mezinárodní spolupráce ParaCENTRA Fenix

Po přijetí PCF za řádného člena European Spinal Cord Injury Federation (ESCIF) v květnu 2009 pokračujeme dále ve spolupráci a zapojení do aktivit této organizace. Podílíme se formou dotazníků, předávání informací, emailovou komunikací s jednotlivými členskými organizacemi. Ve dnech 20. - 22. 5. 2010 jsme se zúčastnili kongresu federace v německém Lobbachu. Přednášel professor Fin Biering-Sørensen, MD, DMSci, zvolený president ISCoS (International Spinal Cord Society), která sdružuje zdravotníky z oblasti paraplegiologie z celého světa, na téma výzkumu v oblasti regenerace míchy; dále pak profesor dr. Kenneth G.Hunt o výzkumu s využitím nových robotických pomůcek firmy Hocoma a prof. Dr. José del R. Millán o možnostech volního ovládní elektronických pomůcek. Téma panelové diskuse bylo „Reálné a falešné naděje po spinálním traumatu“. Informovali jsme o podmínkách a možnostech lidí po spinálním traumatu v naší zemi.

V roce 2010 jsme podali projekt na Úřad vlády na mezinárodní spolupráci právě na aktivnější zapojení do činností ESCIF a byli jsme úspěšní.

Další mezinárodní spolupráce byla na poli sportovním, konkrétně ve stolním tenisu.

Naše činnost překročila hranice, když k nám začali dojíždět i klienti ze Slovenska. Ke konci roku 2010 podali přihlášku a na první schůzi rady PCF bude jednáno o jejich přijetí za řádné členy.





Na rok 2011 plánujeme rozšíření mezinárodní spolupráce, předávání zkušeností v rámci odborné společnosti Česká společnost pro léze míšní, využití mezinárodních zkušeností při vlastní práci i při plánované rekonstrukci centra. Samozřejmě se zúčastníme v květnu i každoročního kongresu ESCIF v holandském De Rijk.



Spolupráce v rámci republiky a města

Během roku 2010 jsme navázali, nebo i udržovali spolupráci s mnoha subjekty i fyzickými osobami. Uvádíme tedy pouze některé. JUDr. Zuzana Špitálská – právní poradenství našim klientům, Mgr. Radmila Fajtová – psychologická podpora a poradenství klientů, Medicco – technická pomoc a poradenství. Ve spolupráci s oběma brněnskými spinálními jednotkami jsme poskytovali odborné sociální poradenství pacientům s poškozením míchy. Na začátku roku jsme začali ve spolupráci se Střediskem pro pomoc studentům se specifickými nároky Teiresiás poskytovat osobní asistenci studentům Masarykovy univerzity. Během roku nám v rámci školní praxe pomáhalo 34 praktikantů z několika škol (především VOŠZ a MU). atd. Všem těmto i dalším nejmenovaným, kteří se podíleli na společném díle děkujeme a těšíme se na spolupráci i do budoucna.

5 Zaměstnanci ParaCENTRA

	<p>Ing. Anna Bártová, Ph.D.</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>sociální pracovnice</i>• poradí Vám s vyplněním formulářů, kontaktováním úřadů, nalezením toho správného člověka, kterého budete potřebovat pro řešení Vašeho problému
	<p>David Daněk</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>řidič ParaCENTRA Fenix</i>• je Vám k dispozici, pokud budete potřebovat přepravit
	<p>Dalibor Indra</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>koordinátor sociálně aktivizační služby</i>• je Vám k dispozici potřebujete-li pomoci s jakýmkoli přesunem• dopraví Vás bezbariérovým autem• postará se o termíny Vašeho aktivizačního cvičení
	<p>Ing. Bohuslav Kyjánek</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>ekonom organizace</i>• je Vám k dispozici pokud budete potřebovat cokoliv ohledně ekonomického poradenství



Ing. Ivo Melkus

- *pracovník v sociálních službách*
- je Vám k dispozici, pokud budete mít zájem o stolní tenis



Mgr. Michal Odstrčil

- *koordinátor osobní asistence, sociální pracovník*
- je Vám dispozici pokud potřebujete zajistit osobní asistenci
- je Vám k dispozici pokud potřebujete někam odvést autem PCF



Petra Pavlíková, DiS.

- *sociální pracovnice*
- poradí Vám s tvořením, zdobením a vytvářením krásna
- pomůže ve Vás probudit tvořivého ducha, může vám dělat osobní asistenci v PCF



Dušan Petřvalský

- *pracovník v sociálních službách*
- pomůže Vám při nácviku soběstačnosti
- je Vám k dispozici, pokud budete mít zájem o jízdu na handbike nebo jinou sportovní aktivitu



Ondřej Šrámek

- *pracovník v sociálních službách, lektor PC kurzů*
- pomůže vám zvládnout základy práce s PC, ale v rukávu má i programy pro náročnější uživatele



Vojtěch Vašíček

- *předseda, ředitel ParaCENTRA Fenix*
- *pracovník v oblasti životního poradenství, pomůže Vám najít smysl, proč a jak „Zpět do života“*
- *zaštiťuje chod organizace, dělá fundraising a PR aktivity*



MUDr. Lia Vašíčková

- *odborná lékařka a konzultantka*
- *vyšetří Vás, zkonzultuje Váš zdravotní stav, zkonzultuje sezení ve vozíku*
- *konzultace s ní je nutnou podmínkou pro vstup do rehabilitačního programu*

Další odborní poradci

- Ing. Michal Vašíček (Medicco)
- *odborný pracovník v bezbariérovosti*
- Judr. Zuzana Špitálská
- *odborný právník, pomůže vám domoci se odškodnění v případě pracovního úrazu nebo autonehody*
- Mgr. Radmila Fajtová
- *odborná pracovnice, psychologka*
- Ing. Karel Sobol
- *odborný pracovník v bezbariérovosti, pomůže Vám s vyřešením bezbariérového přístupu tam, kam budete potřebovat*

Fyzioterapeutky a fyzioterapeuti

Bečvář Jaromír, Brandová Pavla, Gottwaldová Petra, Hroudová Iva, Mašínová Lucie, Neradová Jana, Sokolová Vendula, Škulibová Olga, Vondráková Ivana

Osobní asistentky a asistenti

Hosová Tereza, Koblíha Michal, Koblíková Petra, Maňáková Marie, Mikulková Pavla, Motyčka Jan, Pločková Markéta, Příbylová Eliška, Rytířová Eliška, Trnková Jana, Zámečník Ondřej

6 Plány na rok 2011, slovo závěrem

V roce 2011 chceme navázat na projekt „Zpět do života“ - jeho pokračováním s římskou číslicí II. V projektu je počítáno se zavedením ergoterapie, nácvikem soběstačnosti pomocí instruktora vozičkáře a to i tetraplegika. Pomoc se zaměří i na zaškolení pečujících osob, převážně rodinných příslušníků, našich klientů. Pracujeme na doplnění našeho kolektivu, snažíme se získat i větší kapacitu pro další navýšení individuálního cvičení. Pokud se nám podaří zajistit vhodné ubytování, budeme pořádat dva rekondiční pobyty. Věříme, že nalezneme vhodná témata a pravidelné středeční akce budou hojně navštěvovány.

Opět jsme podali projekty na dotace od Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví, Jihomoravského kraje a Magistrátu města Brna. Poprvé se ucházíme o podporu naší mezinárodní spolupráce na úřadu vlády. Doufáme, že přes stále složitou ekonomickou situaci najdeme pochopení i u soukromých dárců, které nadále oslovujeme a jimž dokladujeme účelnost jejich podpory.

Stejně jako v loňském roce budeme realizovat vzdělávací programy, PC kurzy, výtvarné tvoření, sportovní turnaje a akce, které budou širokou veřejnost seznamovat s problematikou života na vozičku.

V roce 2010 došlo k výraznému nárůstu služeb osobní asistence. Naším cílem je rozšířit kapacity v následujícím období tak, abychom ji mohli poskytovat všem brněnským klientům z naší cílové skupiny, kteří o ni projeví zájem.

Doufáme, že soudní spor ohledně restitučních nároků bude uzavřen v náš prospěch a bude možné dokončit schvalovací proceduru o převedení objektu Netroufalky 787/3 na naše sdružení. Tak budeme ještě schopni podat projekt na přestavbu budovy z fondů EU. Jen realizací tohoto záměru s vybudováním ubytovacích kapacit se můžeme stát plnohodnotným zázemím pro naši klientelu z celé Moravy.

Aktivně se zapojujeme do mezinárodní spolupráce European Spinal Cord Injury Federation (ESCIF) s obdobnými občanskými sdruženími z 25 států Evropy. Budeme se účastnit kongresu v holandském městě De Rijp.

Díky vhodné podpoře se v mnohých případech daří naše klienty zařadit do studia a nalézt pracovní uplatnění. Tím zlepšujeme životní podmínky našich členů a klientů. Fakt, že jsou naši klienti schopni být takto aktivní, je vidět na počtech těch, kteří se již do pracovního procesu zapojili, případně se studiem na možné uplatnění připravují. Dále chceme podporovat předávání zkušeností mezi jednotlivými klienty a jejich partnery.

Pokroky, kterých dosahujeme u konkrétních lidí, pozitivní zpětná vazba a narůstající zájem o služby, nás přesvědčují a jsou důkazem, že naše činnost je tou správnou cestou, je pro klienty přínosná a energie vložená do aktivit ParaCENTRA Fenix má jednoznačně smysl.

Vojtěch Vašíček, předseda ParaCENTRA Fenix

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají ...



... i všem dalším, kteří svojí vstřícností umožňují vytvářet podmínky pro další rozvoj našich aktivit a nemají zde své logo nebo nechťeli být uvedeni. Pomoc nemusí být vždy jen hmotná, stejně si vážíme i té morální. I Vy jste někomu pomohli vyrovnat se se změněnou situací a začlenit se aktivně do života. Ještě jednou díky.