



ParaCENTRUM Fenix  
Netroufalky 3  
625 00 Brno  
IČO 266 76 826



# Výroční zpráva 2013



# Obsah

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| 1. Úvodní slovo                                             | 3  |
| 2. Financování v roce 2013                                  | 4  |
| 2.1. Vyúčtování hospodaření                                 | 4  |
| 2.2. Zpráva revizní komise                                  | 5  |
| 3. Poskytované sociální služby                              | 6  |
| 3.1. Odborné sociální poradenství                           | 6  |
| 3.2. Sociálně aktivizační služba                            | 6  |
| 3.3. Osobní asistence                                       | 8  |
| 3.4. Sociální rehabilitace                                  | 9  |
| 3.5. Další realizované projekty                             | 9  |
| 4. Mezinárodní aktivity ParaCENTRA Fenix                    | 10 |
| 4.1. Projekt „Výzev se nebojíme“<br>CZ.1.04/5.1.01/77.00009 | 10 |
| 5. Slovo závěrem                                            | 11 |



## 1 Úvodní slovo

### Vážení členové, přátelé a příznivci,

rok 2013 byl již devátým od založení naší organizace. Můžeme být opět spokojeni se zvětšováním rozsahu i kvality poskytovaných sociálních služeb; podrobněji jsou popsány v dalších kapitolách výroční zprávy.

12. října 2013 se uskutečnila výroční schůze PCF. Tentokrát schvalovala zprávy o činnosti a bylo odsouhlaseno doplnění výboru, když za předčasně zesnulého Ing. Petra Fedru byl do výboru dle stanov podle počtu obdržených hlasů ve volbách 2012 kooptován Ladislav Loebe.

Do poslední třetiny se přehoupl projekt „Zpět do života II“. Daří se nám naplňovat tento slogan, který je hlavním smyslem naší činnosti- dosažení co největší soběstačnosti našich klientů a jejich blízké naučit poskytovat pomoc tak, aby si nepoškodili své zdraví a bylo možno další život zvládat v domácím prostředí. I přes stoupající nezaměstnanost se nám daří najít i vhodné pracovní uplatnění více než polovině klientů. Důležitým předpokladem je dosažení co nejlepšího vzdělání, které lidem s handicapem pomáhá v nalezení uplatnění na pracovním trhu.

Projekt „Výzev se nebojíme“ je zaměřen na porovnávání podmínek v zaměstnávání lidí po spinálním traumatu u nás, na Slovensku, ve Slovinsku, Dánsku a Holandsku. V roce 2013 jsme se zúčastnili kongresu European Spinal Cord Injury Federation (ESCIF) ve Švýcarsku, které je zakladatelem této organizace, a kde je péče o naši cílovou skupinu na nejvyšší úrovni. Švýčari chtějí i ostatním partnerským organizacím pomoci se zaváděním jejich zkušeností v jiných zemích.

Chod naší organizace je financován dotacemi z úrovně města Brna, Jihomoravského kraje, Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví, Úřadu vlády, Úřadu práce a významná část je kryta z Evropských strukturálních fondů realizací zmíněných dvou projektů. Nejvýznamnějším způsobem se na zabezpečení činnosti sociálních služeb- odborného sociálního poradenství (OSP), sociálně aktivizační služby (SAS) a osobní asistence (OA) podílelo MPSV. Z Magistrátu města Brna ze sociálního odboru byly také podpořeny služby OSP, OA a SAS – tato i ze zdravotního odboru. Z Jihomoravského kraje jsme obdrželi také dotaci na sociální služby SAS, OA. Z dotace od MZ ČR jsme měli částečně hrazen projekt „Prevence úrazů páteře a míchy“. Mezinárodní spolupráce byla z největší části pokryta dotací z Úřadu vlády na projekt „Mezinárodní spolupráce“. I v roce 2013 byla naše činnost podpořena od ÚMČ

Starý Lískovec. Díky využití příspěvku na podporu zaměstnávání zdravotně postižených dle § 78 jsme opět pokryli značnou část nákladů na mzdy zaměstnanců z naší cílové skupiny.

Významnou částkou na naši činnost přispěli dárci a sponzoři. Nejvyšším darem nás podpořila Nadace ČEZ, společnost CGI IT Czech Republic opět uspořádala sbírku mezi zaměstnanci a přispělo i vedení společnosti. Sbírkou uspořádala i společnost Acision Czech Republic. Mezi významné dárcy patří Nadace Jistota Komerční banky, Konto bariéry, Česká spořitelna, Siemens, Nadace Agrofert, E-ON, Výbor dobré vůle, SPID Handicap a Sten Mark. Mezi individuálními dárci to pak byl pan Janda, paní Balga, pan Knecht, pan Kořístka, rodina Egerlova, paní Pantůčková a řada dárců, kteří nechtějí být zveřejněni, za podporu všem děkujeme. Poděkování patří i společnostem, které nás podpořily materiálně - společnost Nikon, DMA Praha, LCM, Hervis, Zoner, Faster, Starobrno a Pivovar Černá Hora.

Protože jsme neobdrželi další splátku projektu Zpět do života dle plánu, je za rok 2013 naše účetnictví ve ztrátě, která je pokryta z rezervního fondu.

Podařilo se nám získat statut Nestátního zdravotnického zařízení a zahájili jsme jednání o uzavření smlouvy na poskytování zdravotnické péče se zdravotní pojišťovnou.

Pokračovala praxe studentů z Vyšší odborné školy zdravotnické a Fakulty sociálních studií MU Brno, za což děkujeme vedení těchto škol i praktikantům. Děkuji též všem nejmenovaným, kteří přispěli jako dobrovolníci, podíleli se na zajištění provozu a pomoci klientům našeho centra.

Činnost sociální firmy PC Fenix, s.r.o. se zabývala výlučně rozběhem dodávek produktů od společnosti Manfreda Sauera a prodej se realizoval v menším měřítku, než jsme předpokládali. Přesto tato činnost není ztrátová. Získané prostředky zůstanou na účtu jako nerozdělený zisk a budou použity k nákupu skladových zásob, abychom byli schopni ihned dodávat zákazníkům objednané zboží.

Stále nebyl dořešen převod budovy na naši organizaci přesto, že v březnu 2013 bylo na Ministerstvu zdravotnictví se zástupci Ministerstva financí dohodnuto, co je nutno doložit, aby mohl být převod ve veřejném zájmu schválen. Po pádu vlády pan premiéra Nečase bylo na MZ navrženo, že vzhledem ke svízelné situaci ve zdravotnictví bude nutné vypsání veřejné soutěže na prodej tohoto objektu. Díky podpoře z odborných zdravotnických kruhů a významných osobností byla panem ministrem Holcátem ustanovena komise, která přijela do Brna prověřit význam naší činnosti. Na základě pozitivní zprávy pan ministr zrušil záměr prodeje objektu a potvrdil původní stanovisko převodu ve veřejném zájmu na naše sdružení. 18. prosince 2013 byla odeslána na Ministerstvo financí žádost o schválení bezúplatného převodu. Tím, že vláda pana Rusnoka skončila, je však nutné celou záležitost znovu projednat s novou vládní garniturou, která vzešla z předčasných voleb. Díky tomu, že byl jmenován premiérem pan Sobotka, který naši záležitost podpořil již v roce 2006, věřím, že se nám v roce 2014 podaří převod budovy na nás dotáhnout do úspěšného konce.

Vojtěch Vašíček, předseda PCF

# 2 Financování v roce 2013

## 2.1 Vyúčtování hospodaření

|                                         | Kč               | %              |
|-----------------------------------------|------------------|----------------|
| <b>VÝNOSY celkem, z toho:</b>           | <b>5 963 870</b> | <b>100,0 %</b> |
| <b>Dary, z toho:</b>                    | 580 580          | 9,7 %          |
| individuální dárci včetně sbírky a DMS  | 110 217          | 1,8 %          |
| firemní dárci                           | 470 363          | 7,9 %          |
| <b>Dotace a příspěvky, z toho:</b>      | <b>4 318 458</b> | <b>72,4 %</b>  |
| Úřad práce                              | 963 595          | 16,2 %         |
| Úřad MČ                                 | 5 000            | 0,1 %          |
| Magistrát města Brna                    | 500 000          | 8,4 %          |
| Jihomoravský kraj                       | 243 000          | 4,1 %          |
| Ministerstvo práce a sociálních věcí    | 905 000          | 15,2 %         |
| Projekt ESF přes MPSV Zpět do života II | 1 104 441        | 18,5 %         |
| Projekt ESF přes MPSV Výzev se nebojíme | 342 892          | 5,7 %          |
| Projekt ESF přes MŠMTV a MU             | 172 530          | 2,9 %          |
| Ministerstvo zdravotnictví              | 42 000           | 0,7 %          |
| Úřad vlády                              | 40 000           | 0,7 %          |
| <b>Příjmy od klientů</b>                | <b>761 351</b>   | <b>12,8 %</b>  |
| <b>Členské příspěvky</b>                | <b>12 100</b>    | <b>0,2 %</b>   |
| <b>Ostatní výnosy</b>                   | <b>291 381</b>   | <b>4,9 %</b>   |

|                                | Kč               | %             |
|--------------------------------|------------------|---------------|
| <b>NÁKLADY celkem, z toho:</b> | <b>6 547 244</b> | <b>100,0%</b> |
| Materiálové náklady            | 515 757          | 7,9 %         |
| Energie                        | 337 114          | 5,1 %         |
| Ostatní dodávky                | 12 362           | 0,2 %         |
| Opravy a udržování             | 71 486           | 1,1 %         |
| Cestovné                       | 85 104           | 1,3 %         |
| Ostatní služby                 | 512 655          | 7,8 %         |
| Náklady včetně odvodů          | 4 729 000        | 72,2 %        |
| Ostatní náklady                | 15 724           | 0,2 %         |
| Odpisy                         | 268 042          | 4,1 %         |

**HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK:** -583 374

**DARY INVESTIČNÍ:** 344 610

| <b>NÁKLADY na registrované služby:</b> | <b>4 461 558</b> | <b>68,1 %</b> |
|----------------------------------------|------------------|---------------|
| Osobní asistence – OSA                 | 1 398 480        | 21,4 %        |
| Odborné sociální poradenství – OSP     | 720 999          | 11,0 %        |
| Sociálně aktivizační služba – SAS      | 1 046 316        | 16,0 %        |
| Sociální rehabilitace – SRE            | 1 295 762        | 19,8 %        |

| <b>Přehled podle registrovaných služeb:</b> | <b>Náklady</b> | <b>Výnosy</b> | <b>Rozdíl V-N</b> |
|---------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|
| Osobní asistence – OSA                      | 1 398 480      | 1 398 480     | 0                 |
| Odborné sociální poradenství – OSP          | 720 999        | 720 999       | 0                 |
| Sociálně aktivizační služba – SAS           | 1 046 316      | 1 046 316     | 0                 |
| Sociální rehabilitace – SRE                 | 1 295 762      | 1 104 444     | -191 318          |

### Komentáře:

a) Záporný rozdíl u služby Sociální rehabilitace bude zúčtován v roce 2014. Na tuto službu byly poskytnuty zálohové částky podle Projektu jen do konce dubna 2013.

b) U ostatních tří služeb je v souhrnu čerpání V – N vyrovnané díky dotaci od ÚP.

c) Ztráta je výsledkem průběžného čerpání dotace na projekt Výzev se nebojíme od 1. 7. 2012, když zálohové platby ve výši 25% byly zúčtovány podle náběhu nákladů v roce 2013. Ztráta bude proúčtována s Rezervním fondem, na němž je stav k 31. 12. 2013 ve výši 4 038 295 Kč.

*Ing. Bohuslav Kyjánek, ekonom*

## 2. 2. Zpráva revizní komise

Revizní komise provedla dne 21. března 2014 prověrku hospodaření občanského sdružení ParaCENTRUM Fenix za rok 2013.

Byly kontrolovány tyto účetní doklady:

1. Roční účetní závěrka (rozhled k 31. 12. 2013, výkaz zisku a ztráty za rok 2013 a příloha s dalšími podstatnými náležitostmi).
2. Inventura hmotného majetku a inventura pokladen (Kč a valutová).
3. Provozní dotace získané na činnost dle projektů vedených v analytickém účetnictví pod hospodářskými středisky číslo 101 až 136 (MMB, MPSV, MŠMT, JmK, MZ, Úřad vlády ČR, ÚMČ Brno-Starý Lískovec, víceleté projekty ESF)
4. Přehled – smlouvy o přijetí peněžitých darů od fyzických osob (110,2 tis.) a právnických osob (815,8 tis. Kč)
5. Namátková kontrola příjmových a výdajových pokladních dokladů, bankovních výpisů a přijatých a vydaných faktur.

ve výši 25 % byly zúčtovány podle náběhu nákladů v roce 2013.

Ztráta bude proúčtována s Rezervním fondem, na němž je k 31. 12. 2013 stav ve výši 4 038 295 Kč.

Příznání k dani z příjmu právnických osob bylo podáno na FÚ Brno IV dne 26. 2. 2014, stejně tak byly v termínu odevzdány Příznání k dani darovací, Vyúčtování daně z příjmu ze závislé činnosti a daně vybírané srážkou podle zvláštní sazby daně z příjmu fyzických osob.

Revizní komise nezjistila žádné významné nesrovnalosti v účetních dokladech. Rada ParaCENTRA Fenix projednávala pravidelně měsíčně – v souladu se stanovami – veškerou činnost organizace a těchto schůzí rady se účastnil i zástupce revizní komise, který tak mohl ke všem hlasováním vyjádřit své stanovisko.

### Závěr:

Revizní komise konstatuje, že dle předloženého účetnictví bylo hospodaření PCF za rok 2013 vedeno podle platných zásad a je v pořádku.

*V Brně dne 21. 3. 2014*

*Ing. Libuše Kalábová, předsedkyně revizní komise*



# 3 Poskytované sociální služby

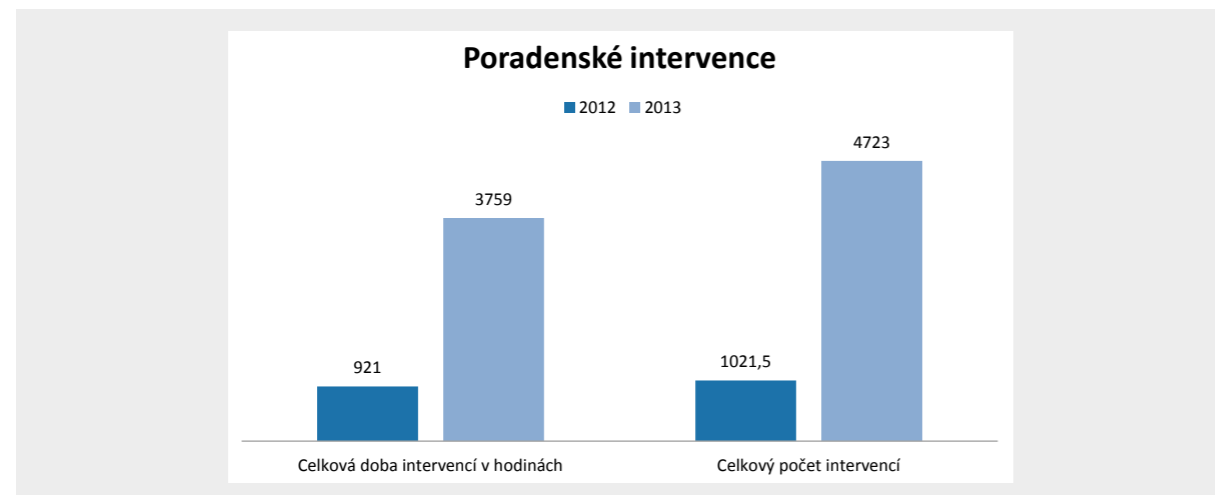
## 3.1 Odborné sociální poradenství

Sociální poradenství je poskytováno v souladu se zákonem o sociálních službách č. 108/2006 Sb. § 37 jako základní a odborné sociální poradenství.

V rámci nabídky služeb PCF bylo nejvíce klienty využíváno základní sociální poradenství týkající se využívání služeb PCF a řešení nepříznivých sociálních situací klientů.

Odborné sociální poradenství klienti využívali nejčastěji v oblasti dávek pro osoby se zdravotním postižením (příspě-

vek na péči, průkaz ZTP/P, příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku - zde se jednalo především o nákup a úpravu motorového vozidla, na bezbariérovou úpravu bytu). V oblasti finančního zajištění klientů šlo o poradenství v oblasti invalidních důchodů, v možnostech alternativního financování kompenzačních pomůcek (nadace, sponzoři), možnosti zaměstnávání zdravotně postižených na volném pracovním trhu.



Součástí služby bylo také napomáhání klientům a jejich rodinným příslušníkům při řešení bezbariérovosti jejich domova před návratem z léčebného pobytu v rehabilitačních zařízeních tak, aby mohli být hned po návratu domů samostatní v co největší možné míře. Poskytovali jsme konzultace správného hospodu na vozíku a prevence komplikací, poradenství a výpůjčky

kompenzačních pomůcek. I v roce 2013 jsme spolupracovali se Spinální jednotkou FN Brno.

Na provozu služby se podíleli 4 sociální pracovníci, jeden odborný poradce v interní formě a tři odborní poradci v externí formě. Oproti minulému roku došlo ke zvýšení poradenských intervencí.

Mgr. Eva Vostálová, vedoucí služby

## 3.2 Sociálně aktivizační služba

Stěžejním záměrem celkového rozvoje Sociálně aktivizační služby v ParaCENTRU Fenix v roce 2013 bylo dosáhnout maximálního stupně soběstačnosti klientů a nácvik života klienta na vozíku jak v domácnosti, tak i ve společnosti nebo v zaměstnání.

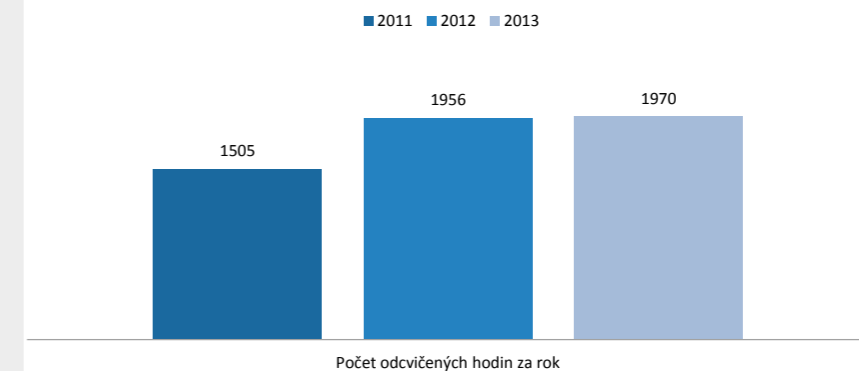
### Aktivizační cvičení s terapeutem

Základní složkou sociálně aktivizační služby v ParaCENTRU Fenix je aktivizační cvičení, které s klienty individuálně v hodinových blocích realizují odborně zaškolení terapeuti. Při výkonu své práce využívají speciálně rehabilitačního a technického zázemí ParaCENTRA Fenix.

Individuálních hodinových terapií bylo v roce 2013 provedeno 1970, (v roce 2012 bylo 1952 hodin, v roce 2011 bylo 1505 hodin). Cvičení bylo personálně zajištěno 11 fyzioterapeuty, lékařský dozor byl zajištěn 1 lékařem, provoz 1 koordinátorem. V případě nutnosti lze při cvičení využít i pomoci osobního asistenta. Kvalita služby byla pečlivě sledována. Personál se 1x do měsíce odborně zdokonaloval na interních seminářích.



Celkový přehled cvičebních jednotek (2011-2013)



Z uvedeného grafu vyplývá, že aktivizační cvičení vykázalo meziroční vzestup nejen v oblasti kvality poskytované fyzioterapie, ale i v množství realizovaných cvičebních jednotek.

### Společenské a sportovní akce

V roce 2013 v rámci sociálně aktivizačních služeb proběhlo celkem 5 setkání a do programu se zapojilo 153 účastníků. Součástí některých z nich byl také turnaj ve stolním tenise, pétanque, Bollo Ballu a Mólky. Dalším bodem programu bylo tvoření, společné posezení a grilování. S velkým zájmem se setkala zejména Haloweenská párty s tematickým programem pro děti a Mikulášské setkání s čerty, Mikulášem, andělem a bohatou nadílkou.

### Tvoření, přednášky

Tvoření bylo součástí již tradičních „Střed na Fenixu“. V roce 2013 se konalo 26 akcí zaměřených na kreativní tvorbu, na kterých se setkala 323 výtvarných nadšenců (v roce 2012 to bylo 18 akcí a 122 účastníků). Tvoření se konala vždy odpoledne tak, aby se ho mohli zúčastnit i klienti, kteří jsou zapojeni do pracovního procesu. Během tvoření si klienti mohli vyzkoušet výrobu smaltovaných šperků, šperků z fima a organzy, výrobu mýdel, malování na hedvábí, pletení košíků z pedigu, proběhly i velikonoční a vánoční dílny, odlévali jsme svíčky a ozdoby z včelího vosku.

Střední setkání byla věnována nejenom tvoření, ale i přednáškové činnosti. Témata přednášek byla vybírána tak, aby měla přímou vazbu k problémům lidí, kteří žijí na vozíku, a aby se klienti mohli dozvědět něco nového. Zazněla např. přednáška o zdravé výživě, cestování po Rumunsku, Provence o canisterapii, jež zahrnovala teoretickou i praktickou část. Na všechny plánované přednášky se nám podařilo zajistit kvalifikované lektory, kteří mají s daným tématem velké zkušenosti. Celkem proběhlo 12 přednášek, které vyslechlo 279 posluchačů (v roce 2012 to bylo 10 přednášek a 166 posluchačů).

### Bezbariérová přeprava klientů

Další nedílnou součástí sociálně aktivizační služby je přeprava, která je zprostředkovávána dvěma upravenými automobily. Přepravu zajišťujeme v Brně a jeho blízkém okolí. V uplynulém roce 2013 jsme zajišťovali přepravu 29 klientům. Počet ujetých kilometrů s klientem na palubě bylo 16132 km. Díky našim upraveným vozům, se mohou klienti pohodlně dopravit k lékaři, na úřad, k nám na PCF, nebo kamkoli jinam potřebují.





### Doplňující aktivity

V rámci sociálně aktivizační služby mohou klienti využívat samostatně cvičení za použití speciálních přístrojů: MOTOMed, KRANKCYCLE, vertikalizační přístroje SMOVE, JORDAN a GLIDER. Uvedené přístroje využívali klienti v roce 2013 před nebo po absolvování aktivizačního cvičení s terapeutem.

Sport se stal důležitou součástí aktivizačních služeb na ParaCENTRU Fenix. Zaměřujeme se výhradně na sporty, které jsou vhodné pro vozíčkáře (stolní tenis, pétanque, curling na koberci). Máme zde pro naše klienty kompletně zařízenou tělocvičnu, kde se nachází 3 tenisové stoly s trenažérem, posilovací stroj, který je svojí konstrukcí a zpracováním plně vhodný a přístupný pro všechny vozíčkáře.

Naši klienti mohou využít speciálně upravené kolo HANDBIKE. Jedná se o kolo, které jedinec ovládá pomocí ručního pohonu. Pod dohledem zkušeného instruktora si mohou klienti vyzkoušet jízdu i v terénu. V případě nepříznivého počasí je možnost kolo připevnit na speciální trenažér, který umožňuje i jízdu proti nastavitelnému odporu na místě v prostorách tělocvičny.

### Závěrečné zhodnocení

Sociálně aktivizační služba v roce 2013 je charakterizována v obdobném duchu, jako v předchozích letech, a to zejména v poskytování kvalitní fyzioterapie, která vede k celkovému zlepšení soběstačnosti a zdravotního stavu našich klientů.

*Jaroslav Náhlík, vedoucí služby*

## 3.3 Osobní asistence

Služba osobní asistence pomáhá člověku s postižením prostřednictvím osobního asistenta zvládat úkony, jež by nebyl jinak schopen zvládat sám. Je zaregistrována od roku 2009 a je určena pro osoby s tělesným postižením ve věkové hranici od 16 let. Největší podíl uživatelů tvoří osoby po spinálním traumatu.

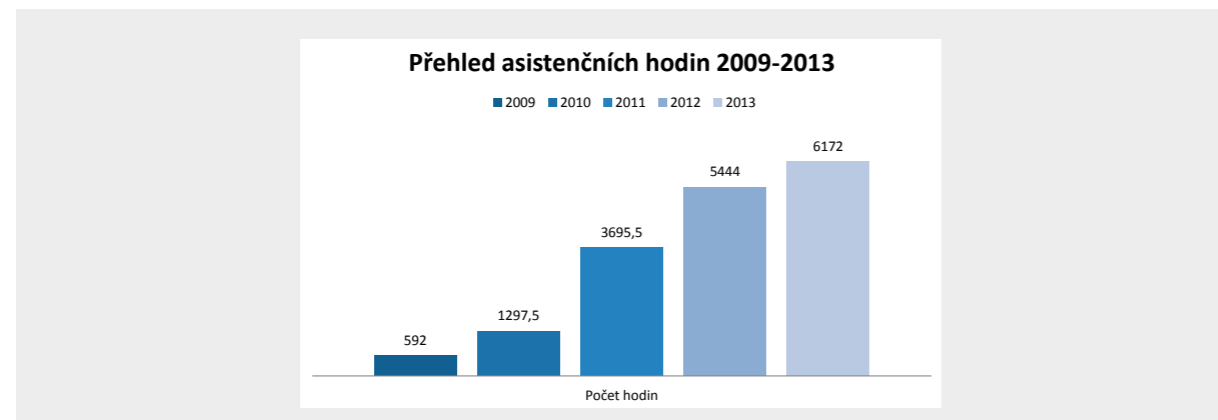
Služba se nejčastěji týká podpory klienta v přirozeném prostředí – pomoc s péčí o vlastní osobu, základní úkony péče o domácnost, doprovázení klienta na úřady, lékařská vyšetření, do společnosti a na kulturní akce. Někteří klienti vyžadují

pomoc při studiu nebo kurzech (přímý doprovod, přítomnost asistenta při výuce). Důležitou součástí je také pomoc rodinným příslušníkům klienta se zvládnutím problémů spojených s péčí o člena domácnosti s tělesným postižením.

V roce 2013 se zvedl počet klientů na 34 (v roce 2012 bylo 25 uživatelů). Celkem bylo „odasistováno“ 6172 hodin. Personálně byla služba zajištěna 19 pracovníky, kteří byli zaměstnáni na pracovní smlouvy, dohody o pracovní činnosti či provedení práce.

Služba osobní asistence se i nadále rozrůstá jak do počtu klientů, odasistovaných hodin, tak i spektra činností, ve kterých pomáháme. Nutno ale podotknout, že jsme byli v roce 2013 nuceni z důvodu nedostatku finančních prostředků odmítnout 2 zájemce o službu a několika stávajícím klientům jsme nemohli zajistit požadovanou asistenci.

*Bc. Ondřej Zámečník, vedoucí služby*



## 3.4 Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace je poskytována v rámci projektu „Zpět do života II.“ (CZ.1.04/3.1.02/67.00030). Projekt je financován za podpory OP LZZ z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR do dubna 2014.

Stěžejním úkolem projektu je integrace osob s disabilitou a pečujících mezi ekonomicky činné obyvatelstvo a dosažení stabilní zaměstnanosti co největšího počtu zapojených účastníků. Pro pečující jsou připraveny aktivity k posílení a rozvoji jejich profesních a osobních kompetencí. Cílem těchto aktivit je vedle prevence syndromu vyhoření i setkávání se s lidmi, kteří mají stejnou životní zkušenost a mohou svým příkladem motivovat k opětovnému začleňování do společnosti a na pracovní trh.

Ke konci roku 2013 bylo do projektu zapojeno 82 účastníků.

**Projekt má 7 klíčových aktivit:**

1. Poradenství pro návrat na pracovní trh
2. Sdílení pracovních zkušeností
3. Zacvičení v problematice pro pečující osoby
4. Ergoterapie
5. Výtvarná dílna
6. Psychorehabilitační pobyt
7. Bezbariérová přeprava

*Mgr. Michal Odstrčil*

## 3.5 Další realizované projekty

### Poskytování zdravotních služeb

1. 8. 2013 nám Krajský úřad Jihomoravského kraje udělil oprávnění k poskytování zdravotních služeb v oborech fyzioterapie, ergoterapie a rehabilitační a fyzikální medicíny. To znamená, že musíme splňovat vyšší nároky na tyto služby - tedy další zkvalitnění naší činnosti. V současnosti jednáme se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou o uzavření Smlouvy o poskytování a úhradě zdravotních služeb, což by nám pomohlo financovat další zkvalitňování a zvyšování kapacity těchto služeb.

*Mgr. Michal Odstrčil, ředitel centra*

### Bezbariérový byt

V průběhu roku 2013 jsme zahájili jednání s MMB a ÚMČ Starý Lískovec o nájmu bytu na ulici Kosmonautů 19. Byt bude sloužit jako startovací a přechodné bydlení pro uživatele našich služeb - na příklad v situaci, kdy potřebují realizovat bezbariérovou úpravu svého bytu. V případě volné kapacity chceme byt také využívat k nácikům soběstačnosti. Dispozice bytu (3+1) poskytuje dostatek prostoru pro ubytování až dvou klientů spolu s pečujícími osobami. V současnosti konzultujeme s projektantem nutné úpravy bytu (koupelna, zvedací systém, podlahy, kuchyně), následovat bude vlastní přestavba. První zájemci by se mohli nastěhovat během léta 2014. Finanční prostředky na přestavbu máme z části přislíbeny od Magistrátu města Brna a ÚMČ Starý Lískovec.

*Mgr. Michal Odstrčil, ředitel centra*

### Prevence úrazů páteře a míchy

Počet lidí po úrazu páteře a míchy každoročně narůstá a prevence je velice důležitá a zásadní. Proto jsme i letos za podpory MZČR a pod záštitou Ing. Jany Bohuňovské, náměstkyně primátora statutárního města Brna, ve spolupráci s Policií České republiky a Klinikou úrazové chirurgie FN Brno uspořádali sérii celkem 20 besed se žáky II. stupně brněnských základních škol. Besedy mají standardní průběh – lékařka pohovoří o tom, jak málo stačí k úrazu, o jeho nejčastějších příčinách a jaké jsou možnosti léčby. Zástupce Policie ČR představí bezpečnost na silnici a nejrizikovější situace. Klient ParaCENTRA Fenix vypráví svůj příběh, jak se dostal na vozík a jak se na vozíku žije. Žáci se potom ptají na vše, co je zajímavé, mají možnost vyzkoušet jízdu na vozíku a také si prohlédnout bezbariérové vozidlo Fenixu a upravené vozidlo, kterým přijel klient.

Besed se zúčastnilo 1200 žáků a někteří pedagogové, ale informace děti předávaly i svým kamarádům, rodičům a sourozencům.

Jsmo přesvědčeni, že tyto besedy jsou velmi důležité jak pro prevenci úrazů, tak i pro poznání problematiky lidí žijících po spinálním traumatu, že napomáhají odstraňování bariér okolo nás a v nás a přispívají ke vzájemnému respektu a úctě mezi lidmi.

O tomto projektu jsme přednášeli na kongresu European Spinal Cord Injury Federation v červnu 2013 ve švýcarském Nottwilu a myšlenka byla přijata s velkým zájmem a ohlasem.

*MUDr. Lia Vašíčková, lékařka PCF*



## 4 Mezinárodní aktivity ParaCENTRA Fenix

Mezinárodní aktivity byly podpořeny z evropského fondu ESF a z Úřadu vlády ČR. Rok 2013 byl na spolupráci se zahraničními partnery bohatý. V průběhu celého roku jsme komunikovali s partnery mezinárodního projektu Výzev se nebojíme - viz níže.

Pravidelného kongresu ESCIF ([www.escif.org](http://www.escif.org)), který se konal ve světově proslulém paraplegiologickém centru ve švýcarském Nottwilu ve dnech 5.-7.června, se zúčastnili Vojtěch Vašíček, Ing. Blanka Cabálková, Mgr. Ivana Kovaříková, PhD. a MUDr. Lia Vašíčková. Tématem kongresu byl život se spinálním traumatem: komunikace, informace a učení. Cílem bylo dát možnost komukoliv, kdo žije se spinálním traumatem, získat nezávisle informace. Asi nejvýznamnější aktivitou jsou stránky ISCoS (International Spinal Cord Society), kam přispívají jak odborníci v oboru, tak i sami uživatelé. Velikým počinem je možnost sdílení zkušeností cestou [www.elearnSCI.org](http://www.elearnSCI.org) (samozřejmě v angličtině). Poslední den kongresu, v sekci informací z jednotlivých členských organizací, jsme měli přednášku o projektu Prevence úrazů páteře a míchy, která velmi zaujala. ESCIF ji umístila na své webové stránce. Cestou zpět jsme nocovali v integračním centru nadace Manfreda Sauera v německém Lobbachu, kde jsme získali nové informace z oblasti sociálního podnikání.

Trvale hledáme zkušenosti a inspiraci, jak být prospěšnější našim klientům. Letos jsme v říjnu za tímto účelem navštívili spinální centrum v německém Halle. Velice nás oslovil komplexní přístup s nejmodernějším vybavením, velikými prostory. Centrum je unipolární, to znamená od přijetí pacienta k prvnímu ošetření po vzniku spinálního traumatu, přes operační část, spinální jednotku, intenzivní rehabilitaci včetně sportovních aktivit, současně hledání možností pracovního uplatnění, vybavení potřebnými pomůckami a propuštění do domácího ošetření. Péče v centru je hrazena zaměstnaneckými pojišťovnami a dostanou se do něj lidé, kteří si toto pojištění a případně připojištění úrazu platí. To je důvod, proč má centrum větší možnosti hlavně v oblasti rehabilitace, přístrojů a vybavení pomůckami.

Jsme vděční, že díky projektům můžeme získávat tyto zahraniční zkušenosti a přenášet je do své každodenní práce. Podrobnější informace naleznete na našich webových stránkách [www.pcfenix.cz](http://www.pcfenix.cz)

MUDr. Lia Vašíčková, lékařka PCF

### 4.1 Projekt „Výzev se nebojíme“ CZ.1.04/5.1.01/77.00009

Druhý rok realizace projektu „Výzev se nebojíme“ byl ve znamení sběru dat z dotazníkového šetření v ČR i v zahraničí. Snahou bylo nalézt faktory, které brání českým osobám po spinálním traumatu zvýšit svou zaměstnanost a zároveň získat inovativní metody a nástroje od zahraničních partnerů, které se osvědčily při zvyšování zaměstnatelnosti osob SCI v zahraničí. Do dotazníkového šetření se již zapojilo více než 200 osob z ČR, Dánska, Nizozemí, Slovenska a Slovinska. Sběr dat bude ukončen v březnu 2014.

Součástí harmonogramu projektu byly v roce 2013 i dvě zahraniční cesty. První návštěva se uskutečnila 3.- 5. dubna 2013

v Bratislavě a Piešťanech. Na programu bylo jednání se slovenským partnerem – Slovenským paralympijským výborem, setkání na Ministerstvu práce, sociálních věcí a rodiny a exkurze v soukromém rehabilitačním centru Adeli. Druhá návštěva proběhla 5.- 7. června 2013, jejíž hlavním cílem bylo zúčastnit se mezinárodního kongresu ESCIF ve švýcarském Nottwilu a pracovního setkání projektového týmu s partnery z Dánska, Nizozemí a Slovinska.

Klíčovým rokem pro projekt „Výzev se nebojíme“ bude rok nadcházející, neboť se budou vyhodnocovat získaná data z dotazníkového šetření a začne příprava mezinárodního kongresu ESCIF v České republice, který je naplánován na květen 2015.

Mgr. Ivana Kovaříková, Ph.D.



## 5 Slovo závěrem

Rok 2013 byl v ParaCENTRU nabitý novinkami a změnami. Úkolem pro rok 2014 bude tyto novinky dotahovat do konce a stabilizovat, provedené změny optimalizovat a zlepšovat tak, aby naše práce byla efektivní a účelná.

Od 1. 1. 2014 v souladu s novým Občanským zákoníkem přestáváme být občanským sdružením a staneme se registrovaným spolkem. Věřím, že jediným důsledkem této změny, který budete moci postřehnout, bude postupná změna právní formy na našich dokumentech a razítkách. Stanovy, služby, ani způsob fungování PCF se tímto nezmění.

30. 4. 2014 končí evropský projekt „Zpět do života II.“, jehož jsme realizátory, a tím také končí i jeho financování. Pod tento projekt spadá celá služba sociální rehabilitace s ročním rozpočtem 1,3 mil. Kč. V průběhu roku 2014 budeme muset sociální rehabilitaci optimalizovat. Do budoucna proto plánujeme sloučení sociální rehabilitace a sociálně aktivizačních služeb.

Pokračovat bude i příprava bezbariérového bytu na ulici Kosmonautů, který bude využíván k přechodnému ubytování našich klientů po návratu z rehabilitačního ústavu po dobu, než bude hotova bezbariérová úprava jejich vlastního bydlení. Dokončení předpokládáme v létě 2014.

Budeme také pokračovat v jednání o převodu budovy Netroufalky 3 do našeho vlastnictví na úrovni Ministerstva financí, Ministerstva zdravotnictví a vlády ČR. Tento úkol je během na velmi dlouhou trať (připomínám, že o budově jednáme od roku 2005), ale pokud se nám podaří dohodnout do „cíle“, odměna bude stát za to. Vyhovující prostory jsou předpokladem k dalšímu rozšiřování našich služeb. Obzvláště nám chybí ubytovací kapacity, abychom mohli poskytovat služby i klientům ze vzdálenějších regionů, poskytovat odlehčovací služby, organizovat dlouhodobé ucelené kurzy a také více investovat do vlastní budovy.

Dále pracujeme na zlepšení systému financování PCF. V současnosti nám cca 70 % zdrojů poskytuje státní správa a samospráva, potažmo Evropská unie. Naší prioritou je snížení závislosti na těchto zdrojích posílením zdrojů ostatních. Konkrétně se jedná o systematický individuální a firemní fundraising (získávání dárců) a sociální podnikání.

Závěrem mi dovoluňte poděkovat všem, kteří nám pomáhají. Všem příznivcům, štědrým donátorům, zaměstnancům, dobrovolníkům. Všem, kteří na nás myslí, pomáhají a povzbuzují nás v tom, co děláme. Bez Vás by naše práce byla daleko obtížnější a smutnější. Děkuji a prosím o zachování přízně.

Mgr. Michal Odstrčil, ředitel centra



Děkujeme všem, kteří nám pomáhají.



Vděční jsme i všem dalším, kteří svojí vstřícností umožňují vytvářet podmínky pro další rozvoj našich aktivit a nemají zde své logo, nebo nechtěli být uvedeni. Pomoc nemusí být vždy hmotná, stejně si vážíme i té morální. I Vy jste někomu pomohli vyrovnat se se změnou situací a začlenit se aktivně do života. Ještě jednou díky.